

DOF akademiet

Banelægning til
divisionsmatch
og
C-stævner

Lørdag den 13. januar 2018
v. Rune Østergaard & Bo Konring
Søllerød OK



Kursusindhold

- Fokus på kurset vil være:
 - banelæggerens opgaver i forbindelse med et åbent stævne eller en divisionsmatch
 - generel introduktion til banelægning med fokus på sværhedsgrader (begynder, let, mellemsvær, svær).
- Kurset er **IKKE** et Condes-kursus.
- Banelæggerens opgaver til et løb anvendes som ramme for at komme ind på banelægnings-metodik, vurdering af sværhedsgrader, baneeksempler, kvalitetssikring, aktiviteter



Målgruppe

- Skal du være banelægger for et åbent stævne (tidligere kredsløb eller C-løb) eller divisionsmatch i 2018?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for banelægning til et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger, men er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?



Overordnet disposition

- Baggrund
 - Faser i banelægning – gennemgående idé
Emner:
 - Banesværhedsgrader
 - Banelægningsmetodik
 - Banelængder
 - Start/mål/væske
 - Kvalitetssikring
 - Banelægningshåndværk
 - Aktiviteter
 -
- Anvendt case: O-løb i Lunge Bjerger
- Opsummering
 - Egne cases

Udvidet omkring
ungdomsbanelægning



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input fra banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Faser i banelægning

Teori om o-baner:

- kvalitet
- sværhed
- længder

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input fra banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



God banelægning

Passende

- Sværhedsgraden svarer til klassen/banen

Variert

- Forskellige postplaceringer
- Variert baneforløb
- Teknisk udfordrende på rigtigt niveau

Korrekt

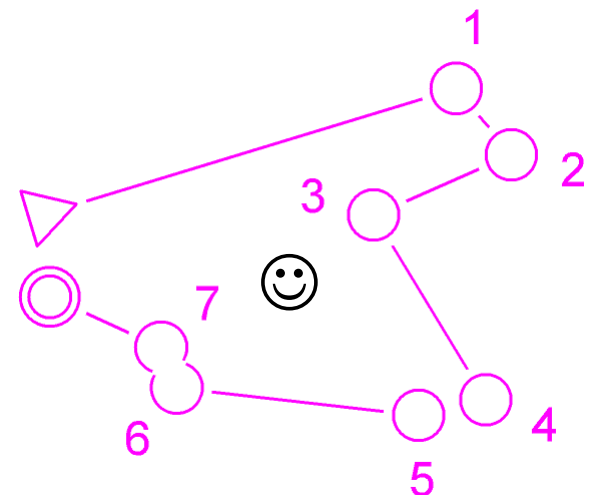
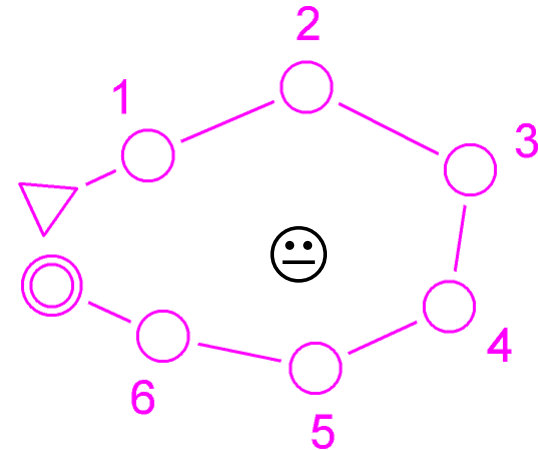
- Reelt, dvs. ingen kortfejl og putteposter

Gælder alle
baner også let
og mellem



Variert bane – god bane

- En god bane stiller krav til løberens teknik
- Løberen skal vise at hun/han behersker alle tekniktyper
- Ens stræklængde og samme type momenter virker kedeligt



Definition af baner sværhed I

| Farvekode | Beskrivelse |
|-------------|---|
| Grøn | <p>Begynder. Starten skal være placeret på en tydelig vej eller god sti. Første post skal være placeret længere fremme af samme vej eller sti. Der må ikke benyttes forskudt startpunkt.</p> <p>Delstrækkene imellem posterne skal følge vej eller sti. Kan dette ikke opfyldes, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Et delstræk må højst indeholde ét vejvalg og fra 1 til 3 orienteringsmomenter. Alle væsentlige retnings skift skal ske ved posterne.</p> <p>Posterne placeres på sti og vej. Posterne skal være synlige på afstand og placeres, så de naturligt leder deltagerne i den rigtige retning ved fraløbet.</p> |
| Hvid | <p>Let Starten skal være placeret på tydelig vej eller god sti. Der må kun være ét lineært vejvalg til første post. Der må kun benyttes forskudt startpunkt, hvis dette er synligt fra kortudleveringen.</p> |



Definition af baner sværhed II

| | |
|-------------|---|
| Gul | <p>Mellemsvær Delstrækkene skal indeholde flere vejvalg, hvoraf mindst et skal følge genkendelige ledelinjer i terrænet. Dette bør ikke være det hurtigste.</p> <p>Posterne placeres på eller ved tydelige terrængenstande, med mindre opfang før og tydelige opfang bag postene. Fra sidste sikre lineære udgangspunkt må der højst være et kort stræk ind til posten.</p> |
| Blå | <p>Banerne lægges i samme terræntype og efter samme retningslinjer som baner med betegnelsen "svær/sort", dog skal følgende undgås: voldsomt kuperet terræn og svært fremkommeligt terræn, herunder terræn med brede og/eller dybe grøfter uden spang eller anden passagemulighed.</p> |
| Sort | <p>Svær Delstrækkene skal så vidt muligt bryde terrænets ledelinjer og give anledning til flere forskellige vejvalg. De orienteringstekniske letteste vejvalg må ikke være de hurtigste.</p> <p>Banen skal stille krav om deltagernes brug af flere orienteringsteknikker.</p> <p>Posterne skal placeres uden eller før opfang på en sådan måde, at banebilledet bliver varieret.</p> |

O-løberens tekniske udvikling

Banen skal
matche løberens
teknik
😊



Hvad kræves af de forskellige baner

BANER ↔ SVÆRHED ↔ TEKNIK



Begynderbaner

bane 8

Formål: en tryk og sikker start på o-løb

- forholdsvis mange poster
- post skal ligge på sti/vej
- post ved retningsskifte (i stikryds/-T)
- post placeres "ledende" mod næste post
- vejvalg 1
- moment 2 (3)
- Minimum en succes pr. minut, så stræk bør være maks 150m



Startsted:

- entydig placering og give løberen mulighed for en let start, ej forskudt start
- læg gerne startboks, startpunkt og 1. post på samme sti

Inden endelig baneforslag foreligger skal terrænet testes for egnethed

- tydelige stier der skal ses/løbes inden færdiggørelsen
- fremkommelighed (væltede træer på sti, brændenælder, mm.)



Definition af baner sværhed I

DH10, Begynder

Skal kunne:

- Følge sti/vej
- Nordvende kort

Har svært ved at:

- Anvende andet end stier/veje
- Vælge rigtig retning

Relegmentet siger:

Grøn

Begynder.

Starten skal være placeret på en tydelig vej eller god sti. Første post skal være placeret længere fremme af samme vej eller sti. Der må ikke benyttes forskudt startpunkt.

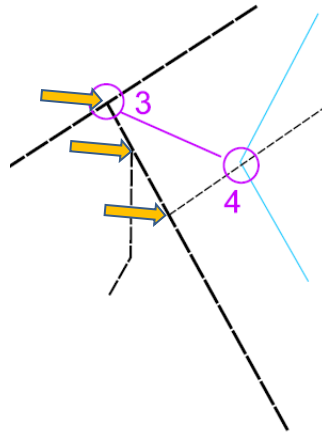
Delstrækkene imellem posterne skal følge vej eller sti. Kan dette ikke opfyldes, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Et delstræk må højst indeholde ét vejvalg og fra 1 til 3 orienteringsmomenter. Alle væsentlige retnings skift skal ske ved posterne.

Posterne placeres på sti og vej. Posterne skal være synlige på afstand og placeres, så de naturligt leder deltagerne i den rigtige retning ved fraløbet.

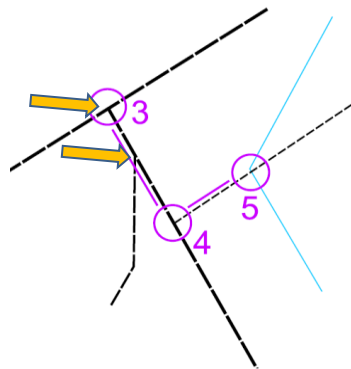


Begynderbaner

antal momenter

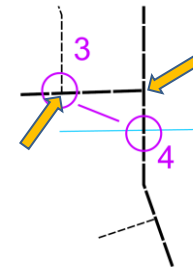


Første moment er ved post 3
Derefter et moment ved hver
vej/sti
Grøn banes krav om post ved
retningskift er ikke rigtigt
opfyldt



En ekstra post kan begrænse
antal momenter
Stræk 3-4 opfylder krav til grøn
bane

Antallet af momenter er
vigtigt, da overblik og
koncentration er begrænset
hos begynder-løberen



T-kryds er et lettere
retningskift end i et kryds,
så måske kan posten ved
retningskift undværes



Postplacering

Postplaceringerne

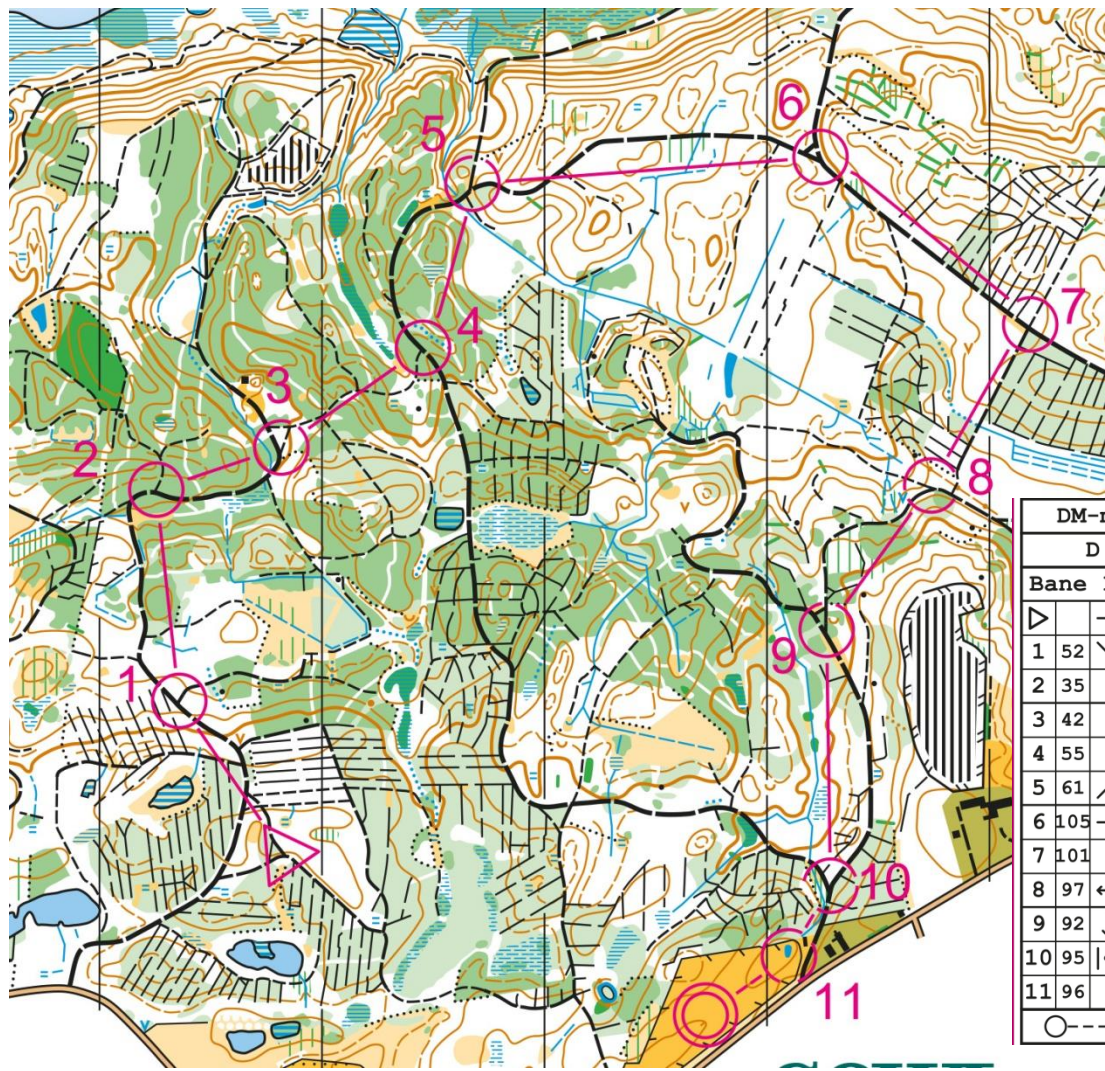
- Posten skal lede løberen i rigtig retning
 - Bør stå, så det er naturligt at løbe i den rigtige retning
- Posten må ikke være skjult for børnene
 - Buk dig ned og check, da du nok er ½-1 m højere end børnene



Eksempel på begynderbane DM mellem 2013

Kommentarer:

- Post 1 står ikke ved stien fra start - det kræver, at det er naturligt at løbe til højre ved første sti-Y
- Det er vigtigt, at stien ved 3-4 er tydelig, og at stien lige frem er det naturlige spor
- Post 8 står efter et moment, så det er godt, hvis posten står meget tydeligt
- Post 11 følger ikke "ved sti/vej", men OK



| DM-mellem 2013 | | | |
|----------------|-----|--------|---|
| D 10, H 10 | | | |
| Bane | 1 | 2,6 km | |
| ▷ | → | / | / |
| 1 | 52 | ↘ | ↘ |
| 2 | 35 | | ↘ |
| 3 | 42 | | ↘ |
| 4 | 55 | | ↘ |
| 5 | 61 | ↗ | ↗ |
| 6 | 105 | → | → |
| 7 | 101 | | ↘ |
| 8 | 97 | ← | ← |
| 9 | 92 | ↓ | ↓ |
| 10 | 95 | | |
| 11 | 96 | ⊙ | ⊙ |

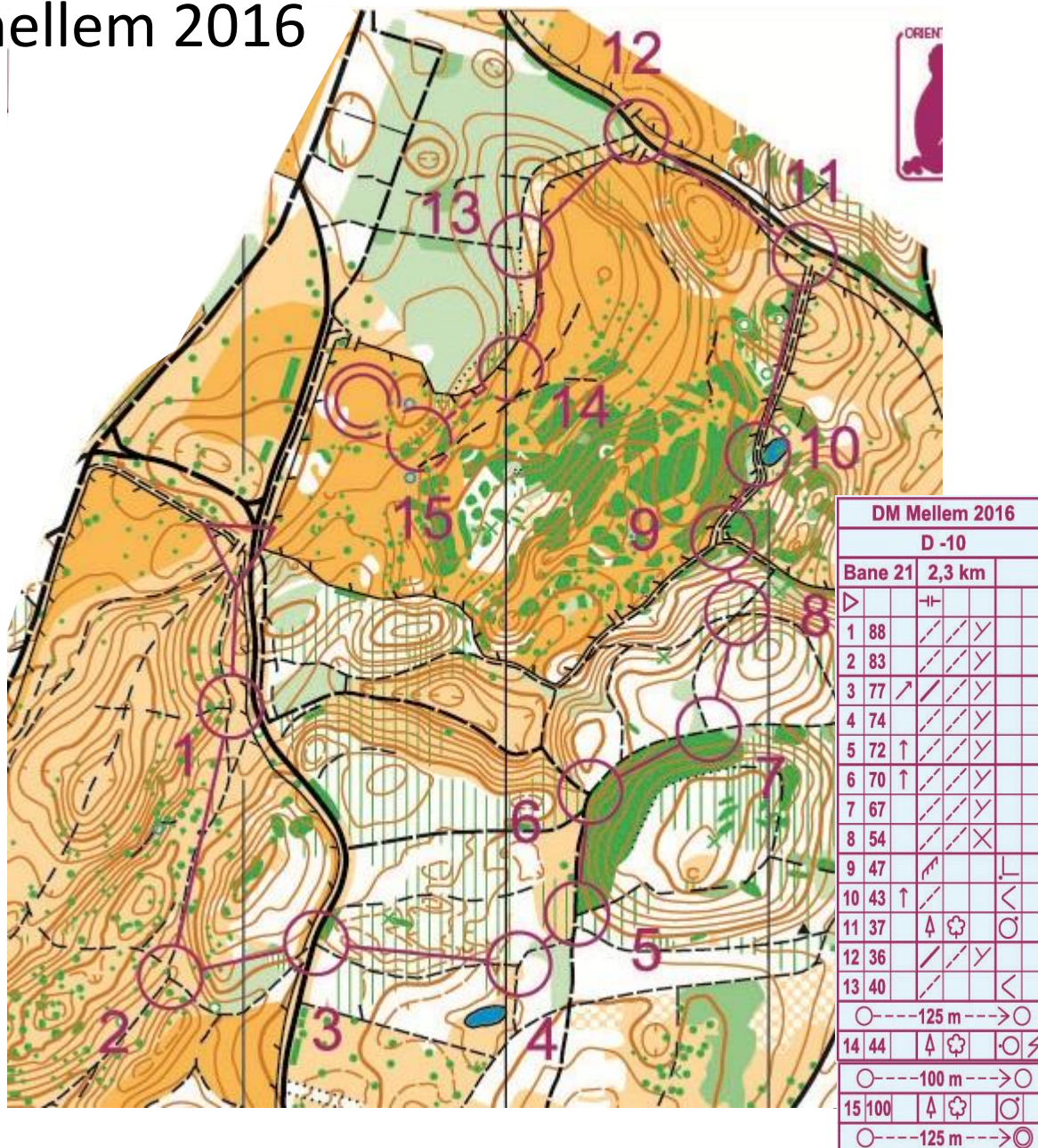
○---125 m--->⊙



Eksempel på begynderbane DM mellem 2016

Kommentarer:

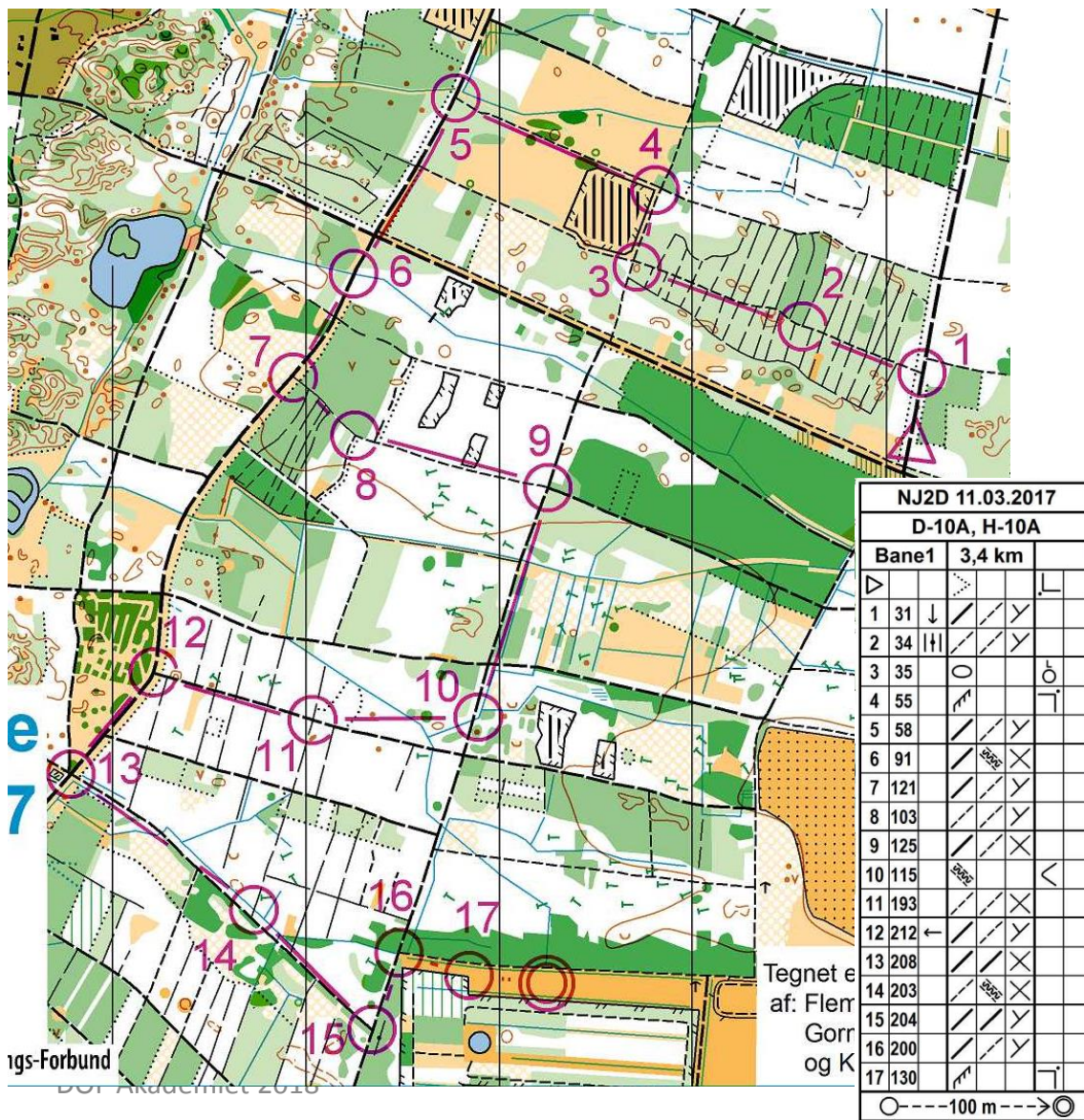
- Der er 3 stier fra start, så dette er svært – og stien til venstre er måske ikke den mest naturlige
- Det er vigtigt med check i skoven; og post 1 kunne måske sættes så den kunne ses straks efter starten
- Post 5 skal stå tydeligt når løberen drejer til venstre. Der er 2 momenter plus forbi en sti – så det er et “svært” stræk
- Post 11 står ikke ved vej – men hvis den står tydeligt og korrekt, vil den nok virke
- Post 14 og 15 er svære, så disse stræk er markerede (snitzlede) – husk at skrive i Instruktion



Eksempel fra Nordjysk 2-dages 2017

Kommentarer:

- Post 1. Lige efter bogen
- Post 2. jeg synes ok da løberne ikke vil tænke på hugningerne der i teorien giver 8-9 momenter
- Post 3. Nok ok som post da højen går ud til vejen, men svært at sikre at løberen drejer til højre
- Post 10. Kan diskuteres, primært pga manglende post ved skift fra skovvej til skovvej. Antal momenter er 2-5 alt efter hvordan der tælles, hvilket er i overkanten. Placering lidt fra vejen gør næste stræk sværere
- Post 12. Mange momenter i teori, men nok ok
- Post 13. For tæt ved kortkanten – ingen chance for at læse sig ind hvis der ikke drejes
- Post 14. Uheldig da løberen skal ind af stien til posten og tilbage. Dette giver ekstra retningsændringer uden poster. Stor risiko for at løberen fortsætter mod nord i stedet for mod SØ
- Post 17. Ikke efter bogen – men løberen kan nok se posten og mål



Begynderbane – sværhedsgrad

Husk

- Skal være
 - Let
 - Triviel
 - Ensformig

Set fra den erfarne løber
- Kræver gennemløb af vejvalget
 - der må ikke være risiko for at tage forkert sti eller spor ved en fejl
- Kræver mere mht. postudsætningen
 - Anvend måske en pind i stedet for mærkeseddel i busk, da det kan være svært for postudsætteren at sætte korrekt – skal følge den naturlige retning for banen
 - Check postsynlighed i børnehøjde

Ved DM stafet 2016 blev en sti “trukket” op med nogle træstammer, der blev trukket gennem de utydelige dele



Lette baner

bane 7

Formål: løbere over begynderstadiet lærer nye signaturer og teknikker

Banerne bør:

- have poster ved tydelige terrængenstande
- gerne have poster ved forskellige terrængenstande
- have poster, der skal ligge tæt på sti/vej og markante opfang
- kun et vejvalg til første post og det skal være lineært

Terrænkrav:

- veludviklet vej- og stinet. Gerne mange fladesignaturer og forskellige terrængenstande

Ledelinjer: altid tydelige lineære terrængenstande

Antal vejvalg: antal vejvalg 1-2 (3)

Antal momenter: antal momenter 2-3 (3-5)



Lette ungdomsbaner

DH12, DH14B

Skal kunne:

- Følge sti/vej
- Se post fra sti
- Måske følge mark/lysning

Har svært ved at:

- Udtage komplekse vejvalg
- Anvende andet end sti/vej

Hvid

Let

Starten skal være placeret på tydelig vej eller god sti. Der må kun være ét lineært vejvalg til første post. Der må kun benyttes forskudt startpunkt, hvis dette er synligt fra kortudleveringen.

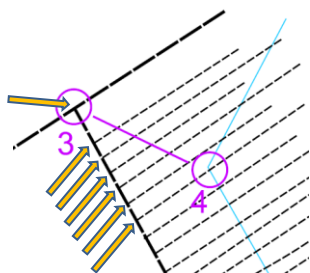
Delstrækkene imellem posterne bør indeholde 1 til 2 vejvalg, hvoraf mindst et skal følge vej eller god sti. Kan dette ikke opfyldes for dette vejvalg, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Dette vejvalg skal uden videre kunne ses og følges af den rutinerede deltager. Det alternative vejvalg kan følge andre lineære terrængenstande såfremt der er god fremkommelighed langs disse.

Posterne placeres synlige fra sti og vej. Posterne skal være afgrænsede af tydelige opfang både før og efter posten.

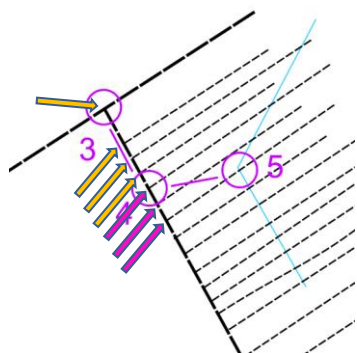


Let bane

antal momenter



Første moment er ved post 3
Derefter et moment ved hver
vej/sti til der skal drejes



En ekstra post kan begrænse
antal momenter pr stræk
Dette opfylder krav til hvid
bane

Disse stræk skal primært
vise princippet for at
tælle momenter



Postplacering

Postplaceringerne

- Posten synlig fra sti/vej
- Posten må ikke være skjult for børnene
 - Buk dig ned og check, da du nok er $\frac{1}{2}$ m højere end børnene



Eksempel på let bane

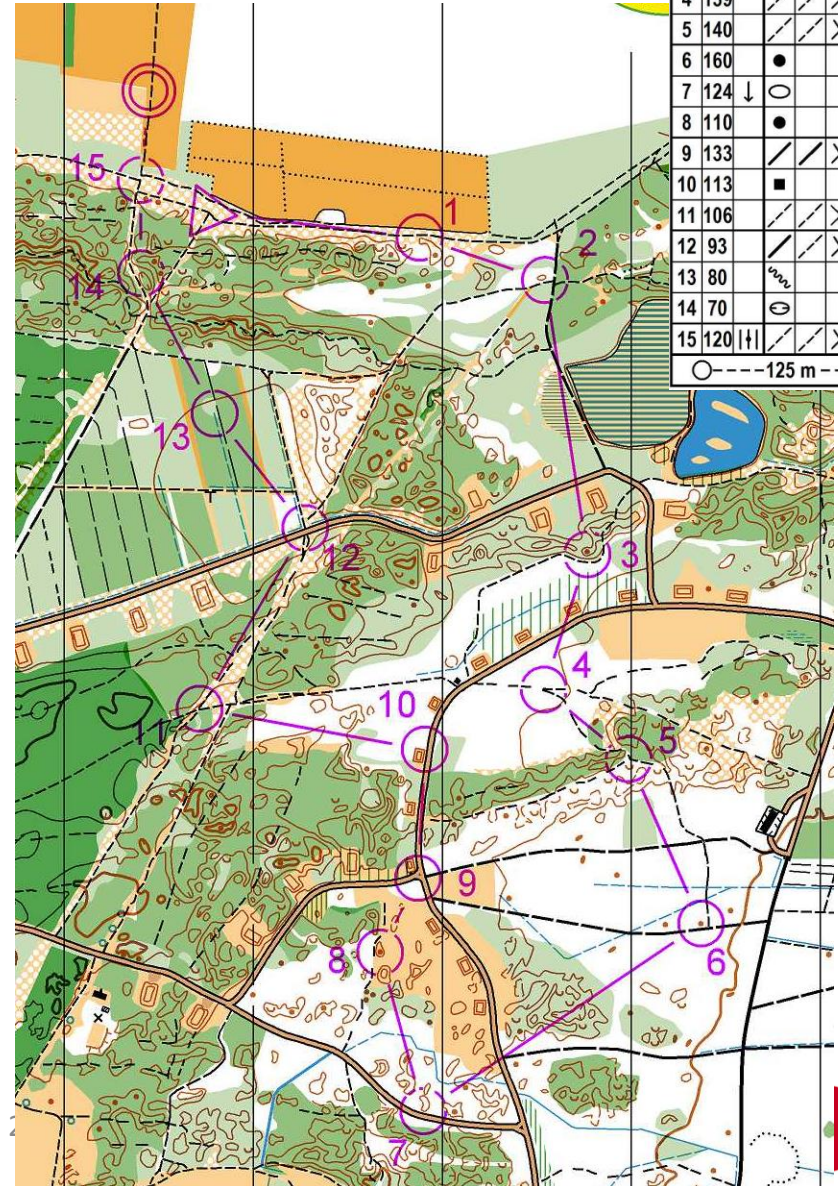
Nordjysk 2-dages 2014

| Nordjysk 2-dages 15/3-2014 | | | |
|----------------------------|-----|--------|-----|
| D-12A, H-12A | | | |
| Bane35 | | 3,6 km | |
| ▷ | | | |
| 1 | 48 | ▷ | ○ |
| 2 | 97 | ○ | ○ |
| 3 | 116 | ● | ○ |
| 4 | 139 | / / | Y |
| 5 | 140 | / / | Y |
| 6 | 160 | ● | |
| 7 | 124 | ↓ | ○ |
| 8 | 110 | ● | |
| 9 | 133 | / / | Y |
| 10 | 113 | ■ | ○ |
| 11 | 106 | / / | X |
| 12 | 93 | / / | Y |
| 13 | 80 | ~ | ○ |
| 14 | 70 | ○ | ○ |
| 15 | 120 | | / / |

○ --- 125 m --- ○

Check:

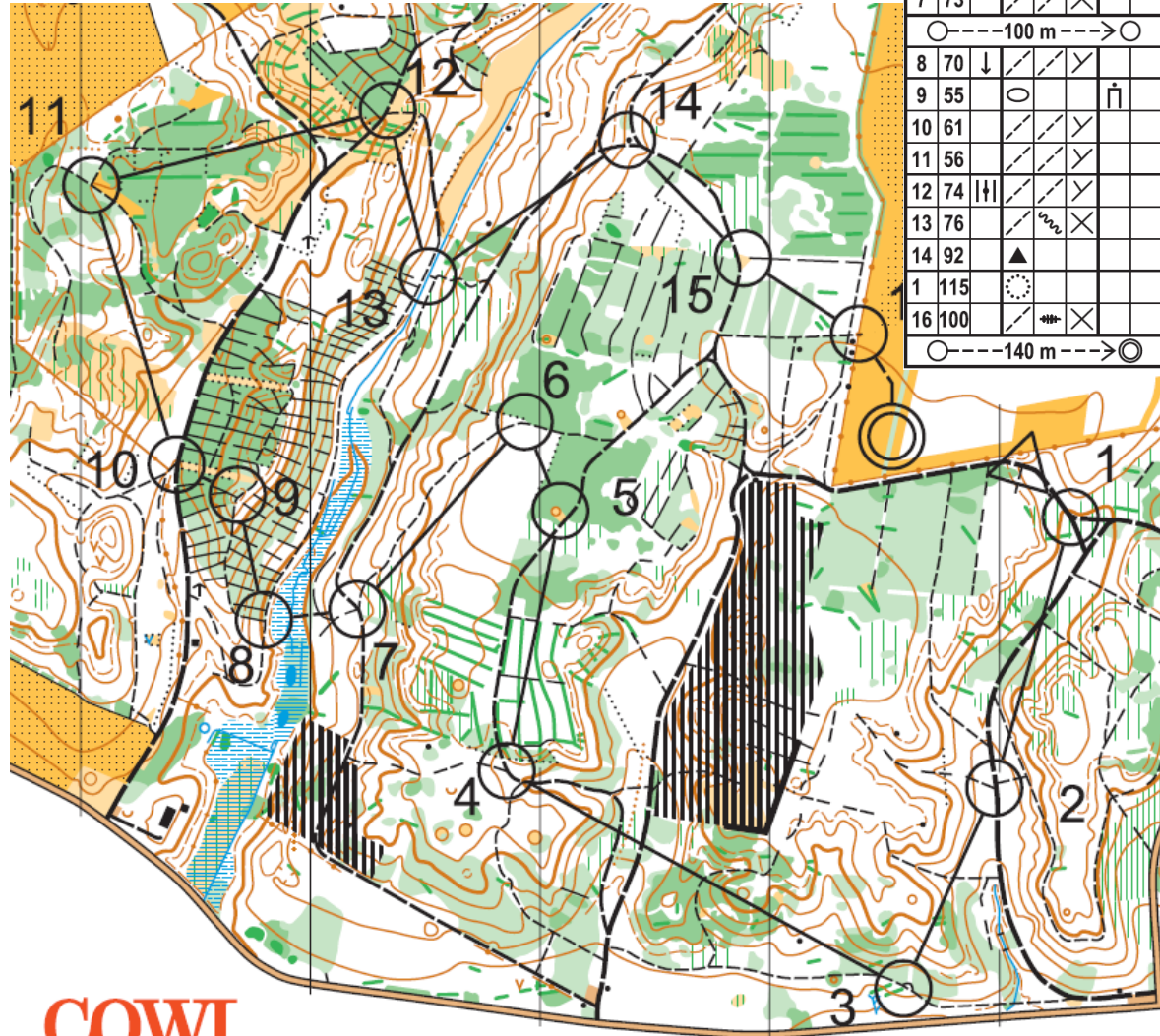
- poster ved tydelige terrængenstande
 - Ja (rimeligt)
- gerne poster ved forskellige terrængenstande
 - Ja
- poster ligger tæt på sti/vej og markante opfang
 - Post 1, 7 & 10 har ikke lineært opfang men post ved vej
- kun et vejvalg til første post – og det skal være lineært
 - Ja
- flere vejvalg
 - 2-3, 6-7, (7-8), 10-11, (12-13)
- få momenter 2-3 (4-5)
 - >5: 2
 - 3-5: 8
 - 1-2: 5
 - Stræk 6-7 - ret komplekst lineært vejvalg (5)



DM Lang 2015

Check:

- have poster ved tydelige terrængenstande
 - Ja
- gerne have poster ved forskellige terrængenstande
 - Mange sti placeringer (~75% af poster)
- have poster, der skal ligge tæt på sti/vej og markante opfang
 - Alle ved sti eller
- kun et vejvalg til første post – og det skal være lineært
 - ja
- flere vejvalg
 - Afkorte hjørne ved 2-3
 - Kun i teorien ved 3-4,8-9,11-12
- få momenter 2-3 (4-5)
 - Få med 4 momenter
 - Mange med 2 momenter
 - > 4: 0
 - 3-4: 5
 - 1-2: 11

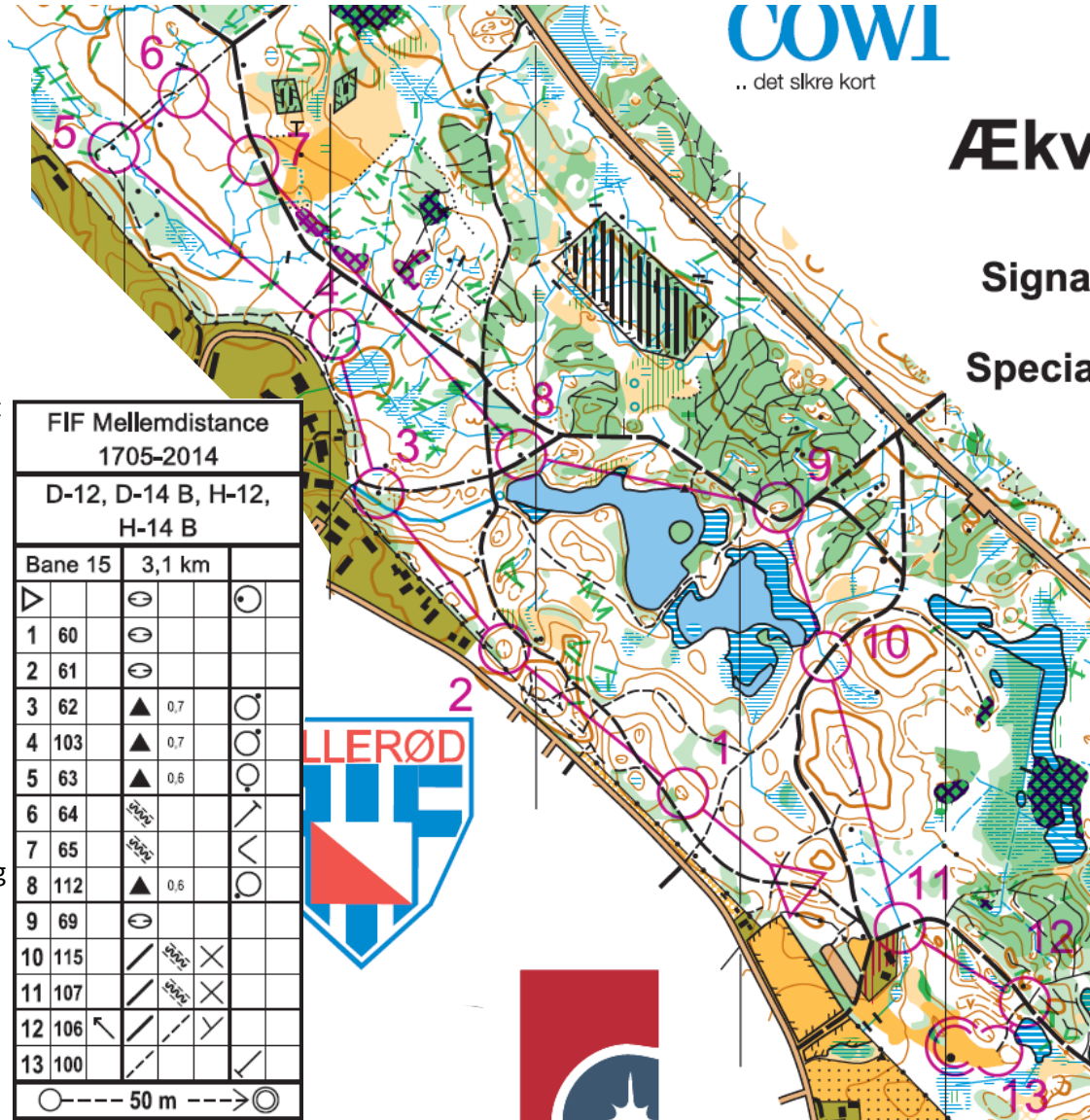


Eksempel på let bane

FIF Udtagelsesløb 2014

Check:

- poster ved tydelige terrængenstande
 - Tydelighed af lavningerne skal checkes
- gerne poster ved forskellige terrængenstande
 - Ja
- poster ligger tæt på sti/vej og markante opfang
 - Tæt ved sti/vej, men post 1 mangler lineært opfang tæt ved posten
- kun et vejvalg til første post – og det skal være lineært
 - Ja, men svært opfang hvis posten ikke står tydeligt
- flere vejvalg
 - Ja, 2-3, 6-7, 9-10,
- få momenter 2-3 (4-5)
 - >5: 2
 - 1-2: 3
 - Post 7-8: er langt og kræver tydeligt opfang (kryds)
 - Post 8-9 har mange momenter, hvis bagfang ikke anvendes



14-01-2018

Let bane – sværhedsgrad

Husk

- Balance mellem let og for let
 - Skal kunne være let
 - Skal give mulighed for udfordringer, hvis løberen ønsker det
- Kræver gennemløb af hele vejen og alle vejvalg
 - Check at alle momenter er tydelige
- Check
 - Hvad ligger posterne ved?
 - Tydeligt (lineært) opfang tæt ved posten
 - Tæl momenter – ikke for få og ikke for mange



Mellemsvære baner

Bane 6 & 9

Formål: udfordre den urutinerede løber på forskellige strækmulighed – og give hyggemotionisterne en oplevelse i skoven

Banerne bør:

- have delstræk, hvor den urutinerede kan løbe rundt på stier eller andre ledelinjer, og de mere rutinerede kan tage vejvalg lige på
- være så varierede som muligt mht. stræklængde, postanbringelse, mm.
- kunne gennemføres næsten udelukkende ved brug af grovorientering
- (om muligt) have korte finorienteringspassager, med ”stoppende” opfang

Ledelinjer: mindst ét lineært vejvalg og opfang før/efter post

Antal vejvalg: flere

Antal momenter: 6-8 (mange)



Mellemsvær

Relegmentet siger:

Gul

Mellemsvær

Delstrækkene skal indeholde flere vejvalg, hvoraf mindst et skal følge genkendelige ledelinjer i terrænet. Dette bør ikke være det hurtigste.

Posterne placeres på eller ved tydelige terrængenstande, med mindre opfang før og tydelige opfang bag postene. Fra sidste sikre lineære udgangspunkt må der højst være et kort stræk ind til posten.

DH14 / DH16B

Mestrer:

- Lineære og flade signaturer
- Enligstående høje, lavninger mm

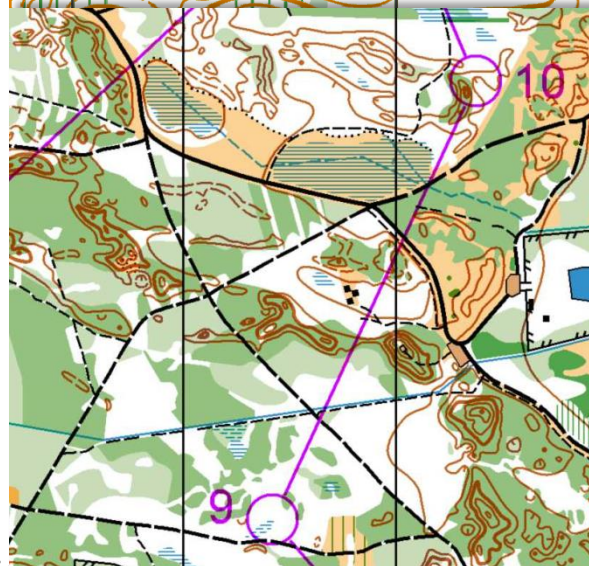
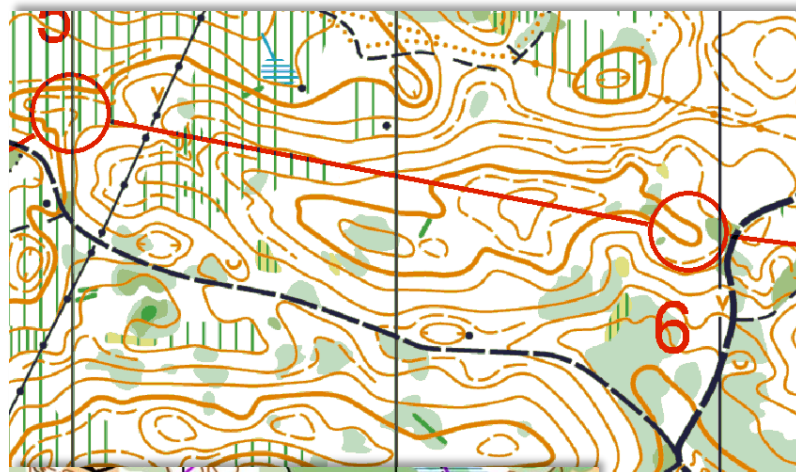
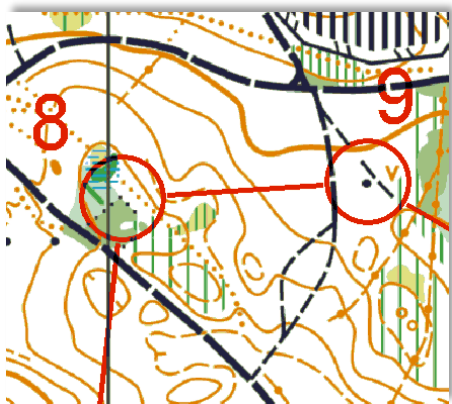
Har svært ved:

- Komplekse kurver (mange kurver samlet)
- Detaljerede områder
- At holde retning over længere afstand



Nogle stræk eksempler

- Hvordan er opfang og stræk i disse eksempler



Mellemsvær bane - sværhedsgrad

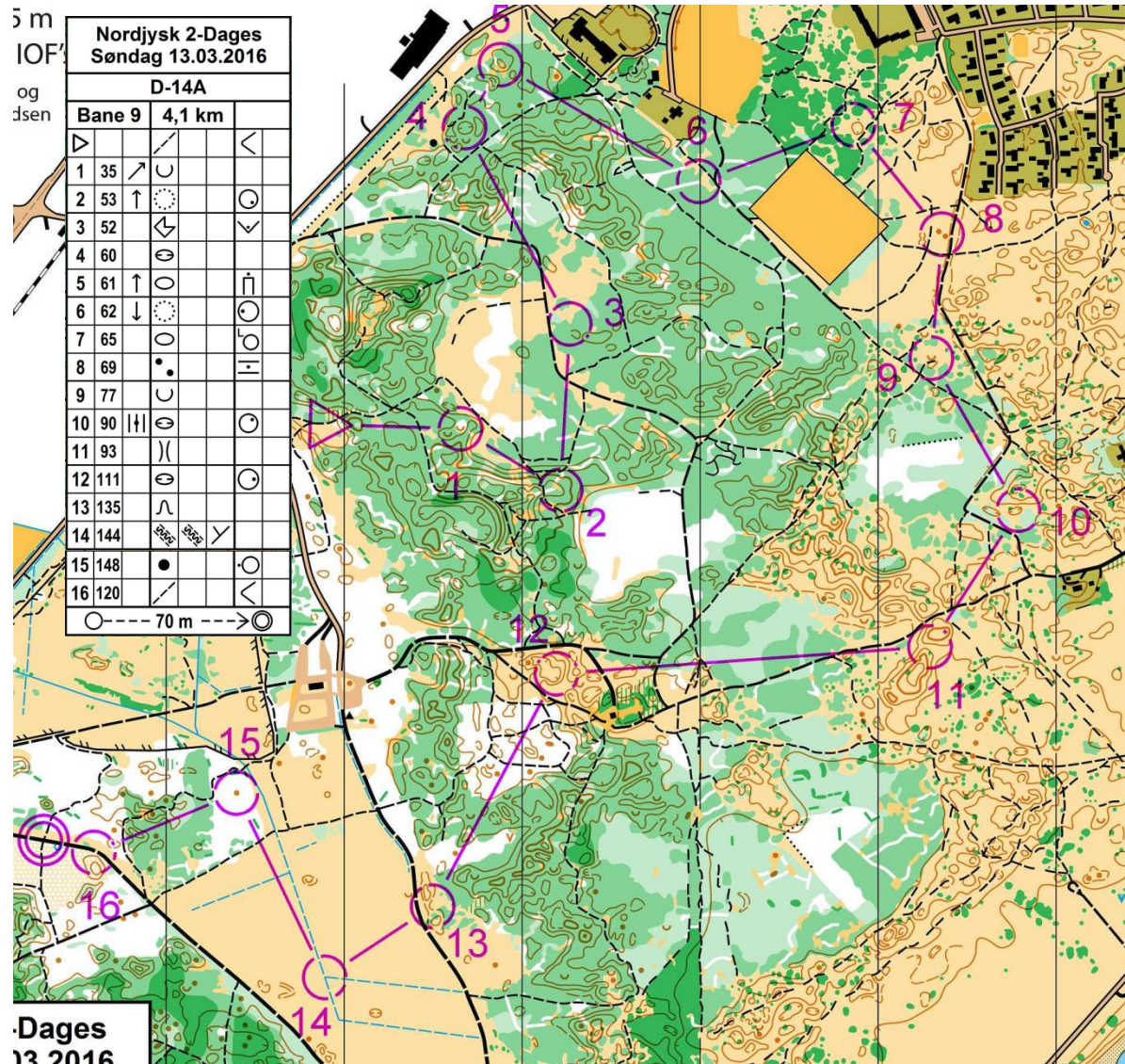
Husk

- Skal kunne gennemføres med forskellige kompetencer
 - Skal give et let vejvalg, der meget følger ledelinjer
 - Skal give mulighed for direkte vejvalg
- Undgå
 - Meget detaljerede områder
 - Komplekse kurveområder
- Kræver gennemløb af hele vejen og alle vejvalg
 - Check at alle momenterne er tydelige
- Check
 - Poster ved tydelige genstande
 - Tydeligt (lineært) opfang tæt ved posten
 - Reelle vejvalg – de fleste stræk skal have både lineært & igennem (hurtigst)



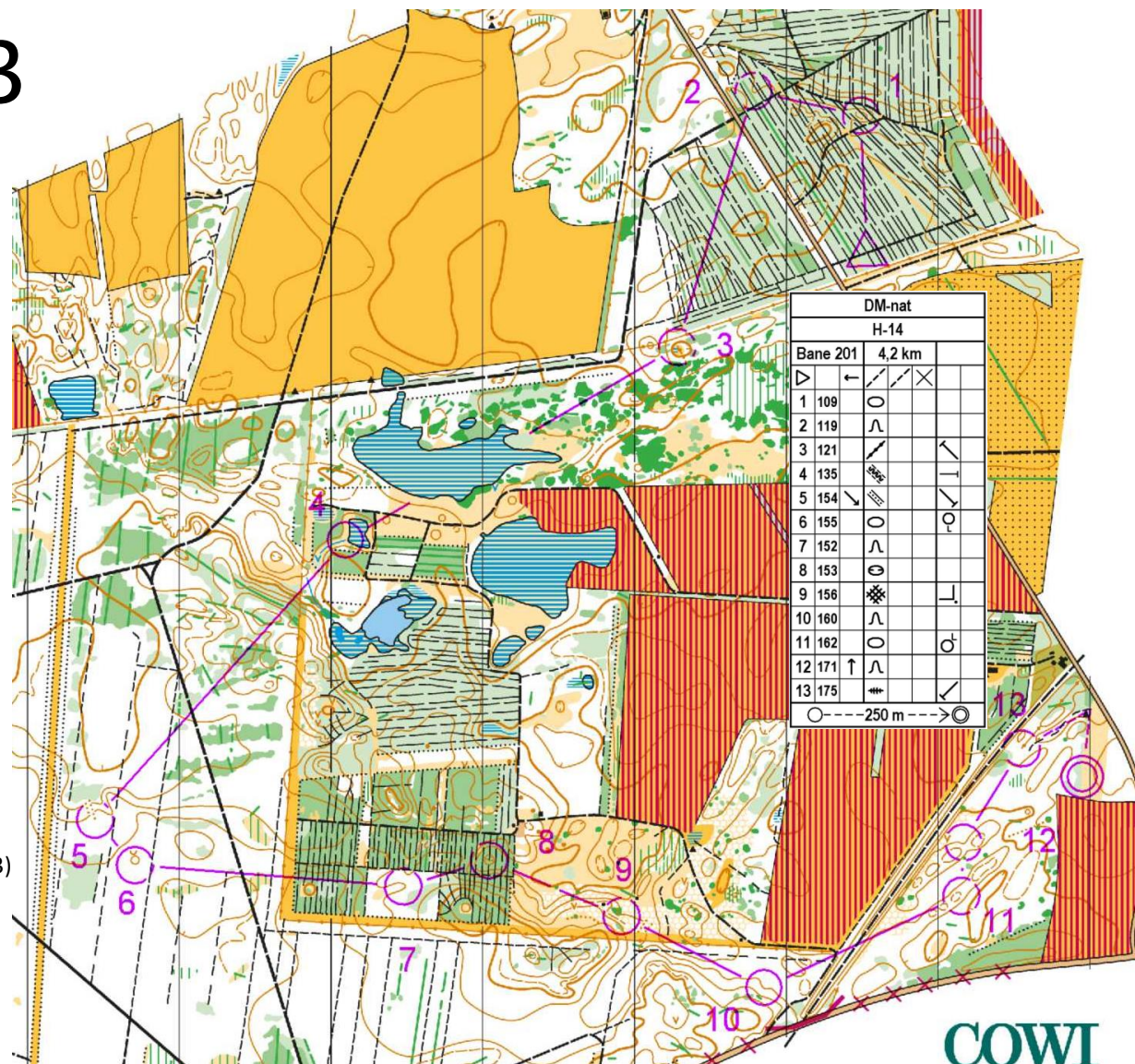
Eksempel Nordjysk 2-dages 2016

- Bane/stræk
 - Varieret baneprofil
 - ja
 - Flere vejvalg med både ledelinje og lige på
 - Ledelinjer: ja
 - Lige på: begrænset (3-4) 7-8, (8-9), 13-14
 - Kun ét: 2-3, 5-6, 14-15-16
 - Flere momenter
 - Fleste steder
 - Primært grovorientering
 - Ja
- Poster
 - Tydelige terrængenstande
 - P1+p4 er lavning i eller bag tæthed 2
 - Spørgsmål om p9, p13
 - Opfang før eller efter post
 - Ej lineært: p1, (p2), p5, (p11)
 - Måske Fin-O til posten
 - P1, p2, p5



Eksempel DM nat 2013

- Bane/stræk
 - Varieret baneprofil
 - ja
 - Flere vejvalg med både ledelinje og lige på
 - Ledelinjer: mangler 4-5, 10-11
 - Lige på: mange
 - Kun ét: s-1?, 1-2, 7-8
 - Flere momenter
 - ja
 - Primært grovorientering
 - delvist
- Poster
 - Tydelige terrængenstande
 - Nej (5, 10..)
 - Opfang før eller efter post
 - Ikke alle steder (6, 10,11,12,(13)
 - Måske fin-O til posten
 - Flere steder

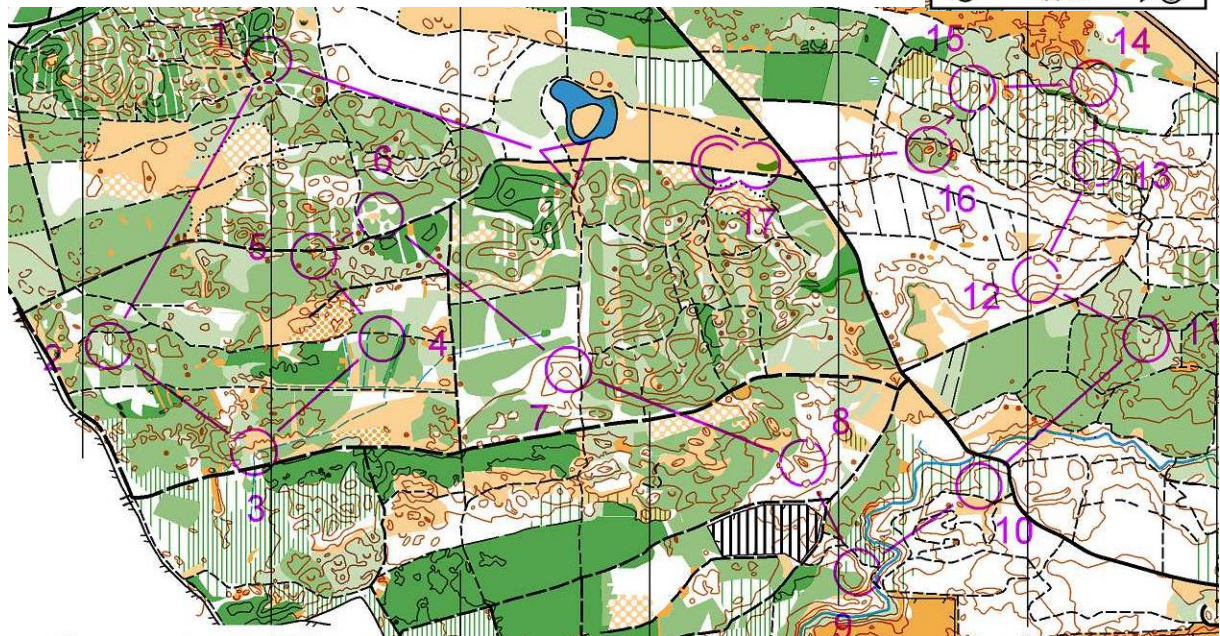


Eksempel Nordjysk 2-dages 2014

- Bane/stræk
 - Varieret baneprofil
 - ja
 - Flere vejvalg med både ledelinje og lige på
 - Ledelinjer: ej 7-8
 - Lige på: 1-2, 2-3, 3-4, 4-5, 7-8, 12-13, (15-16)
 - Kun ét: 8-9, 14-15
 - Primært grovorientering
 - delvist
- Poster
 - Tydelige terrængenstande
 - ? P9, p10, p11, p12, p13, p14
 - Opfang før eller efter post
 - Ej lineært: p2, p8, p12, p13, p15
 - Måske fin-O til posten
 - (p1), P10,
- Kommentar
 - Gode stræk
 - Post 8 kan være svær
 - P12-15 primært kurver

| Nordjysk 2-Dages Tornby 2014 | | | | |
|------------------------------|-----|--------|---|---|
| H-14A | | | | |
| Bane30 | | 3,9 km | | |
| ▷ | | / / X | | |
| 1 | 45 | ⊖ | | ⊙ |
| 2 | 105 | ○ | | ⊙ |
| 3 | 109 | ⊖ | | < |
| 4 | 104 | ○ | | ↑ |
| 5 | 50 | ⊖ | | ∨ |
| 6 | 34 | ⊖ | | ⊙ |
| 7 | 110 | ○ | | ⊙ |
| 8 | 124 | ⊖ | | |
| 9 | 126 | ∩ | | |
| 10 | 127 | ∩ | | |
| 11 | 131 | ∪ | | |
| 12 | 130 | ∩ | — | |
| 13 | 137 | ← ∩ | | |
| 14 | 138 | ∩ | — | |
| 15 | 101 | ○ | | ⊙ |
| 16 | 92 | ⊖ | | |
| 17 | 120 | ⊗ | | ⊙ |

○ --- 50 m --- ⊙



Sværhed: Mellem

Husk

- Skal kunne gennemføres med forskellige kompetencer
 - Skal give et “let vejvalg”, der meget følger ledelinjer
 - Skal give mulighed for direkte vejvalg
- Undgå
 - Meget detaljerede områder
 - Komplekse kurveområder
- Kræver verifikation af hele vejen og alle vejvalg
 - alle momenterne skal ses for at sikre, at de er tydelige
- Check
 - Poster ved tydelige genstande
 - Tydeligt opfang tæt ved posten, foran eller bagfang bag posten
 - Reelle vejvalg, fleste stræk skal have både lineært + igennem (hurtigst)



Svære baner

Bane 1-5, 8 (5 & 8 er blå)

Formål: sværest mulige strækforløb – uden at det bliver bingo

Banerne:

- skal være varierende mht. terrænvalg, stræklængde, postplacering og retningsskifte
- skal have vejvalgsmuligheder, der belønner den årvågne løber, og udfordre løberen mht. teknik
- *skal* være reelle – undgå
 - puttede poster
 - poster på kortfejl
 - poster i områder uden markante terrængenstande
 - spidse vinkler og modløb

Ledelinjer: ingen begrænsninger

Antal vejvalg: flere

Antal momenter: mange!



Svær bane af god kvalitet

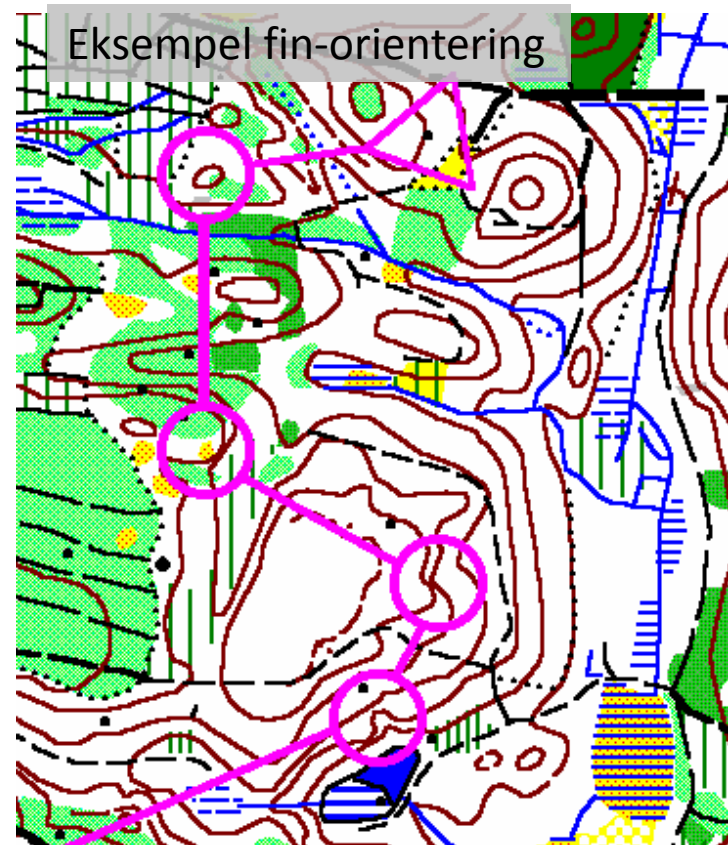
Den bedste orienterer skal vinde, dvs.

- banen er reel: ingen
 - poster i kortfejl
 - poster i detaljefattige områder
 - putteposter

Krav om anvendelse af forskellige teknikker

- grovorientering
- finorientering
- temposkifte
- kompas
- terrænvariation
- flere vejvalgsmuligheder (langstræk)

Baner skal stille krav til maks. koncentration, dog ikke på bekostning af variation



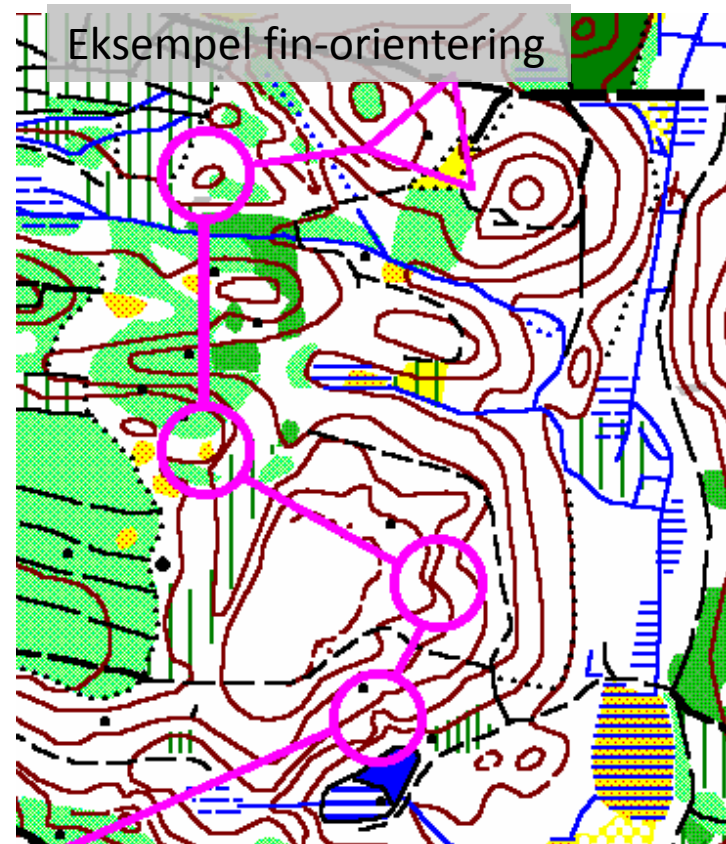
Svær bane af god kvalitet

Den bedste orienterer skal vinde, dvs.

- banen er reel: ingen
 - poster i kortfejl
 - poster i detaljefattige områder
 - putteposter

Krav om anvendelse af forskellige teknikker

- grovorientering
- finorientering
- temposkifte
- kompas
- terrænvariation
- flere vejvalgsmuligheder (langstræk)



Baner skal stille krav til maks. koncentration, dog ikke på bekostning af variation



Vejvalgsstræk

- Man bør selv som banelægger være i tvivl om, hvordan strækket skal løbes, men lige-på vejvalget bør være en realistisk mulighed.
- Der skal være to principielt forskellige vejvalgsmuligheder, og der må ikke være iøjnefaldende vejvalg med karakter af transport, som åbenlyst er klart bedst.
- Længden er oftest ½-1 km. Langstræk når strækket er længere.
- Samtlige realistiske vejvalgsmuligheder bør have en pris: Et for langsomt stykke, et for fysisk krævende stykke, et for teknisk svært stykke, eller bare en for lang tur udenom, som gør vejvalget mindre tillokkende.
- Snyd gerne den uopmærksomme løber.

Det kan være svært at lave gode vejvalgsstræk.
Ofte kræver det tid og justeringer



Vejvalgsstræk

- Man bør selv som banelægger være i tvivl om, hvordan strækket skal løbes, men lige-på vejvalget bør være en realistisk mulighed.
- Der skal være to principielt forskellige vejvalgsmuligheder, og der må ikke være iøjnefaldende vejvalg med karakter af transport, som åbenlyst er klart bedst.
- Længden er oftest ½-1 km. Langstræk når strækket er længere.
- Samtlige realistiske vejvalgsmuligheder bør have en pris: Et for langsomt stykke, et for fysisk krævende stykke, et for teknisk svært stykke, eller bare en for lang tur udenom, som gør vejvalget mindre tillokkende.
- Snyd gerne den uopmærksomme løber.

Det kan være svært at lave gode vejvalgsstræk.
Ofte kræver det tid og justeringer

Snyd IKKE så løberne får fejlklip.
Banelæggeren ønsker IKKE fejlklip,
men gerne mange bom 😊



Vejvalgsstræk?



14-01-2018

DOF Akaden

42



Vejvalgsstræk

Dette stræk lider lidt under, at det både er letløbt og kort at tage stierne lige til venstre for strækket.

Venstrevejvalget, som næsten er et ligepåvejsvalg er hverken krævende eller vanskeligt, og der er derfor ingen grund til at overveje andre muligheder. Det er et transportstræk



Lånt fra Kent Lodbergs sider fra banelægningskonkurrencen 2005: <http://old.dof.dk/dok/vejled/bl2005/index.html>

Vejvalgsstræk?



Vejvalgsstræk

Fint, tungt lige på vejvalg med relativt meget terrænløb, også lidt tæthed 1-2, moderat stigning og en del teknisk udfordring, særligt lige i starten og sidste fjerdedel. Begge udenomsvejvalg virker realistiske, men mon ikke det er hurtigst lige på? Et godt langstræk! Noget at tænke på!



Lånt fra Kent Lodbergs sider fra banelægningskonkurrencen 2005:
<http://old.do-f.dk/dok/vejled/bl2005/index.html>

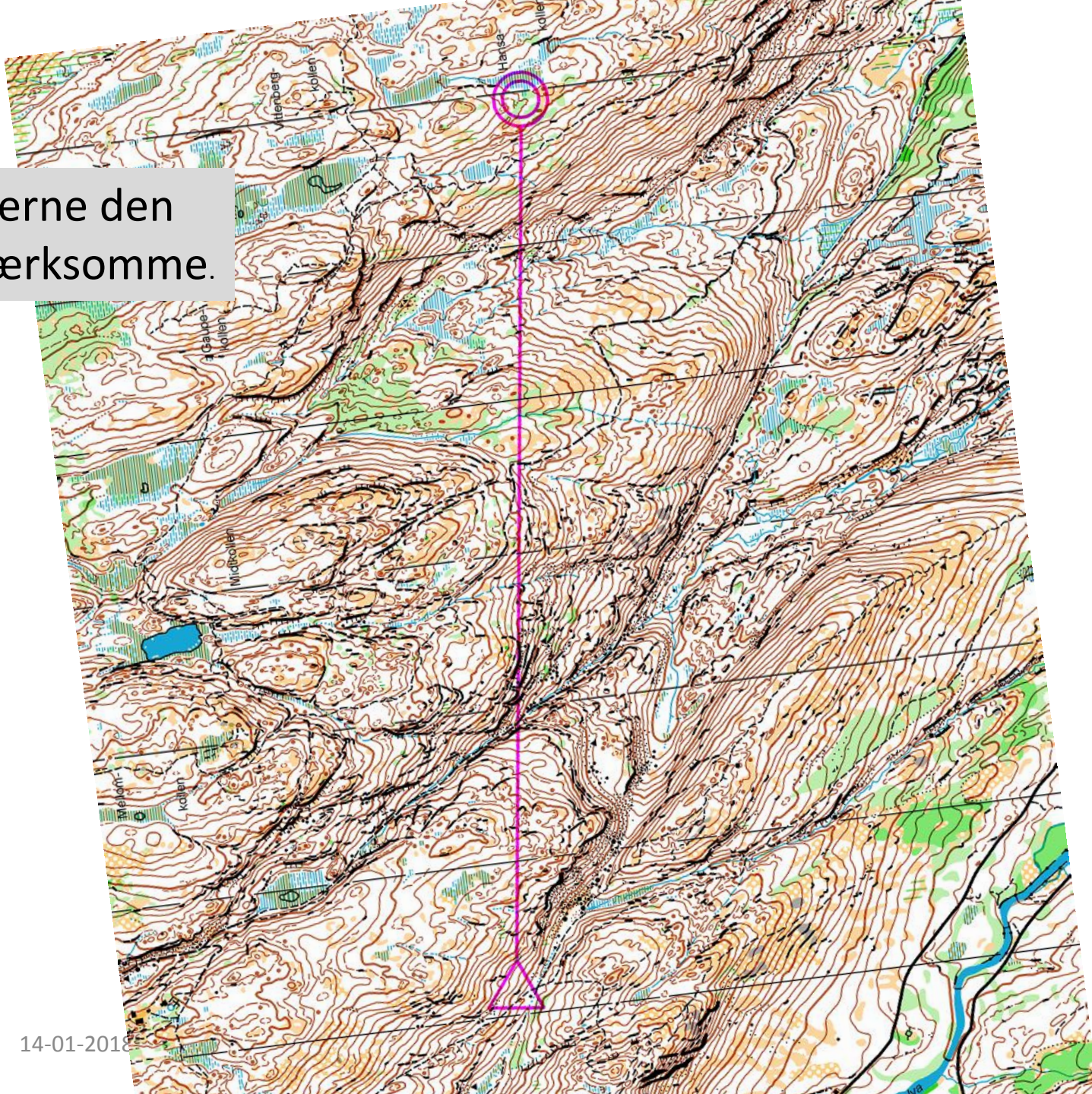


14-01-2018

46



Snyd gerne den uopmærksomme.

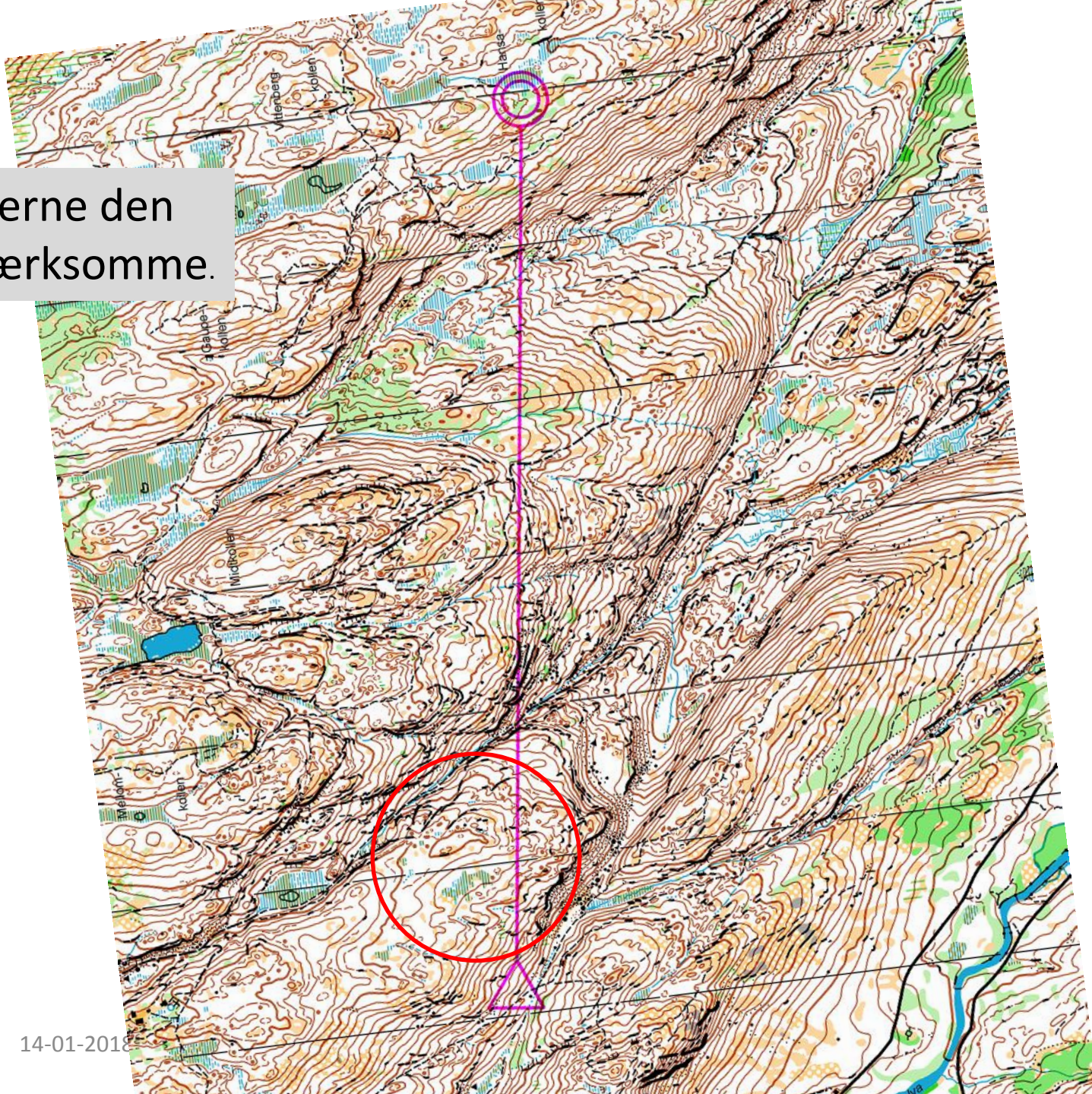


14-01-2018

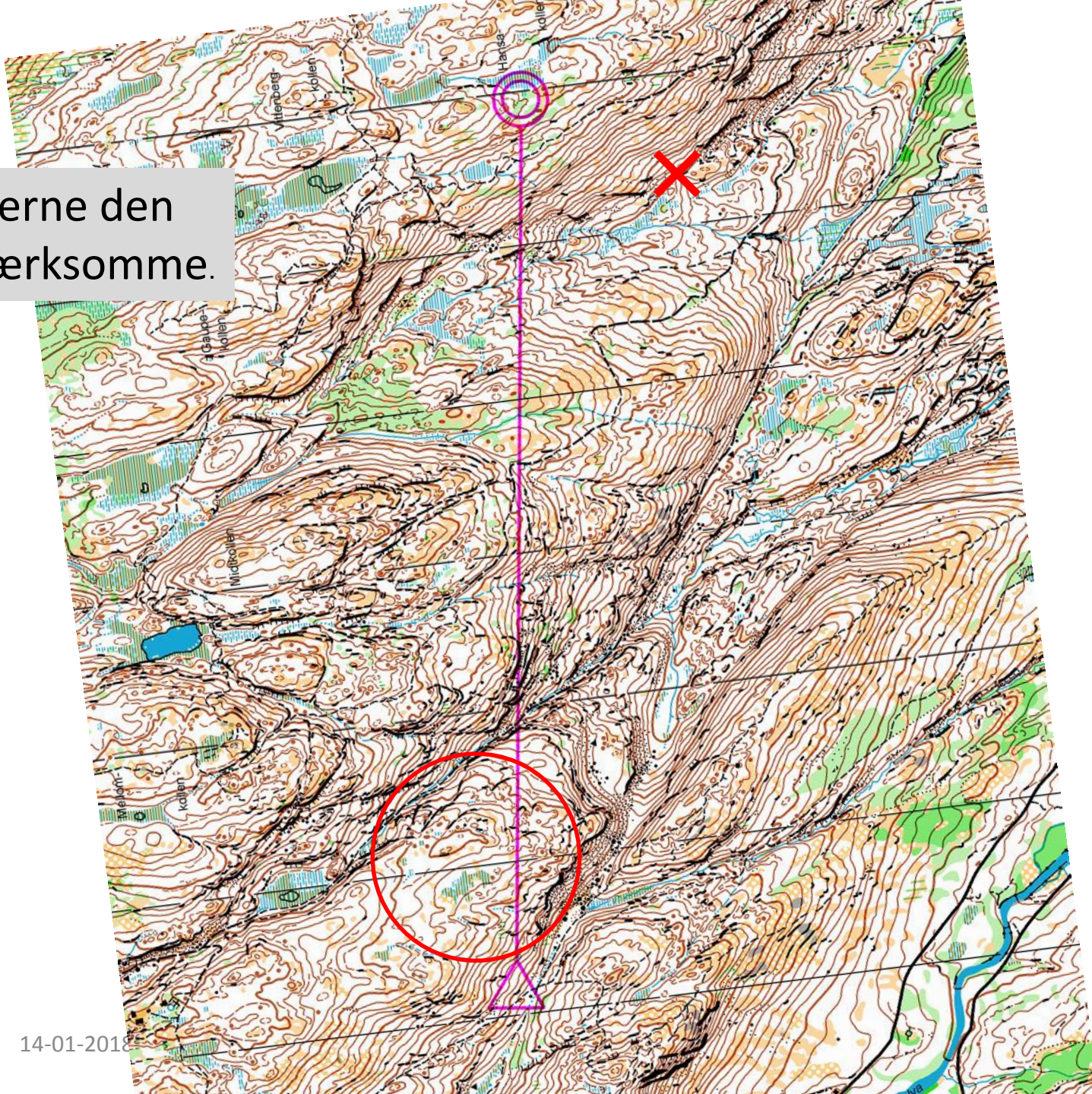
47



Snyd gerne den uopmærksomme.



Snyd gerne den uopmærksomme.

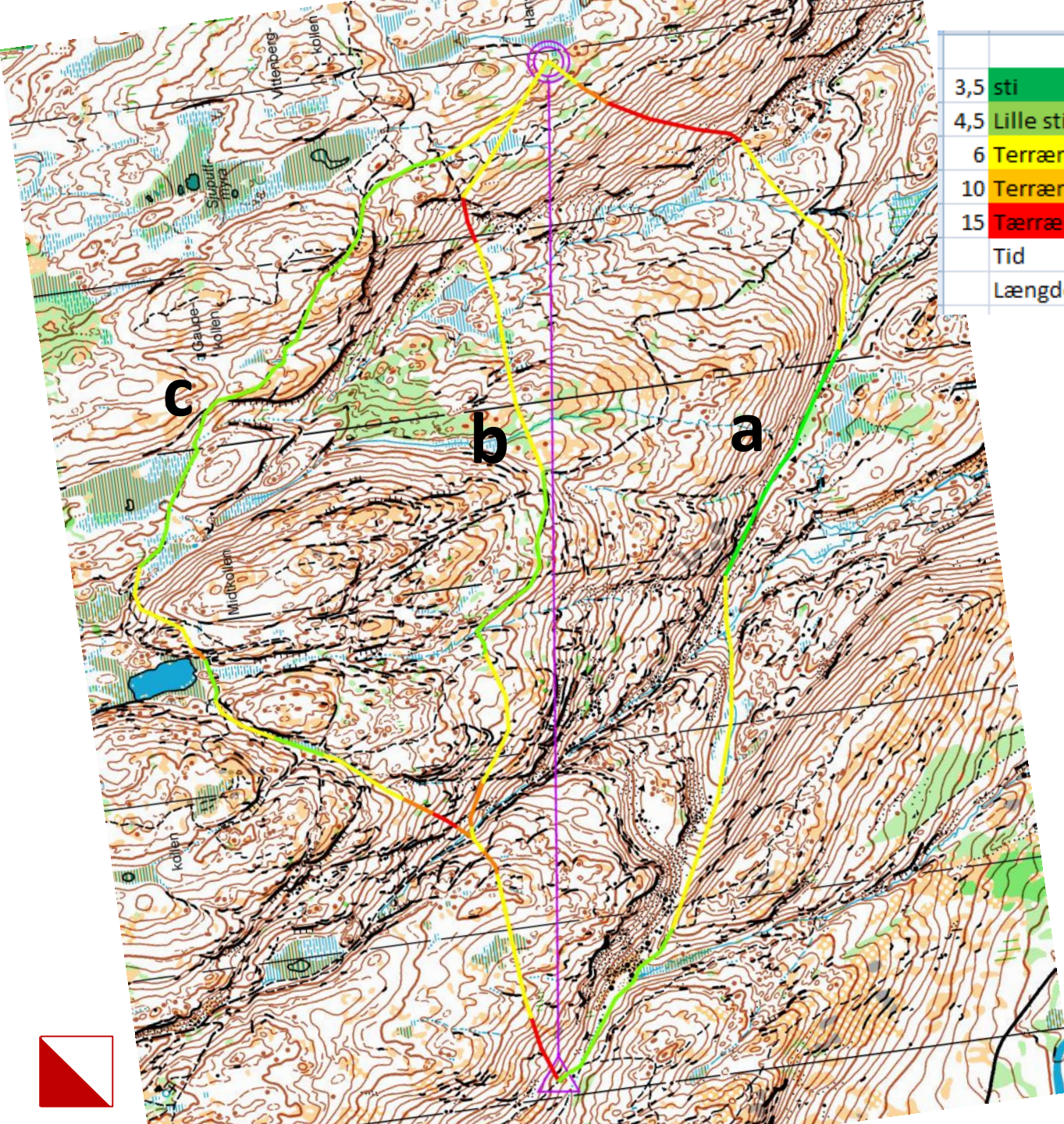


Snyd gerne den uopmærksomme.

Den opmærksomme løber der fx læser hele strækket må meget gerne blive belønnet.

Dette stræk ville være godt sent på banen, hvor løberen er træt.





| | a | b | c |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 3,5 sti | 360 | | |
| 4,5 Lille sti | 266 | 306 | 920 |
| 6 Terræn fladt | 955 | 1028 | 798 |
| 10 Terræn stigning | 43 | 108 | 133 |
| 15 Tærræn klatring | 212 | 181 | 131 |
| Tid | 11,797 | 11,34 | 12,223 |
| Længde | 1836 | 1623 | 1982 |



Vejvalgstræk?



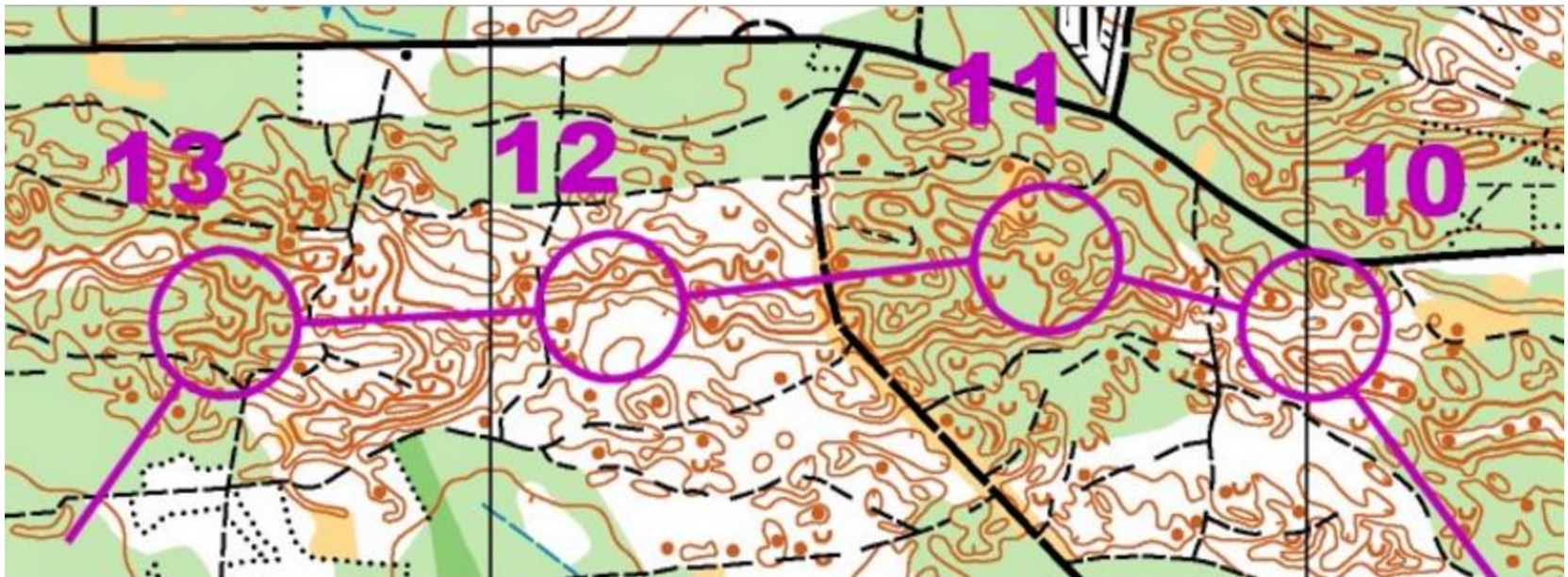
Finorientering

- Gennem områder med mange tydelige detaljer
- Strækket kan ikke forenkles væsentligt
- Der må læses mange detaljer for at komme sikkert frem
- Strækket er oftest kortere end 400 m
- Lav hastighed

Fin-O efter langstræk eller andet
højhastigheds-stræk stiller krav til teknik-
ændring



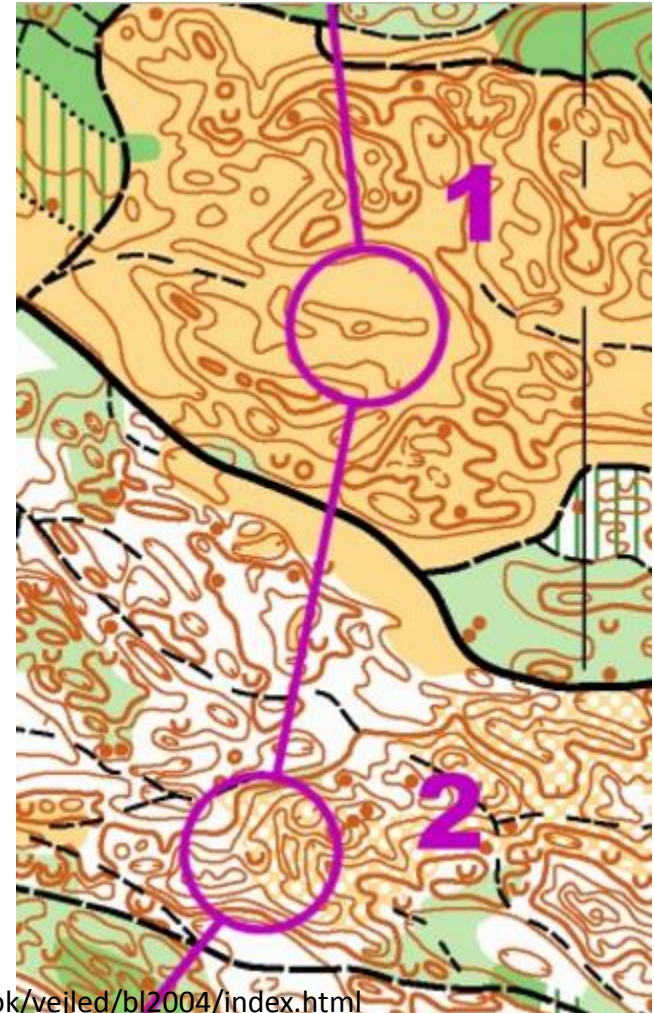
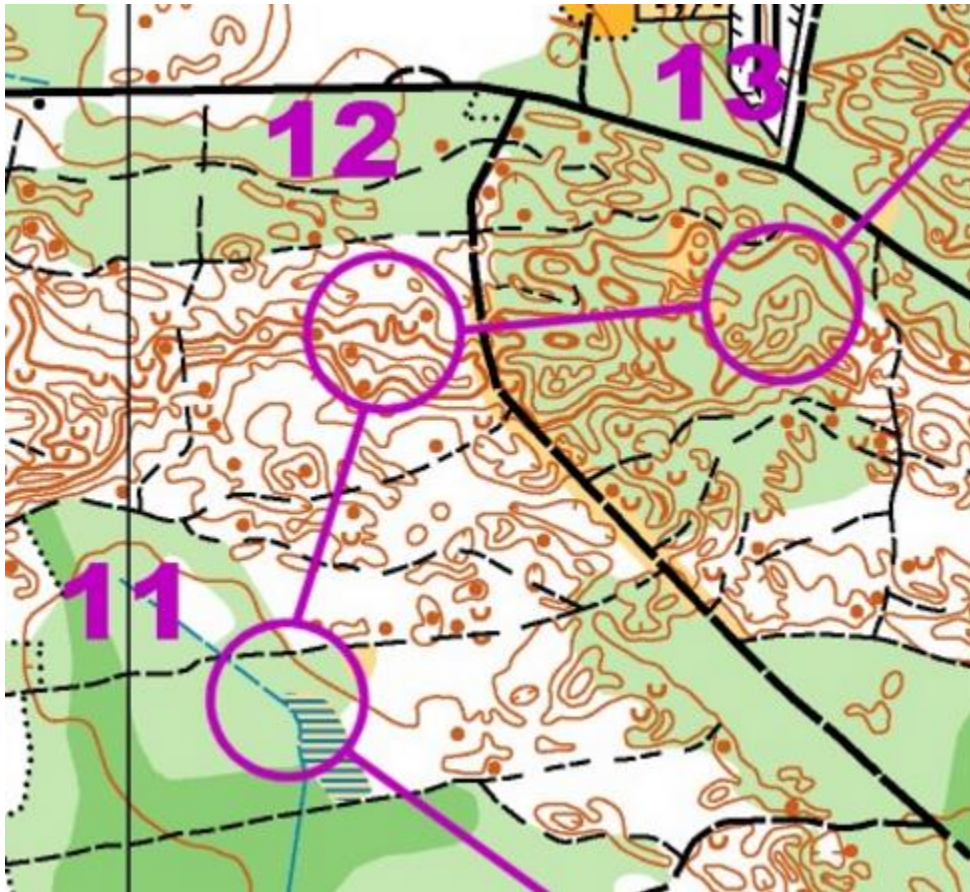
Finorienteringsstræk



Lånt fra Kent Lodbergs banelægningskonkurrence 2004 side: <http://old.do-f.dk/dok/vejled/bl2004/index.html>



Finorienteringsstræk



Lånt fra Kent Lodbergs banelægningskonkurrence 2004 side: <http://old.do-f.dk/dok/vejled/bl2004/index.html>



Fin-O?



Bakken som poster ligger på gør det meget nemt at forenkle. Bare fordi man ligger et stræk i et område med mange detaljer betyder det ikke at det er fin-O.



Hvis posten ligger i en slugt/lavning er det en god idé at finde en der vender væk fra løberen, så man ikke bare bliver ledt ind i posten.





Fin-O?

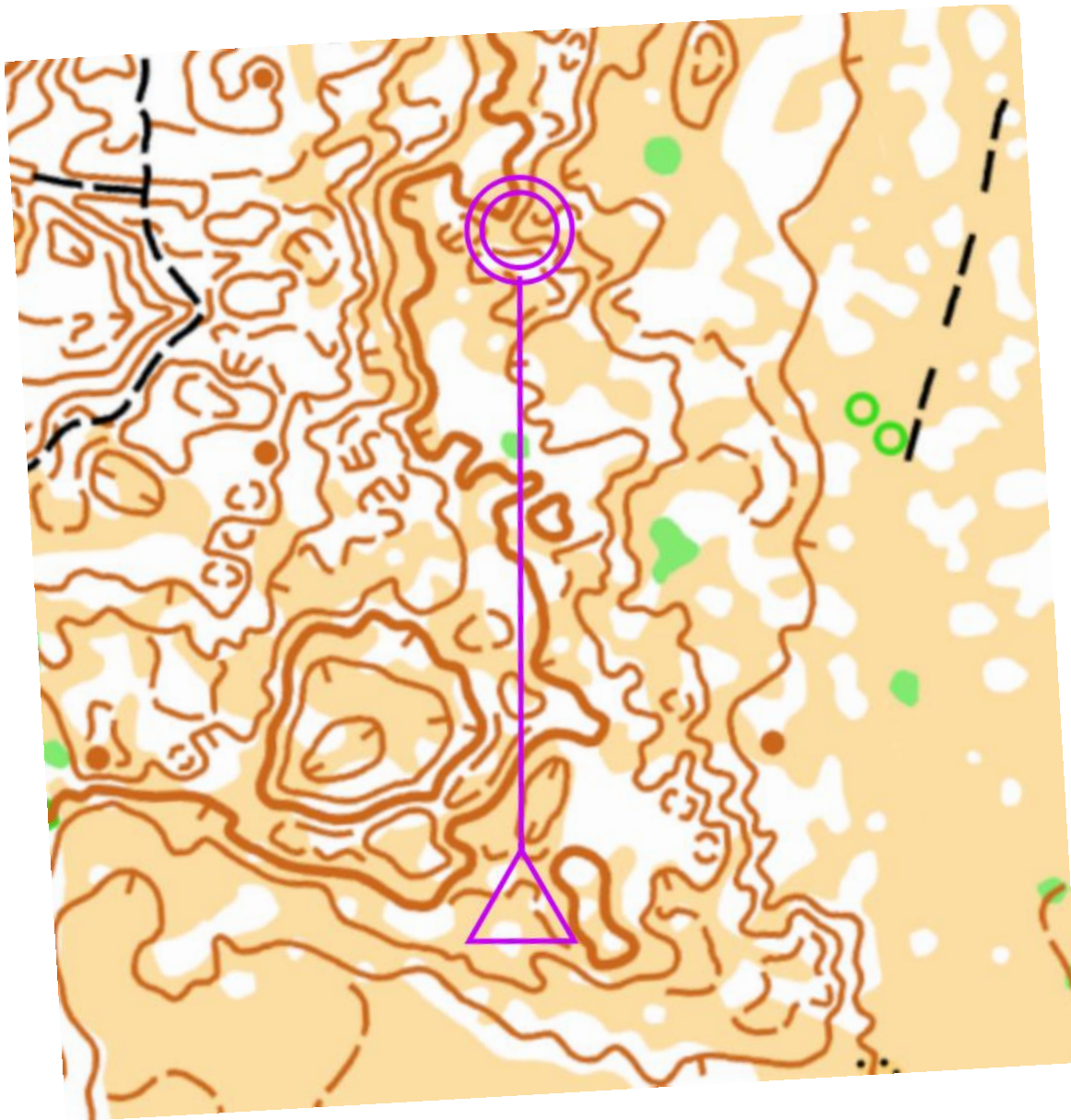




Fin-O?

Ikke noget nemt stræk, men det kan gøres bedre.





Fin-O?

Ikke noget nemt stræk, men det kan gøres bedre.

Slugt vendt væk fra løber. Ikke en lang linje man kan forenkle. Dog med højen lige inden posten. Måske ville det bedre den anden vej.



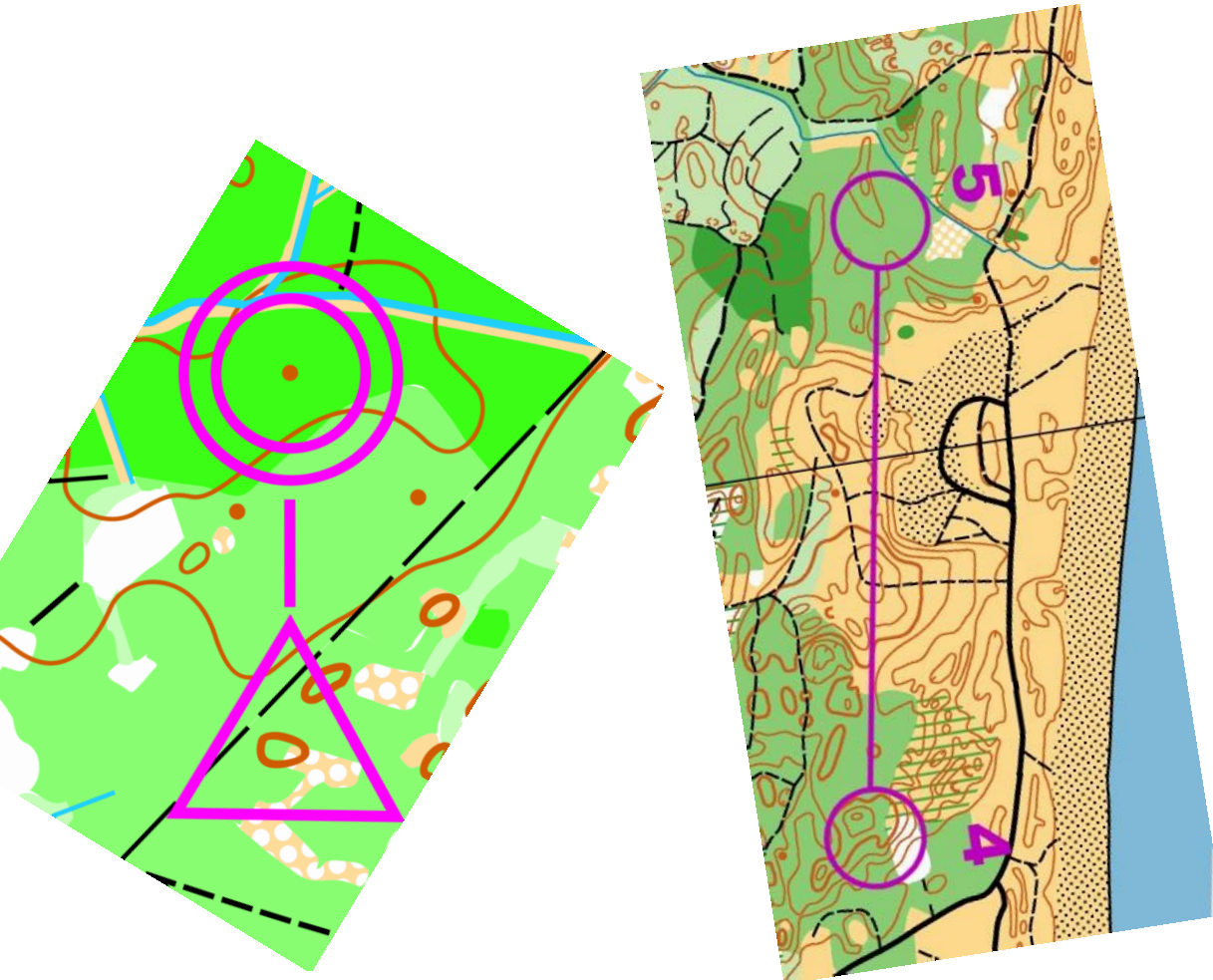
Fin-O



H16, H55 DM nat 2017



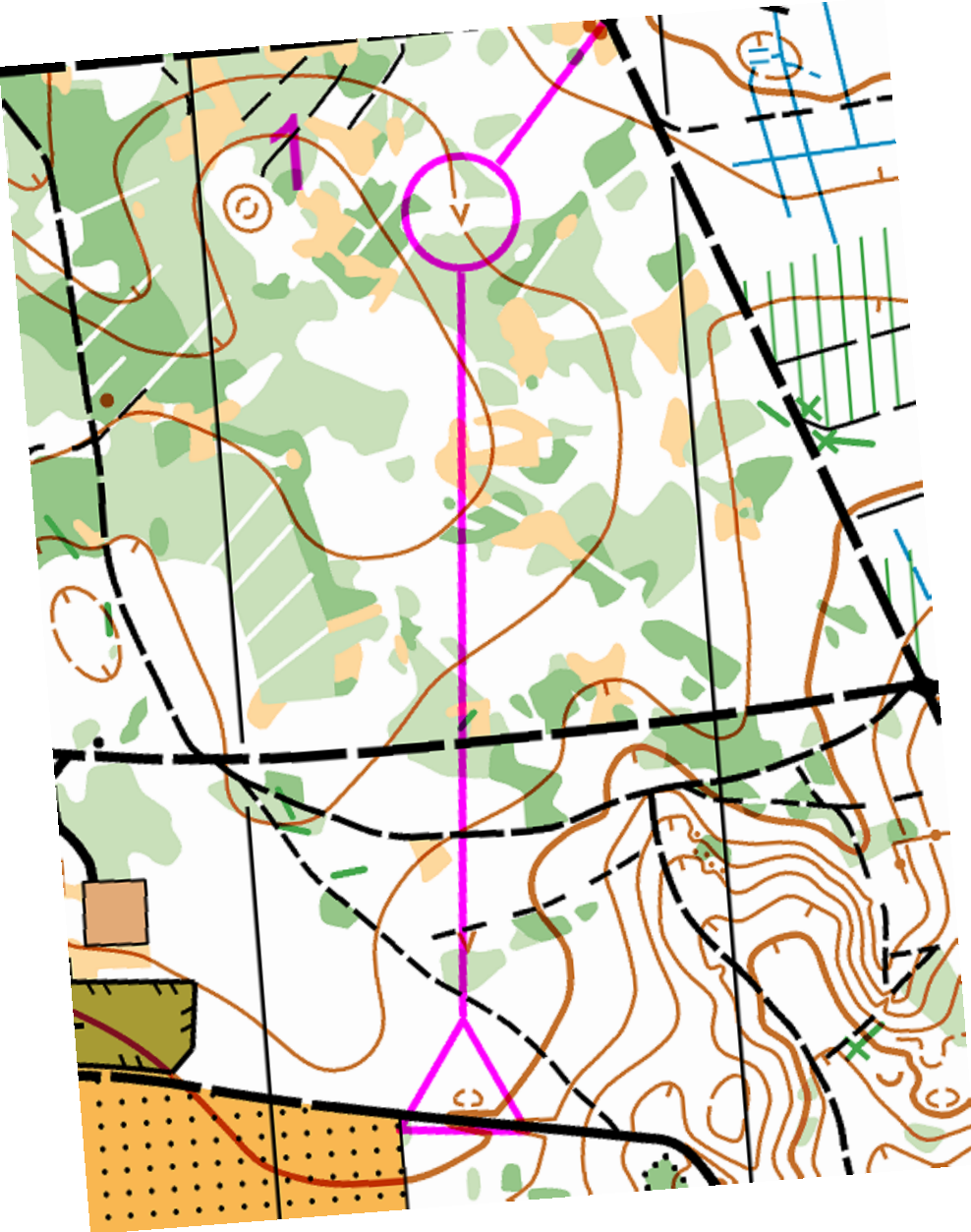
Bingo



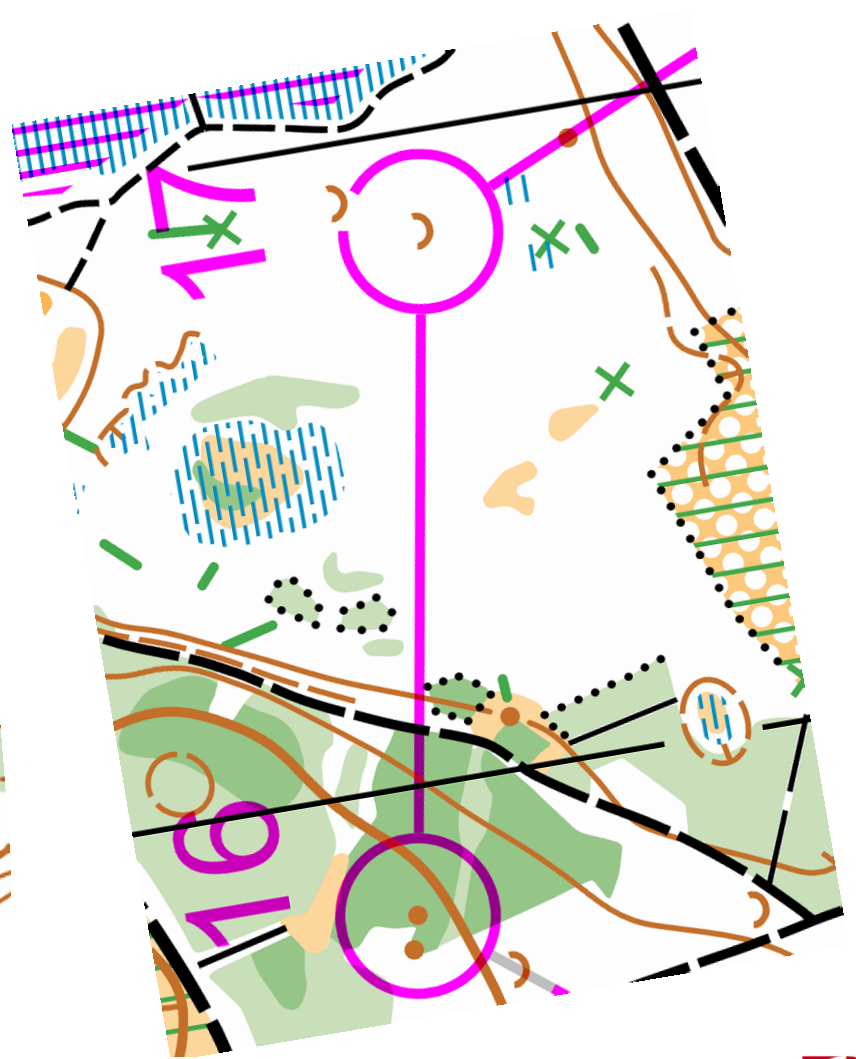
Det er bingo, hvis det ikke er muligt at orientere sig indenfor synsafstand af postdetaljen ved brug af kort og kompas

Lånt fra Kent Lodbergs banelægningskonkurrence 2004 side: <http://old.do-f.dk/dok/vejled/bl2004/index.html>





Bingo?



Svær bane – sværhedsgrad

Husk

- Stil store krav til løberens teknik og teknikskift
- Undgå
 - Slump
- Løb alle relevante stræk for at sikre mod kortfejl og “forsinkelser”
- Check
 - Flere vejvalg – specielt ved langstræk?
 - Interessant baneprofil?
 - Har banen : finorientering, grovorientering, vejvalgsstræk, langstræk?



Svær bane – sværhedsgrad

Husk

- Stil store krav til løberens teknik og teknikskift
- Undgå
 - Slump
- Løb alle relevante stræk for at sikre mod kortfejl og “forsinkelser”
- Check
 - Flere vejvalg – specielt ved langstræk?
 - Interessant baneprofil?
 - Har banen : finorientering, grovorientering, vejvalgsstræk, langstræk?

Tænk gerne ind at presse løberen teknisk når løberen er presset fysisk.
Og læg gerne vejvalgsstræk når løberen ikke har haft tid til at læse for meget forud.
Læg gerne et hurtigt løbet lidt nemmere stræk for at snyde løberen på det efterfølgende svære stræk.



Banelængder og vindertider

- Individuelt for hvert stævne – bør indgå i indbydelsen.
- Stil mod at ramme en forventet belastning i tid og en passende spredning i tiderne.
- Se reglement for detaljer.
- Tænk fx over kort, terrænets kupering og tæthed, skovbundens beskaffenhed, årstiden, antallet af poster, posternes placeringsmåde.



Banenøglen, C-stævner + Divisionsmatch

| Klasse- gruppe | Klasser | Vindertider (min) | Bane | | Ca længder km |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|------|--|------------------|
| H1 | H20, H21, D35 | 40 - 50 | 1 | | 8-9 |
| H2 | H40, H45 | 40 - 50 | 2 | | 6-7 |
| H3 | H16, H50, H55 | 35 - 45 | 3 | | 5-6 |
| H4 | H60, H65 | 35 - 45 | 4 | | 4-5 |
| H5 | H70 | 35 - 45 | 5 | | 3-4 |
| H6 + H7 | H14, H16B, H20B, H21B, H35B | 35 - 45 | 6 | | 4,5-5,5 |
| H8 | H12, H14B, H20C, H21C | 20 - 30 | 7 | | 3-4 |
| D1 | D20, D21, D35 | 40 - 50 | 2 | | 6-7 |
| D2 | D40, D45 | 35 - 45 | 3 | | 5-6 |
| D3 | D16, D50, D55 | 35 - 45 | 4 | | 4-5 |
| D4 | D60, D65 (sværhedsgrad ny) | 35 - 45 | 5 | | 3-4 |
| D5 | D70 | 35 - 45 | 8 | | 2,5-3,5 |
| D6+D7 | D14, D16B, D20B, D21B, D35B | 35 - 45 | 9 | | 3,5-4,5 |
| D8 | D12, D14B, D20C, D21C | 20 - 30 | 7 | | 3-4 |
| 9 | D10, D12B, Begynder, H10, H12B | 15 - 20 | 10 | | 2,5-3,5 |



Faser i banelægning

Teori om o-baner:

- kvalitet
- sværhed
- længder

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milestone datoer, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Banelægningsmetodik
- Forberedelsesdel



Banelægningsmetodik

Analyse af skoven mht.

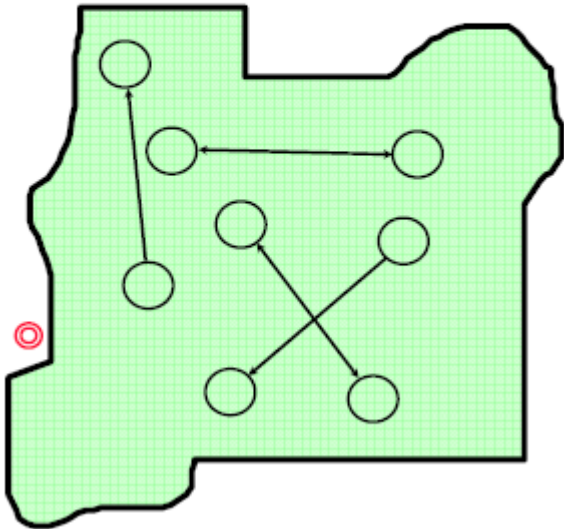
- Langstræk
- Finorienteringsområder
- Vejområder for begynderbaner
-
- Mulige start / mål



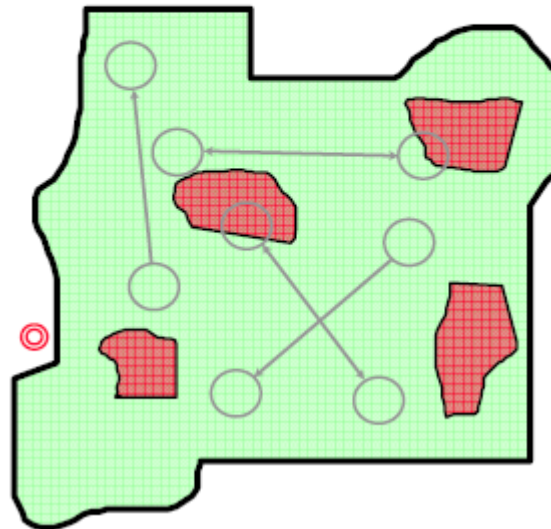
Banelægningsmetodik

Forberedelse - Svære baner

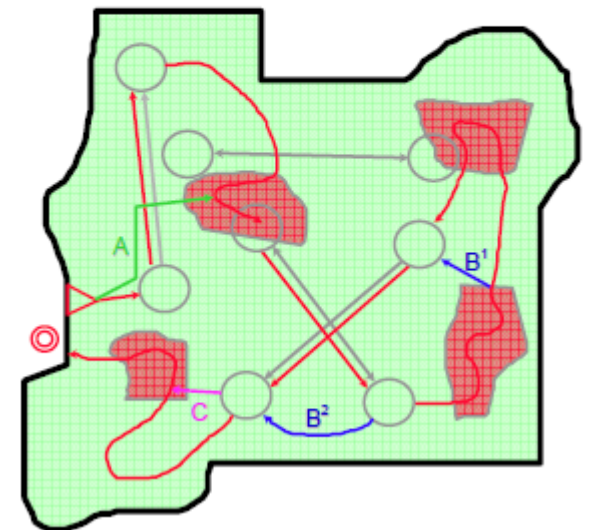
1. Langstræksmuligheder



2. Fin-OL områder



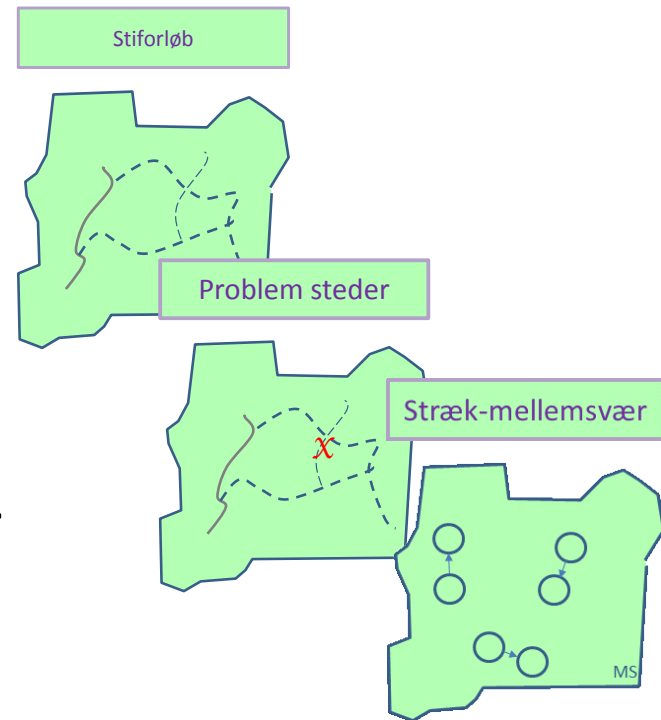
3. Baneforløb



Banelægningsmetodik

Forberedelse – Begynder/lette/mellem

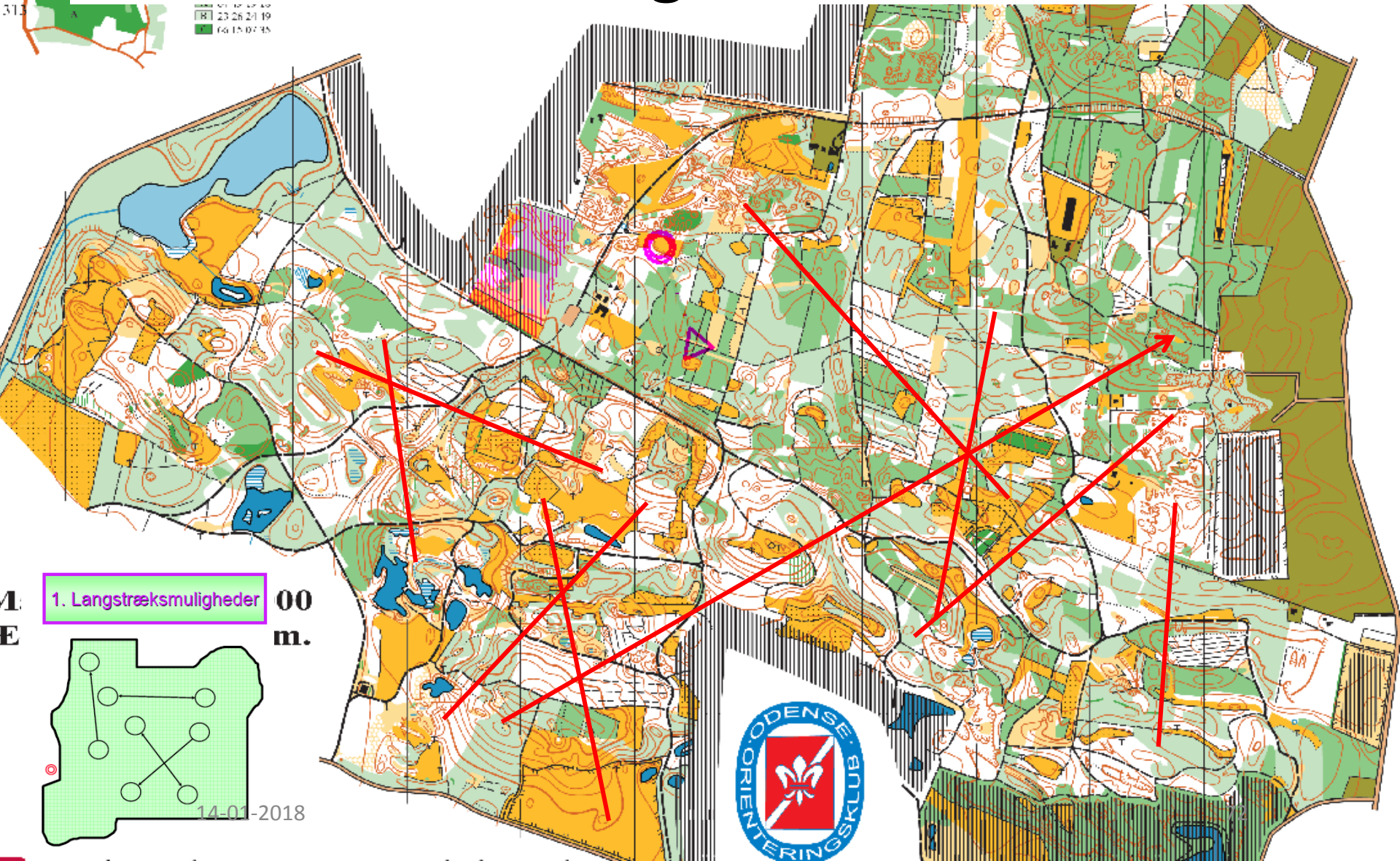
- Analyse af hvor kan en begynderbane komme rundt
- Hvilke steder vil der være svært
- Hvordan en begynder ind til mål
- Post placeringer for let bane
- Analysen for mellemsvære stræk er en fortsættelse af analysen for begynder- og lette stræk



Case – Løb i Lunge Bjerge Langstræk



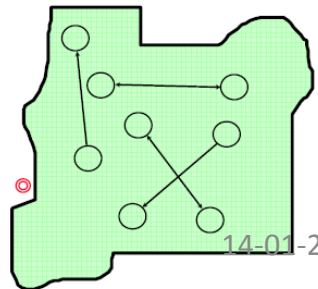
313
RT 23 26 21 19
66 15 07 35



M
E

1. Langstræksmuligheder

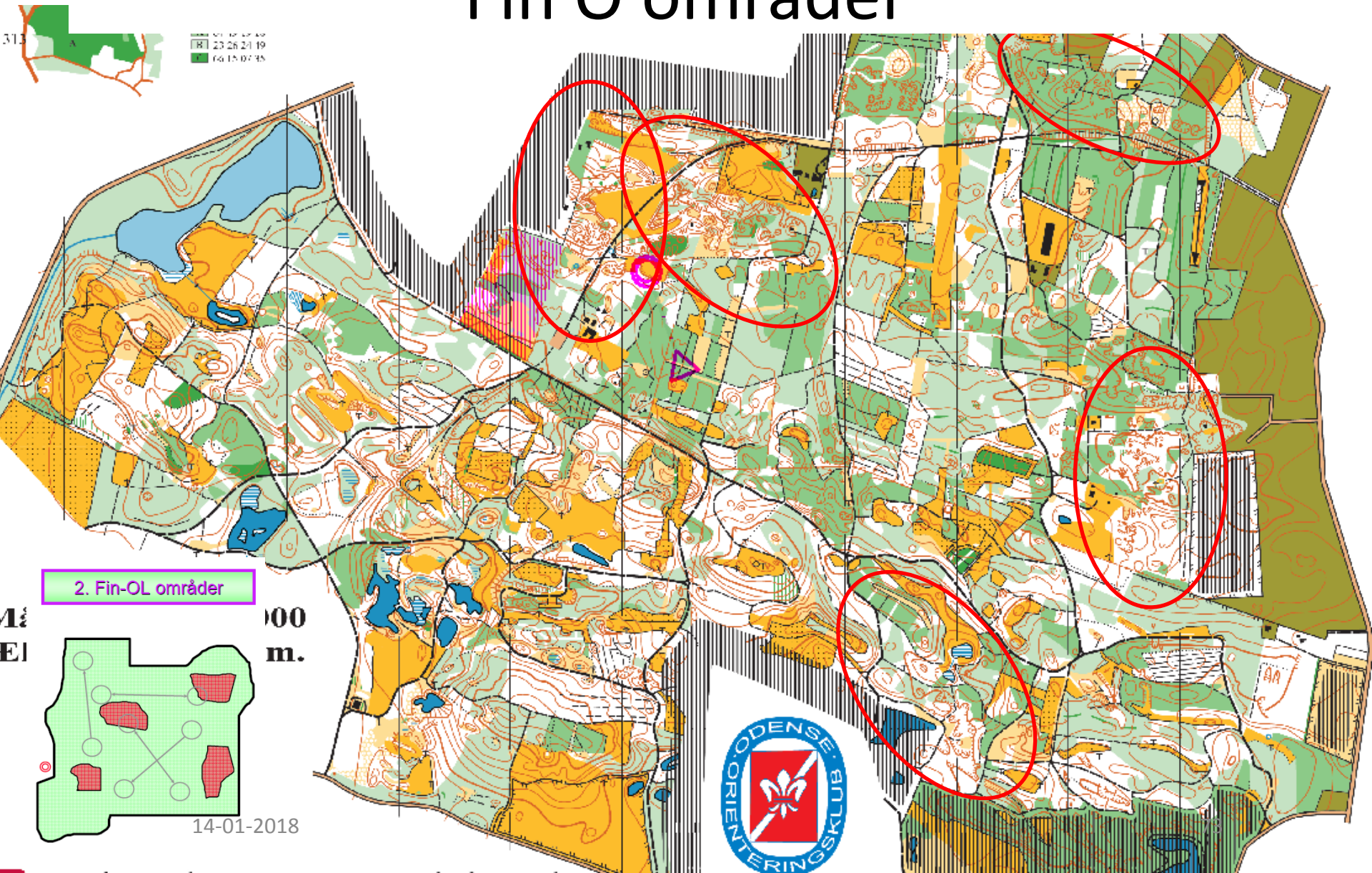
00
m.



14-01-2018

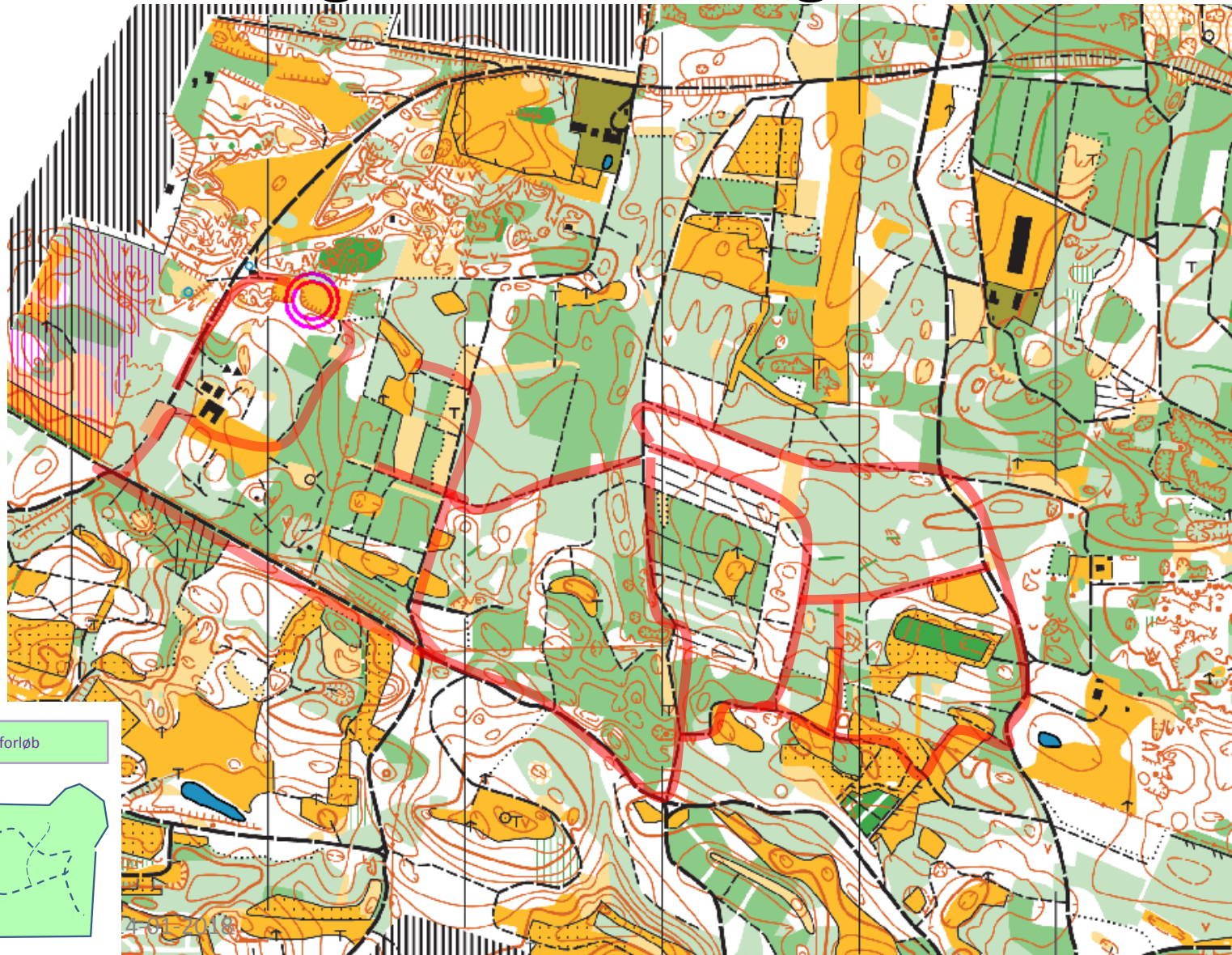


Case – Løb i Lungebjergerne Fin O områder



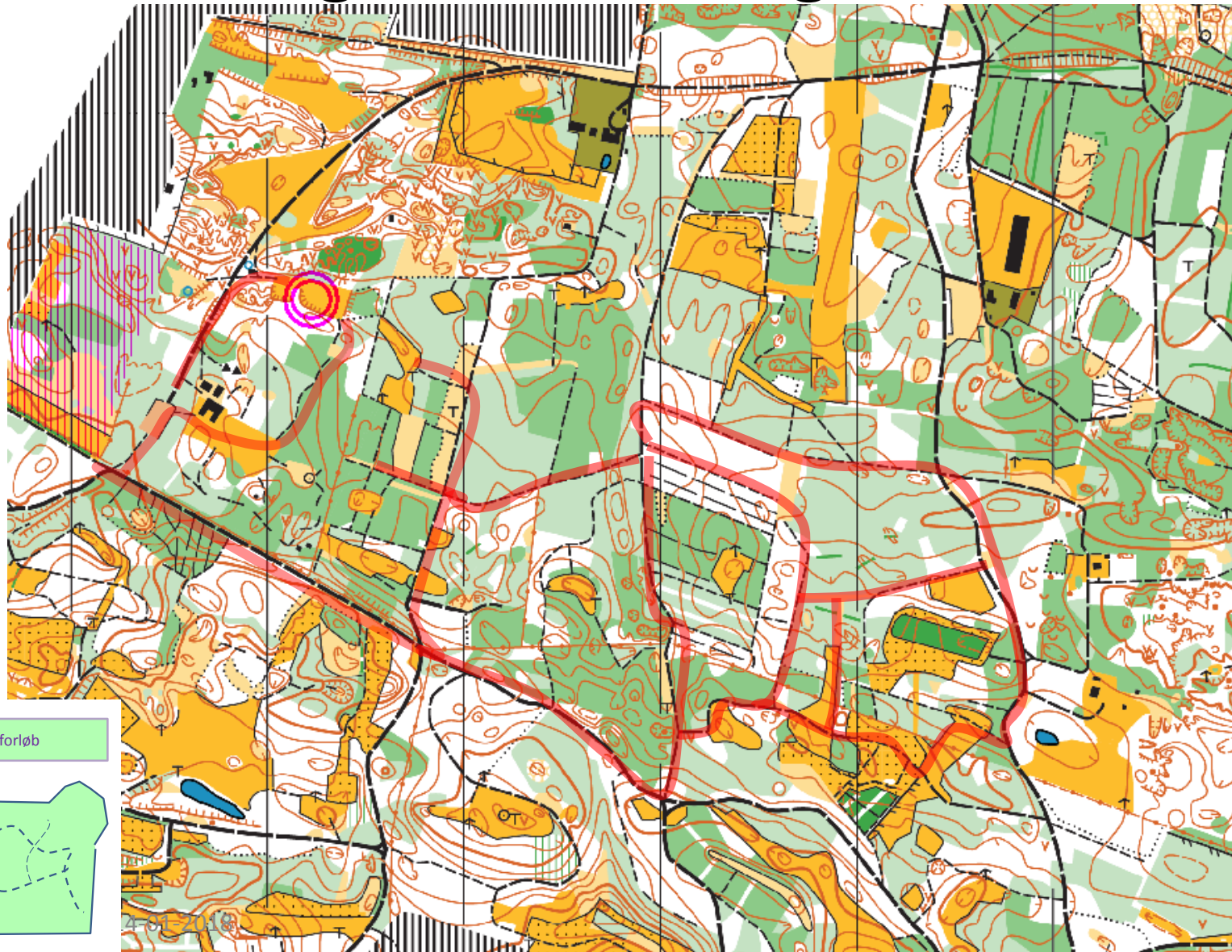
Case – Løb i Lunge Bjerge

Muligheder for beg/let baner

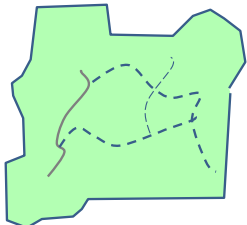


Case – Løb i Lunge Bjerge

Muligheder for beg/let baner

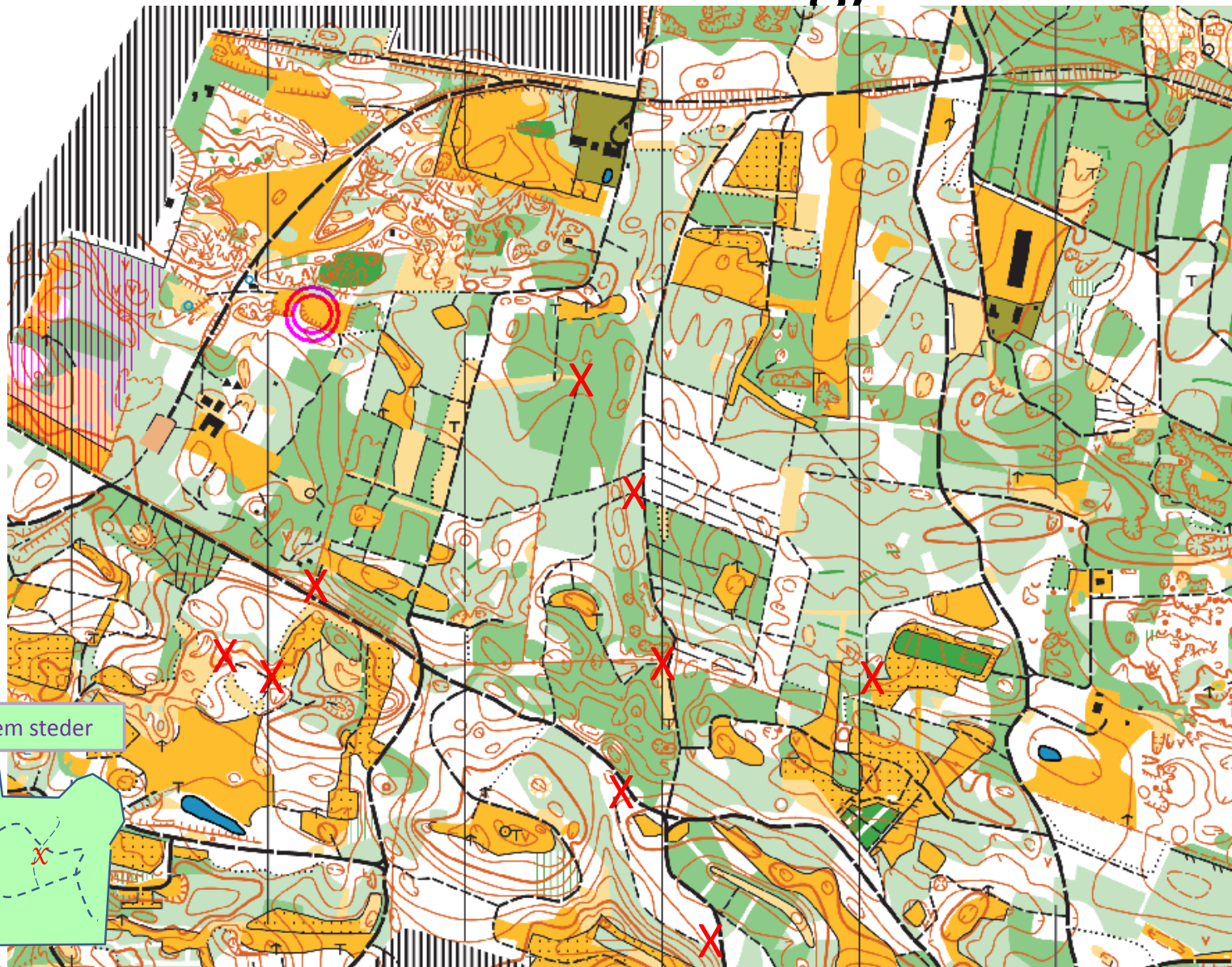


Stiforløb



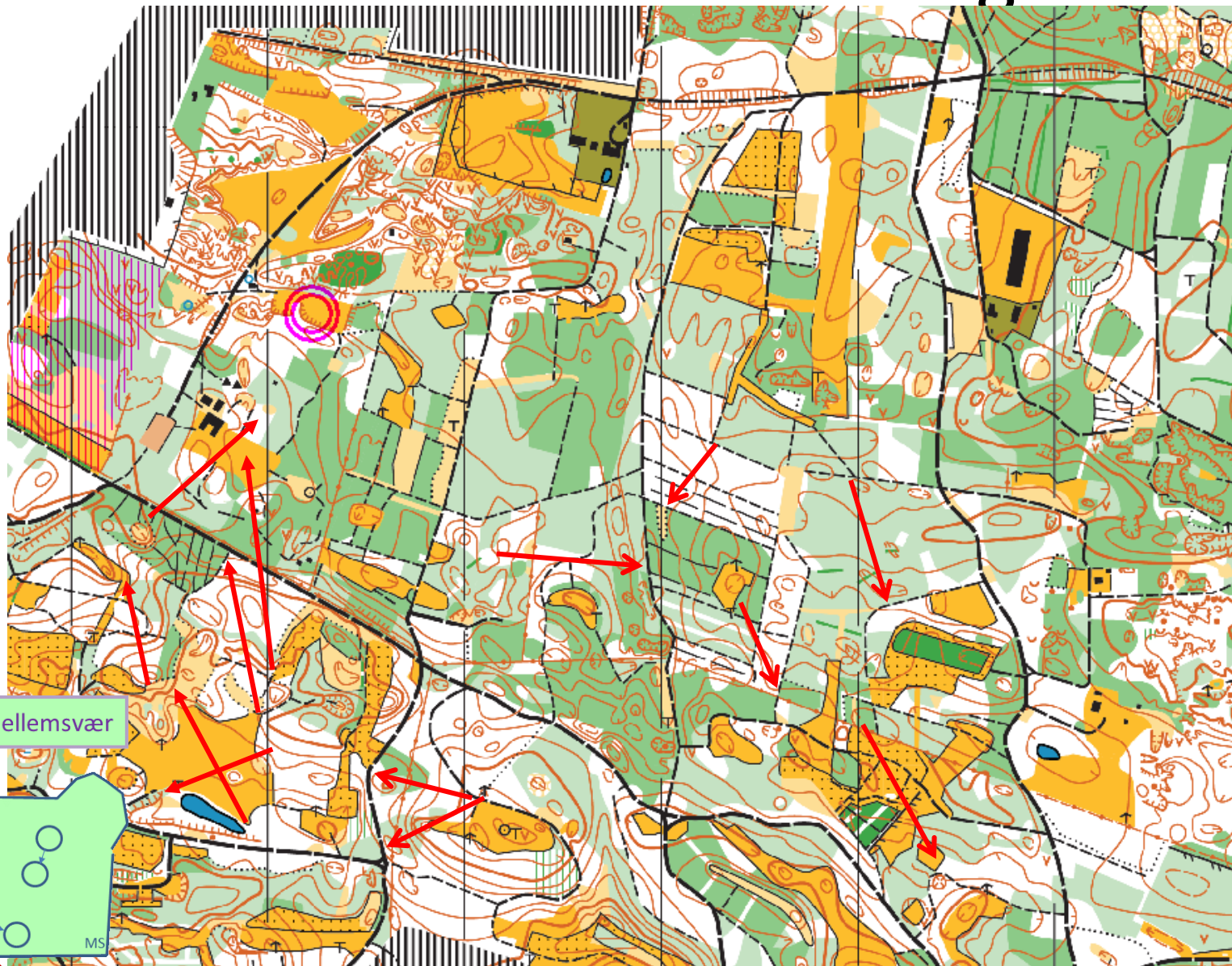
Case – Løb i Lunge Bjerge

”Problemer” for beg/let baner



Case – Løb i Lunge Bjerge

Mellemsvær – strækmuligheder



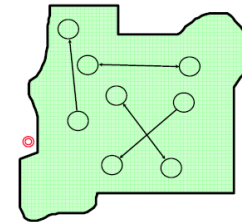
Banelægningsmetodik

Forberedelse

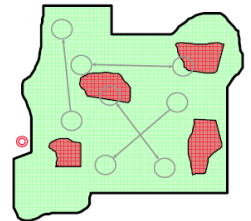
Condes gør det
let at lave
mange forsøg

- Lav en række forsøg på baner ud fra forberedelsen og et gæt på start/mål
- Prøv evt andet start/mål
- Så kan du vurdere hvad der er mulige start/mål + mulige baneforløb

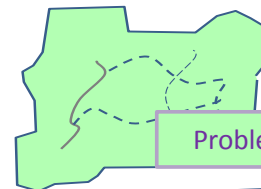
1. Langstræksmuligheder



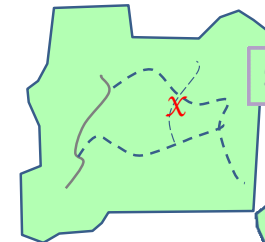
2. Fin-OL områder



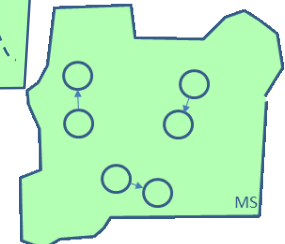
Stiforløb



Problem steder



Stræk-mellemsvær



Valg af startsted

- Passende afstand fra stævneplads
- Afstand fra nærmeste vej
- Rute til start går ikke gennem løbsområde
- Opvarmningsmulighed i både terræn og på vej
- Rimeligt hensyn til andre skovgæster, ryttere, mountainbikere m.v.
- Evt. forskudt start, så løberes udløb skjules for senere startende (ej begynder- + lette baner)



Valg af startsted

- Det er muligt at lave en start med forskudt startpunkt til svære baner og direkte startpunkt for andre løbere
- Eksempel fra DM-mellem 2017
- Men det kræver nok hjælpere i første boks hvor der deles op



Valg af målplads

- Svær orientering indtil så tæt på mål som muligt
- Adgang til parkeringsforhold, bad, omklædning kan være afgørende
- Ikke større end nødvendigt. Hensyn til øvrige skovgæster
- Gode oversigtsforhold for tilskuere, klubtelte og målpersonale
- Så vidt muligt placeret på åben eng/mark – meget gerne med læ!
- Muligt at få materiel frem (og væk igen) – også i vådt vejr
- Mulighed for elforsyning
- Mulighed for internetforbindelse



Væskeposter

Reglerne omkring væskeposter (§ 3.11) siger:

- § Væske på baner i tilstrækkeligt omfang, vurderet på grundlag af banelængde og tidspunkt for stævnet
- § Væsken skal placeres ved:
 - ✓ *Post – angivet i postbeskrivelsen*
 - ✓ *Tvungen overgang – med angivelse på kortet*
- Placering og antal skal fremgå af stævneinstruktion
- § Væske i mål

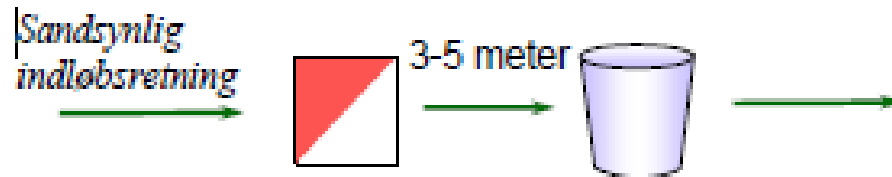


Væskeposter

Placeres ved poster, der opfylder følgende:

- *Alle løbere på baner, der skal have væsker, kommer der med sikkerhed*
- *Kun baner, der skal have væske, får væske*

Væskeposten:



- *Behøver ikke være lettere end andre poster*
- *Bør ligge tæt ved kørevej*
- *Skal indeholde rigeligt med væske*
- *Bør være bemanded (ved A-løb)*



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

Banelægningsmetodik

Forberedelse



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milestone datoer, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

Planlægning

Banekontrollant



”Mine banelængder og vindertider”

- Banelængderne, vi så på før, er standard og vejledende
- Banelængde eller vindertider skal tilpasses den aktuelle skov
f.eks.:
 - Åben detaljefattig bøgeskov => kort tid eller lang bane
 - Tæt klitplantage => lang tid eller korte baner
- Sammenlign med tidligere løb i området eller tilsvarende
- Vælg længder der passer



Valg af længder der passer til skoven

Eksempel på let skov
men med tung bund

| Klasser Herrer | Klasse-grupp | Klasser Damer | Klasse-gruppe | | Vindertider (min.) | Bane | |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--|--------------------|------|------------|
| H20, H21, D35 | H1 | | | | 40 - 50 | 1 | 8,5-9,0 km |
| H40, H45 | H2 | D20, D21, D35 | D1 | | 40 - 50 | 2 | 6,5-7,0 km |
| H16, H50, H55 | H3 | D40, D45 | D2 | | 35 - 45 | 3 | 5,3-5,7 km |
| H60, H65 | H4 | D16, D50, D55 | D3 | | 35 - 45 | 4 | 4,0-4,5 km |
| H70 | H5 | D60, D65 (sværhedsgrad ny) | D4 | | 35 - 45 | 5 | 3,0-3,4 km |
| H14, H16B, H20B, H21B, H35B | H6 + H7 | | | | 35 - 45 | 6 | |
| H12, H14B, H20C, H21C | H8 | D12, D14B, D20C, D21C | D8 | | 20 - 30 | 7 | |
| | | D70 | D5 | | 35 - 45 | 8 | |
| | | D14, D16B, D20B, D21B, D35B | D6+D7 | | 35 - 45 | 9 | |
| H10, H12B, Begynder | 9 | D10, D12B, Begynder | 9 | | 15 - 20 | 10 | |

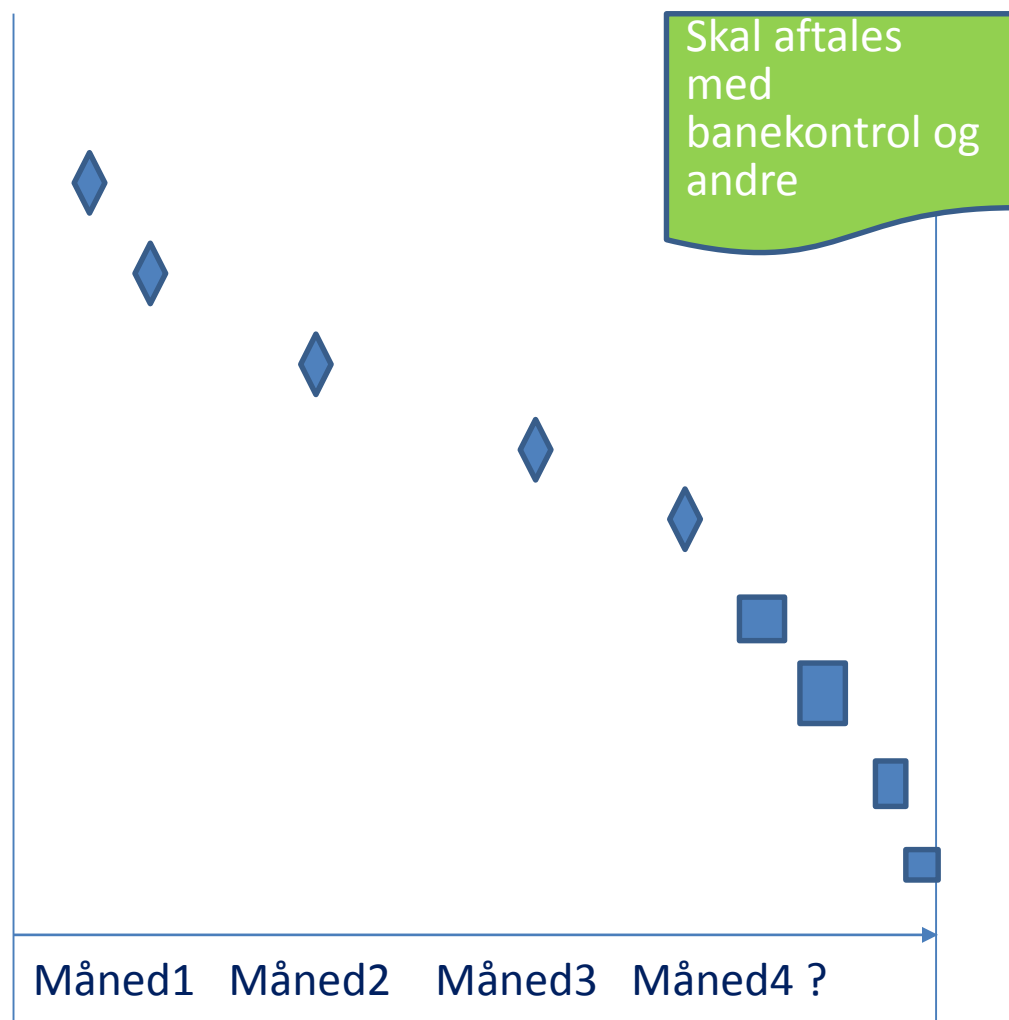


Milepæle i banelægningen

Datoer:

- Mål/Start valgt
- Første baneforslag
- Mærkesedler i skoven
- Fastlåsning af baner
- Bane-info klar til IT
- Kort print/tryk
- Kortpakning
- Udsætning
- Stævne

Husk f.eks:
Kortrettelses-
loopet tager tid



Samarbejdsforhold – internt

Stævneleder

Aftal ansvarsområder, f.eks.

- Opsætning af væske (banelægger eller stævne)
- Hvem snitzler fra sidste post
-

Korttegner

Hvis kortrevidering: aftal, hvornår første draft er klar
Aftal, hvordan kortrettelser skal håndteres

Beregner

Aftal dataformater og leveringsdatoer



Samarbejdsforhold – eksternt

Banekontrollant

- **IKKE** fra samme klub
- skal give konstruktiv kritik
- modtagelig for gode forslag
- vær i god tid, aftal tidsplan

Skovens folk

- kopi af skovaftale og oversigt med vildtlommer og forbudte områder
- aftaler om hvilke ændringer, skovvæsenet foretager op til løbet (fjerne/etablere hegn, fældninger m.v.)
- møde med skovejer omkring baneforløb og postudsætning/-indsamling



Banekontrollantens opgave

Banekontrollanten skal sikre "skovdelen" af løbet bliver god og fair

Banekontrollanten skal i flg. reglerne godkende:

- Kort
- Antal baner, sværhed, længde
- Print/trykkvalitet, banepåtryk, postbeskivelser, pakning..
- Placering af start, poster, mål både teori og i skoven
- Post materiel mht. funktion, farver, størrelse, opsætning mm

Banekontrollanten skal underrette stævnekontrollanten hvis der opstår væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser



Banekontrollens samarbejde

Kontrollerende

- Arbejde ud fra materiale fra banelægger
- Sikre overensstemmelse med regler
 - Start/mål er ok
 - Sværhedskontrol af præsenterede baner
 - Check af udsatte mærkesedler
 - Check af postbeskrivelser
- Gennemse kort i forbindelse med pakning

Involverende

- Diskussionspartner til banelægger
- Med fra tidligste planlægning
- Stille forslag til forbedringer
- Sikre overensstemmelse med regler
 - Start/mål er ok
 - Sværhedskontrol af baner
 - Check af udsatte mærkesedler
 - Check af postbeskrivelser
- Gennemse alle færdige kort før pakning
- Tilstede ved postudsætning så sidste øjeblikks check kan gøres



Banekontrollantens kommunikation

- Godt at mødes - men dokumentér beslutninger
- Udveksl kort og condens filer (m/version) over mail eller ligende

Kommentarer kan evt holdes i et regneark

Evt specielle tabs for poster mm

| Banekommentarer | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|--|--------|------|---|------------|--|
| Senest opdateret: Gu 18-08-2016 | | | | | | | |
| Bane | Stræk | Kommentar | Status | Dato | Forslag/løsning | Baner ver. | Bemærkning |
| Generelt | 103, 84 | Fordel ved venstrevejvalg ad skovvej til 103 (ref Bo til v0.8) | Lukket | | Alle baner til 84 og 78 indført i stedet for at sprede løberne ved næste post. | v0.9 | B: ok for nu |
| | Poster før SP-passage | I v0.8 var der modløb mellem flere baner og også modløb indenfor samme bane (post 104) | Åben | | Løbsretning ændret på bane 11 og 13. Fem baner har nu samme gaflede sløjfe inden SP-passage, men de ved det ikke (!) og belastningen er samlet kun 333 løbere. | v0.9 | ok B: god plan |
| | 63, 95 mfl. | Stræk til 63 bedre end til 60 ved mosen SV for (jvf Bo). Kort ver 3 rettet en del i området. | Lukket | | 60 erstattet af 63. 71 ved trærod (? - checkes ved udsætning af mærke). Radiopost 95 flyttet mod Ø for at "dreje" nogle af banerne ad 60-97-95 uden alt for spids vinkel ved 97. B: Ser interessant ud og kortet ser lidt bedre ud | v0.9 | Ok i v2.2 |
| | (100)-Mål | Stregen fra sidstepost til mål forbliver nord for skovvejen, da den ellers kommer for tæt på starttrekanten på kortet | Lukket | | | v2.2 | Ok i v2.2 |
| Bane 1 - tur 2 Grøn | Helhed | Deltagerne instrueres generelt om baneforløb og SP-passage | Lukket | | | v0.8+ | Gu: Instruktionen og under banelæggerinterview før første start. |
| | 2 - 3 | Postplacering ved sten skal checkes | Ny | | | v0.8 | |
| | 3-5 | Fin og tydelig sti 4 (87) flyttet til mose, da den ligger fint ved stien, der slår et S (kommenteret til korttegnere) | Lukket | | | v0.8 | |
| | 5-6 | Lidt bekymret for løb på vejen til stævneplads men andre muligheder er få | Lukket | | G: Sætter både post 5 og 6 på skovvejens nordside, så løberne kantløber der. Så vidt muligt, ingen afmærkning mellem post 5 og 6 | v2.4 | Gu/Bo check afmærkning fra P til SP. 93 |

14-01-2018

Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Planlægning
- Banekontrollant



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milestone datoer, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

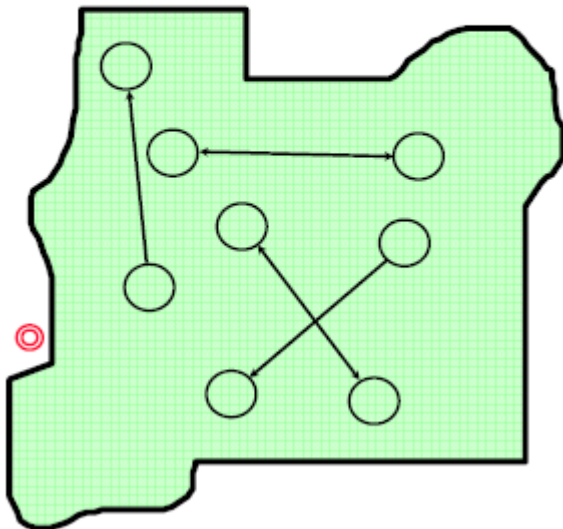
- Banelægningsmetodik
 - Forberedelse
 - Banelægningsdel



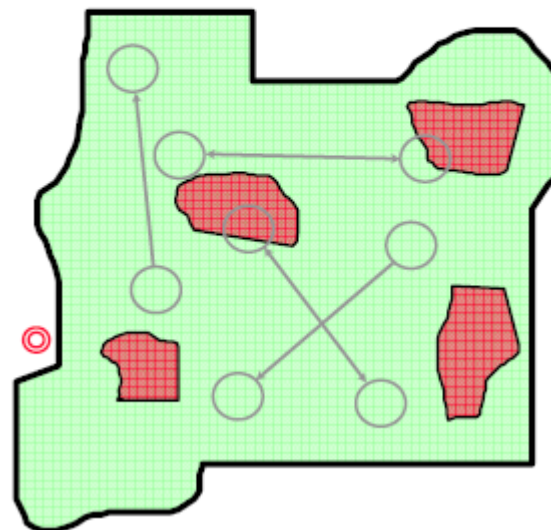
Forberedelse - Svære baner

Banelægningsmetodik

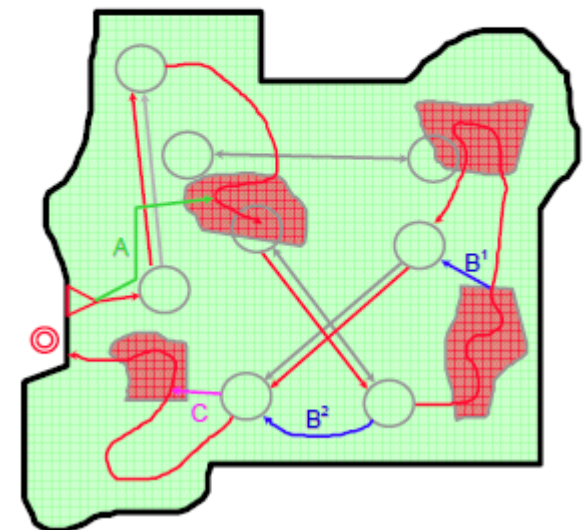
1. Langstræksmuligheder



2. Fin-OL områder



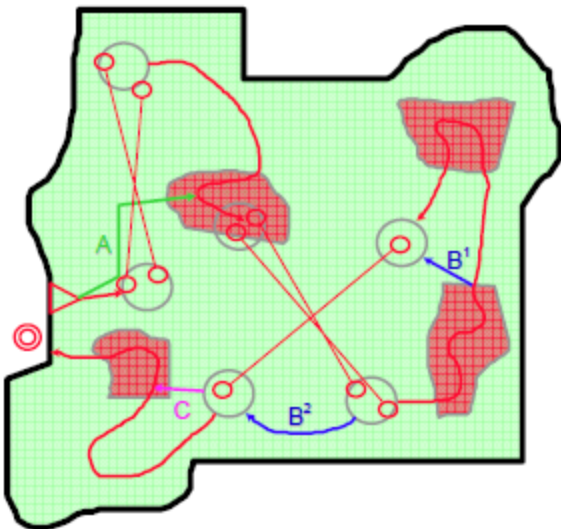
3. Baneforløb



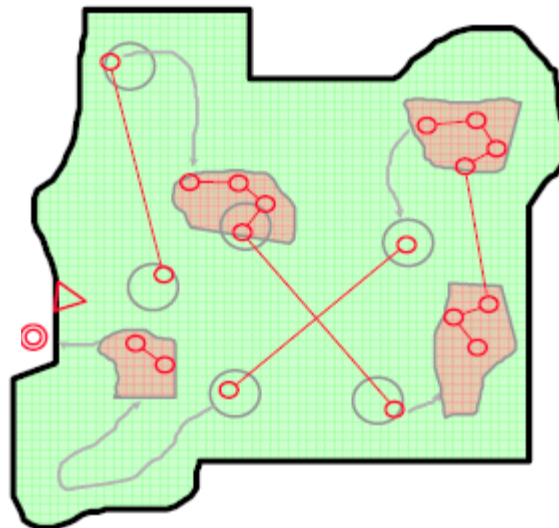
Forberedelse - Svære baner

Banelægningsmetodik

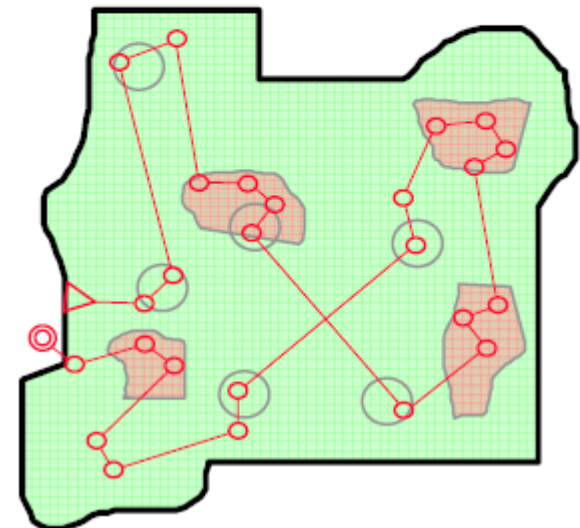
4. Justering af langstræk



5. Lav fin-OL strækkene



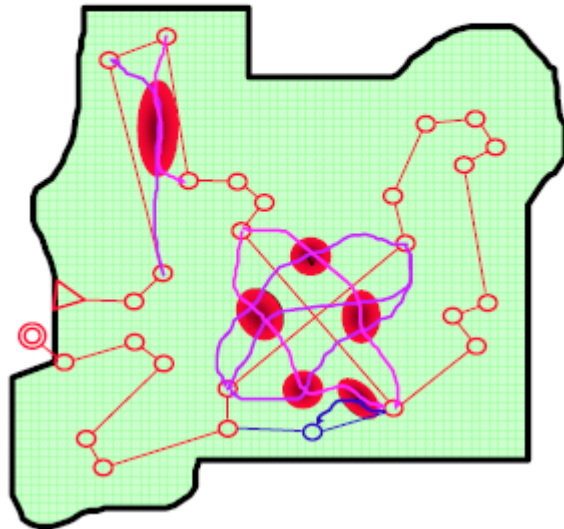
6. Bind langstræk og fin-OL sammen -én bane ad gangen



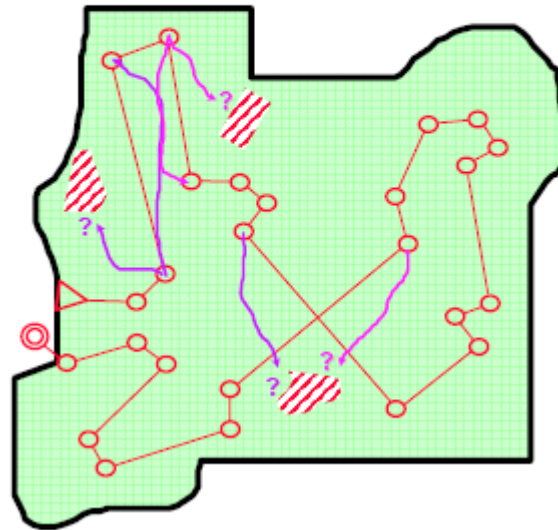
Forberedelse - Svære baner

Banelægningsmetodik

7. Kontrol af modløb



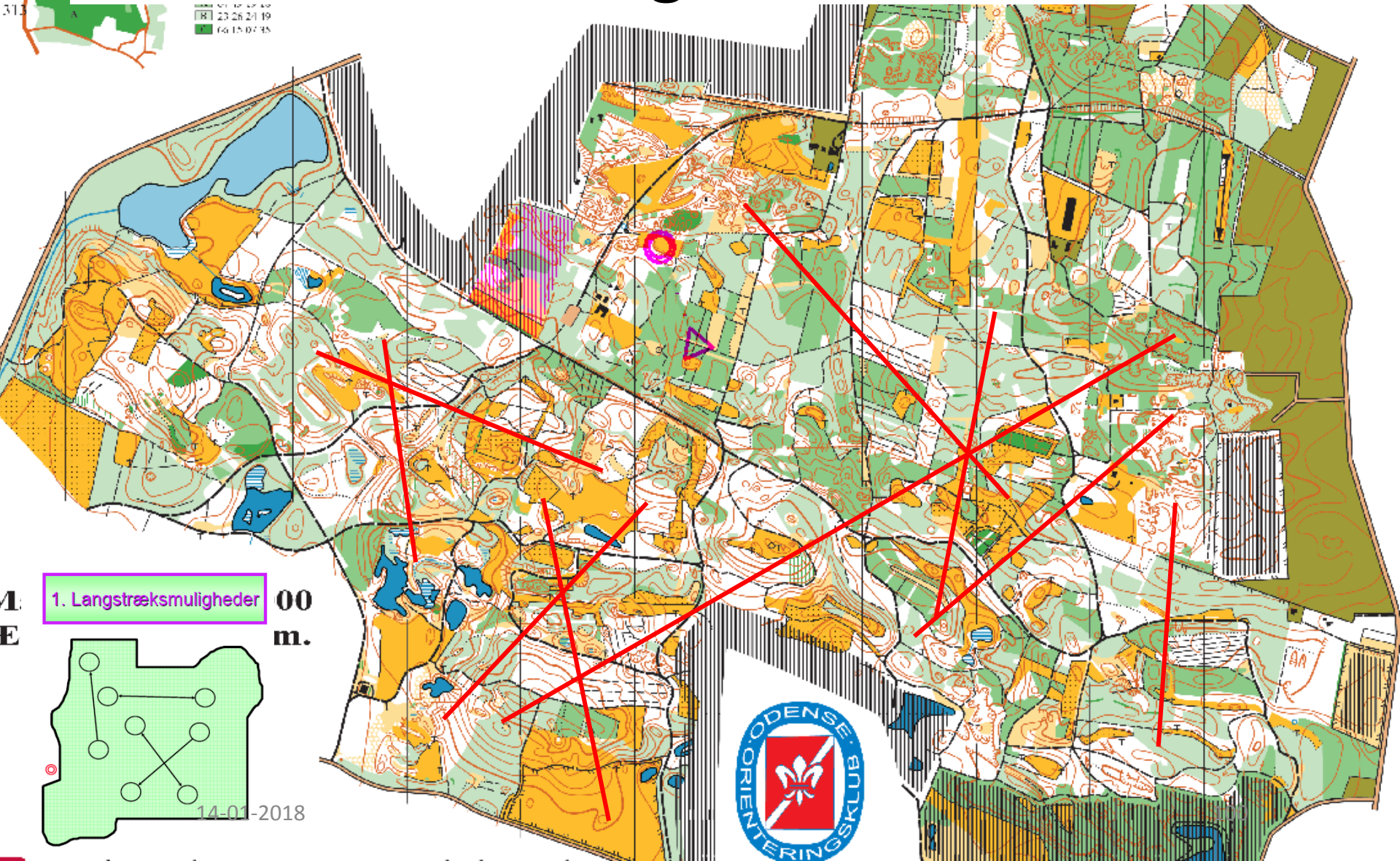
8. Kontrol af Vildtlokker & forbudte områder



Case – Løb i Lunge Bjerge Langstræk



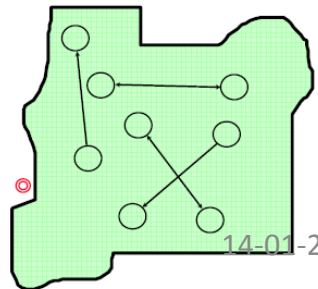
313
RT 23 26 21 19
66 15 07 35



M
E

1. Langstræksmuligheder

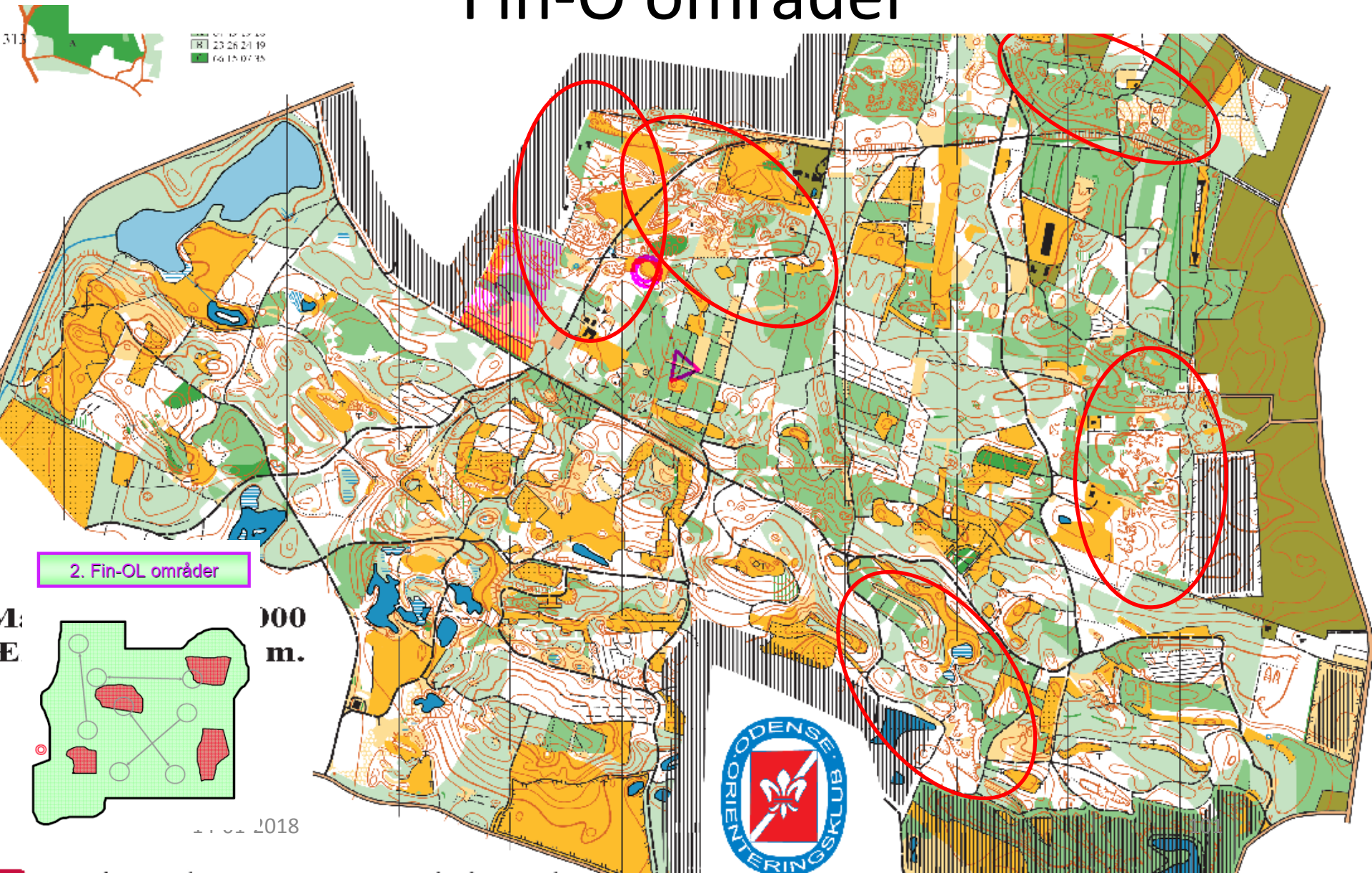
00
m.



14-01-2018



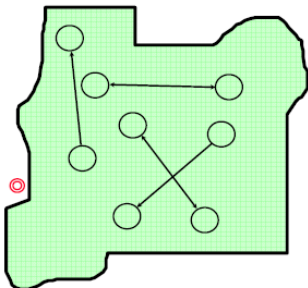
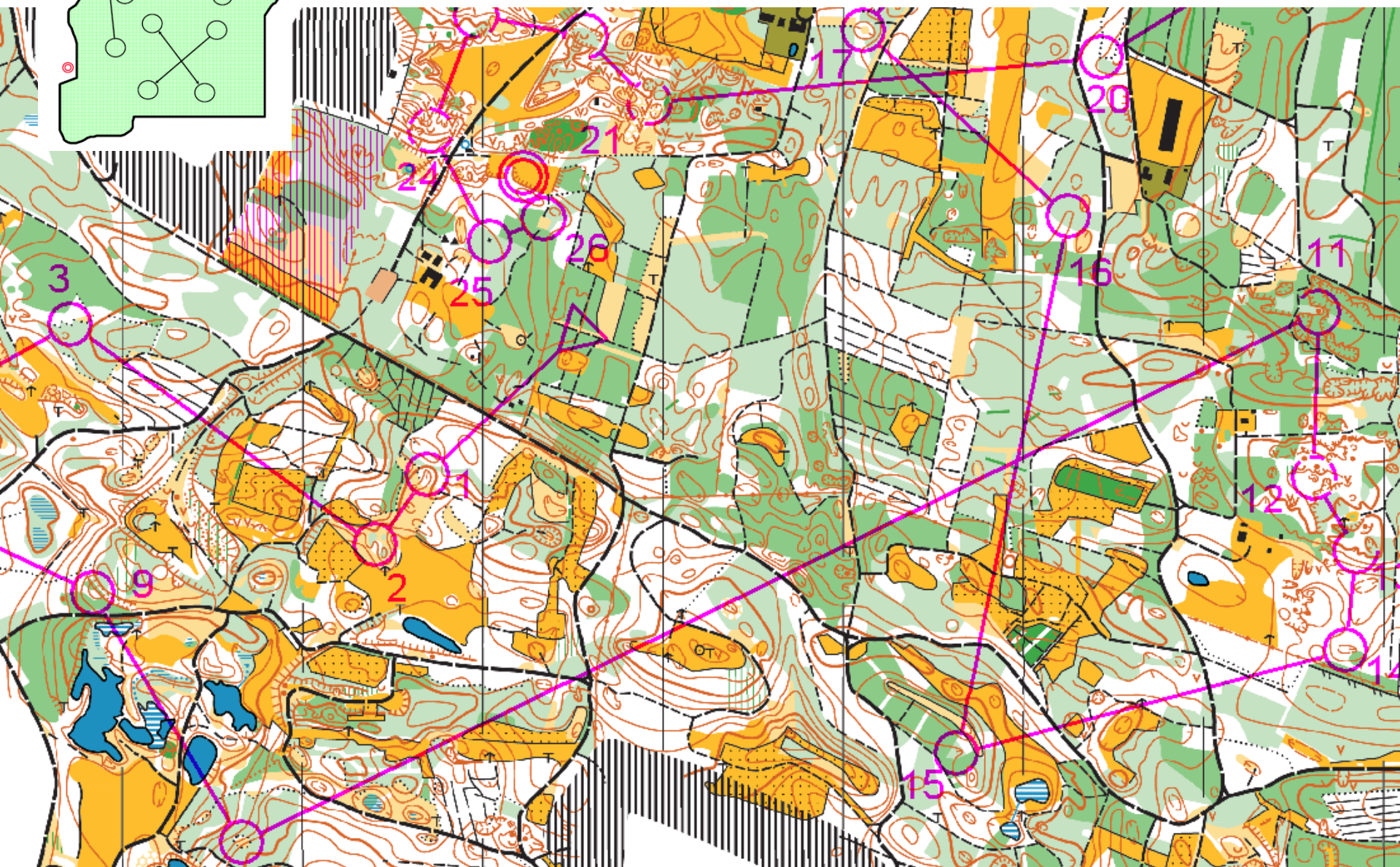
Case – Løb i Lunge Bjerge Fin-O områder



1. Langstræksmuligheder

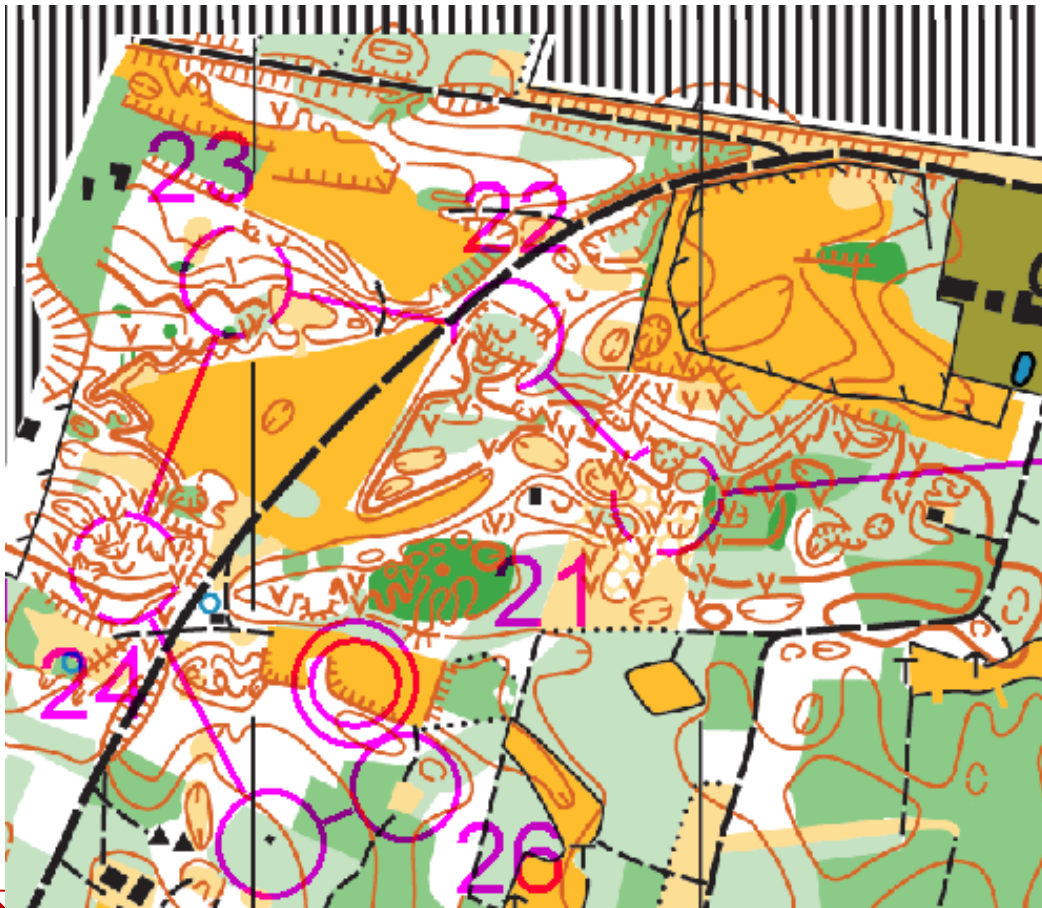
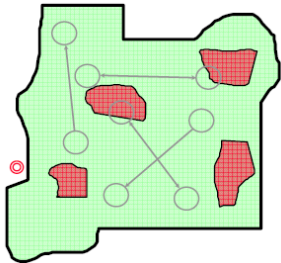
Svære baner

Langstræk



Svære baner

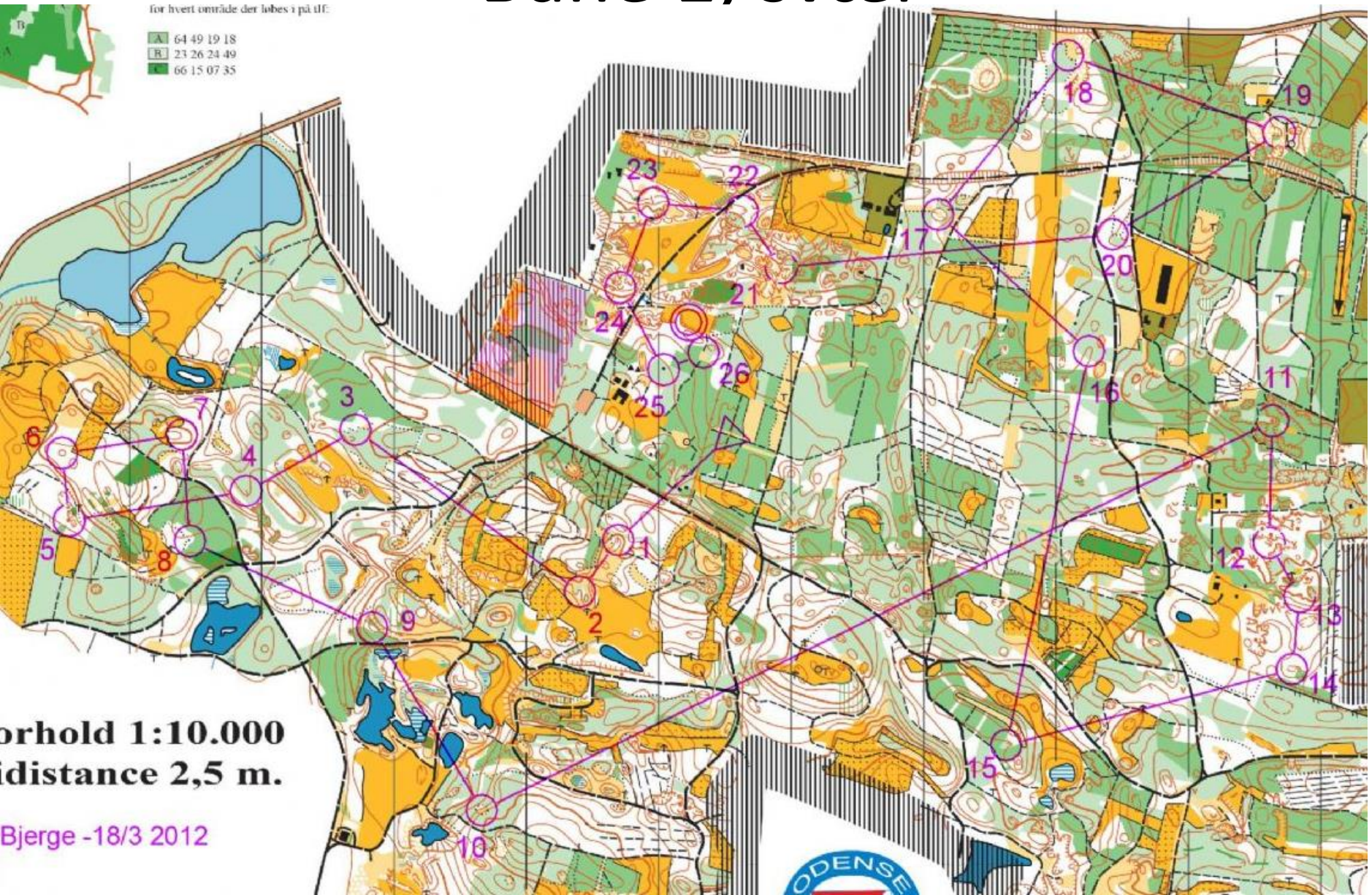
Finorientering



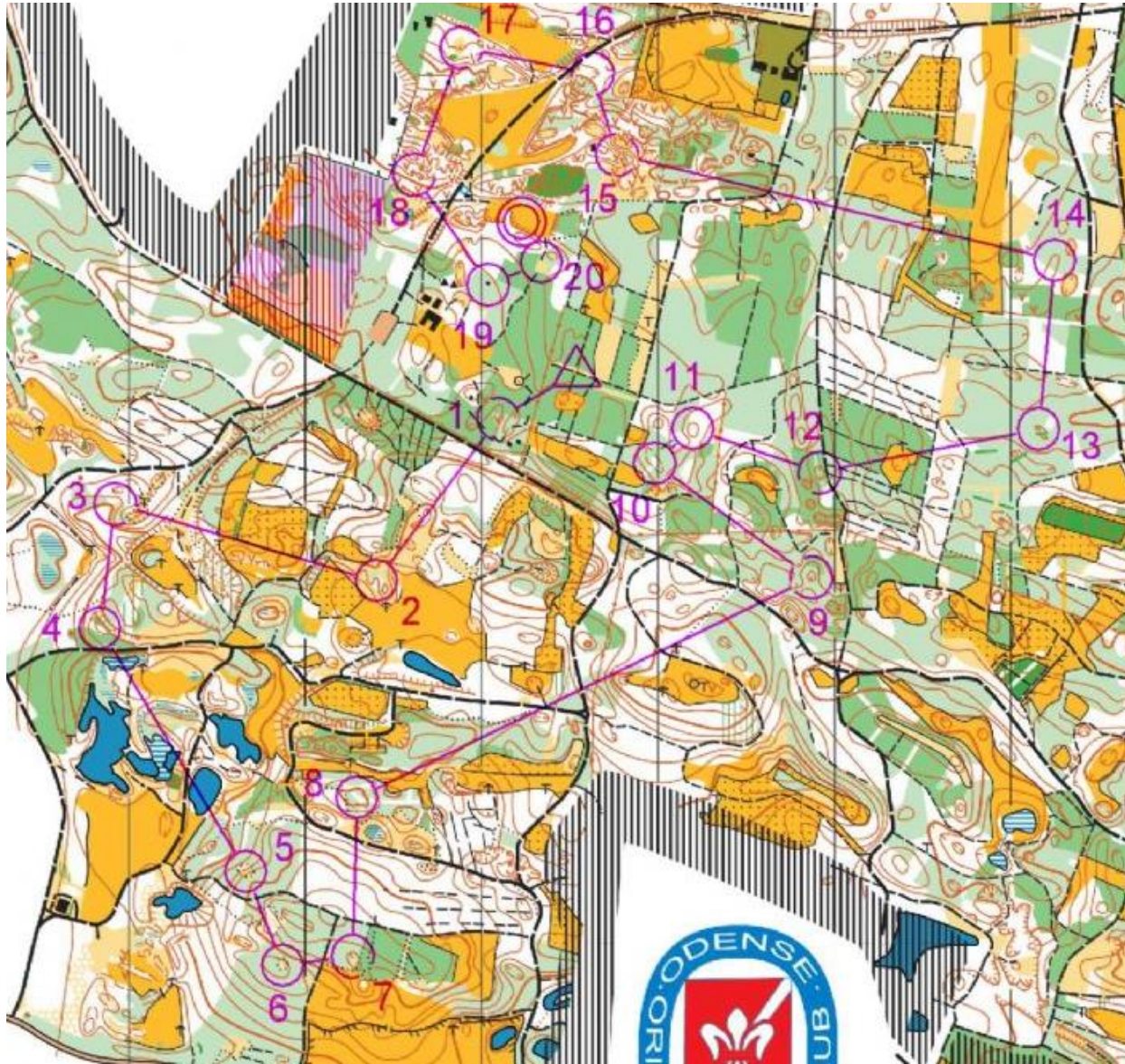
Bane 1, svær

før hvert område der løbes i på I.F.

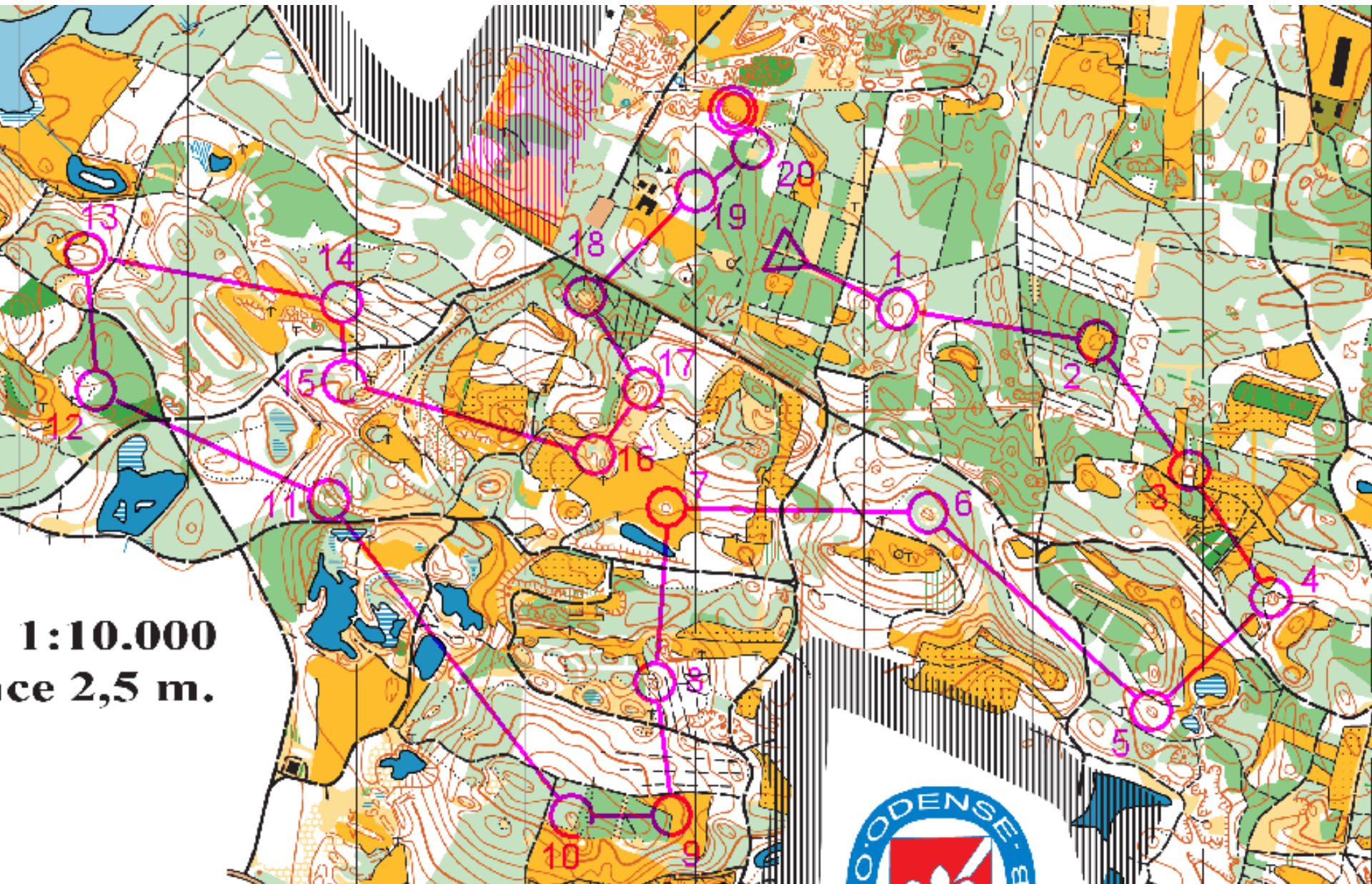
- A 64 49 19 18
- B 23 26 24 49
- C 66 15 07 35



D/H3, Bane 3A, svær



D/H 5, Bane 5, Svær (blå), D/H70-

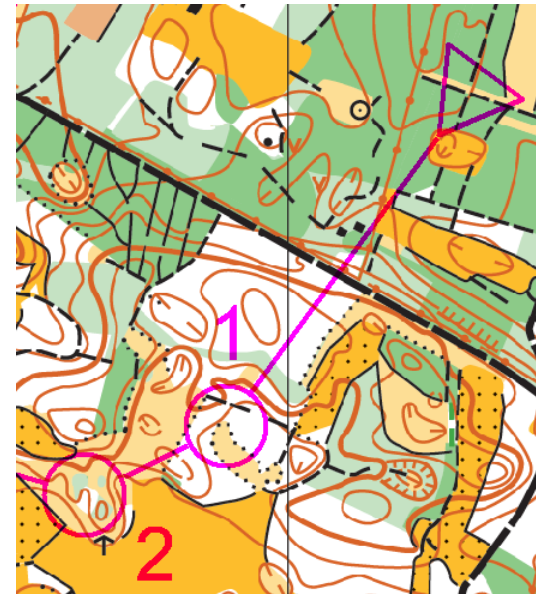


Start – post 1 (belastning)

Bane 1



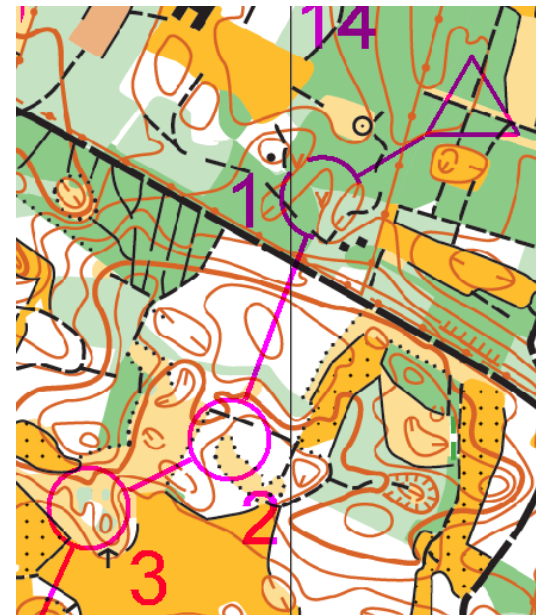
Bane 2



Bane 3



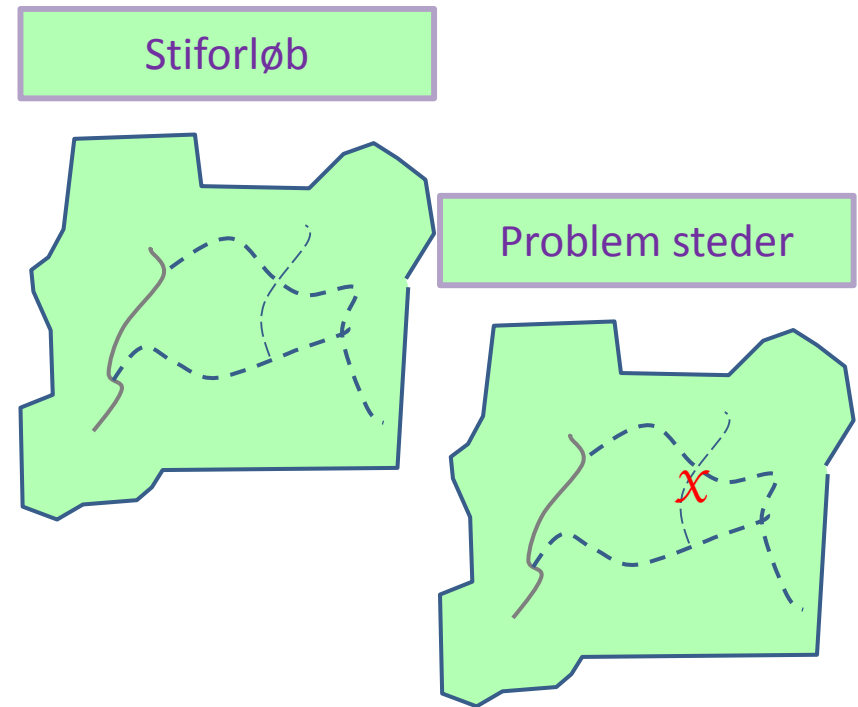
Bane 4



Beg/let/mellem baner

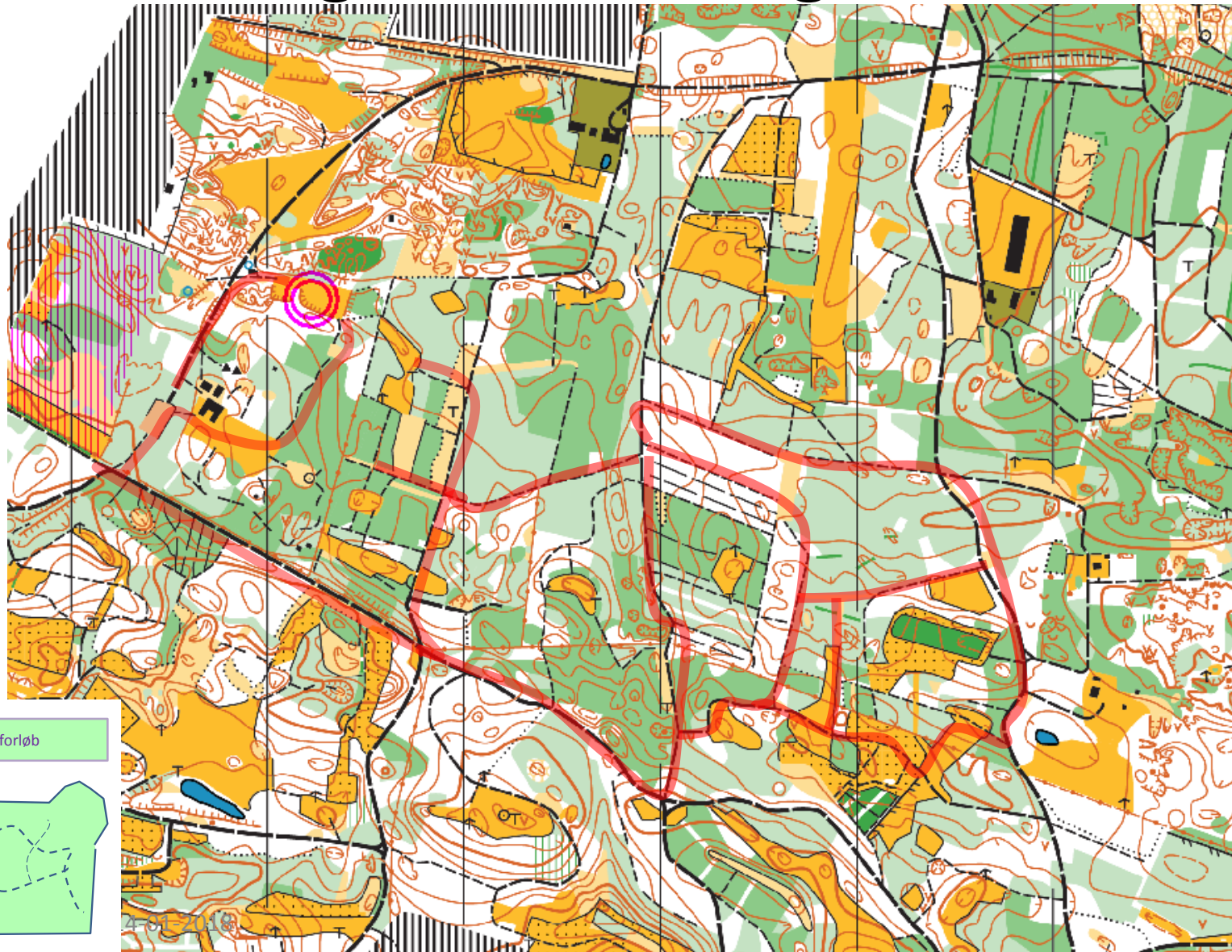
- Hvilke stiforløb findes?
- Stier der er svære at se?
- Hvor kan mellemsvære stræk laves?

- Samle dette til baner



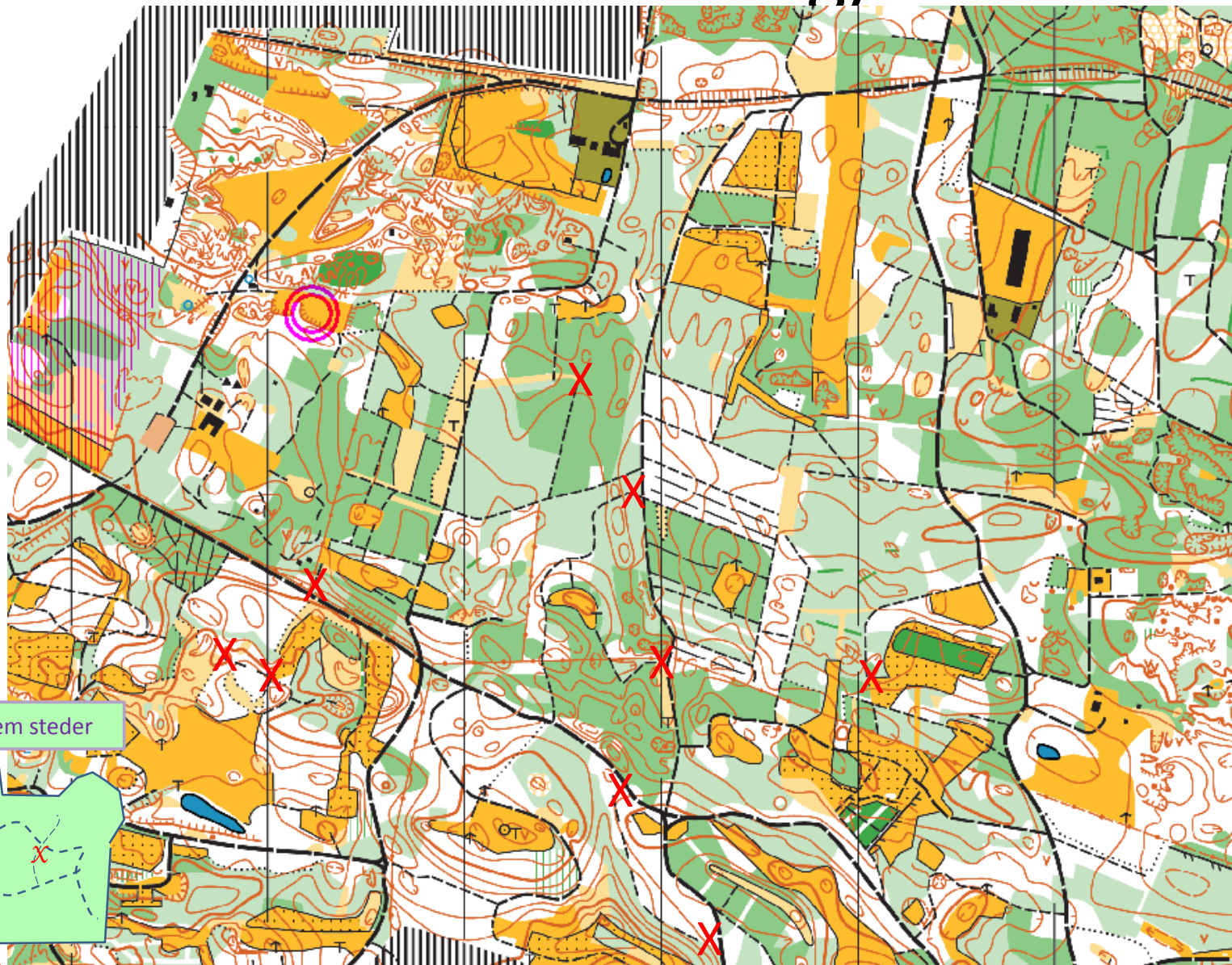
Case – Løb i Lunge Bjerge

Muligheder for beg/let baner



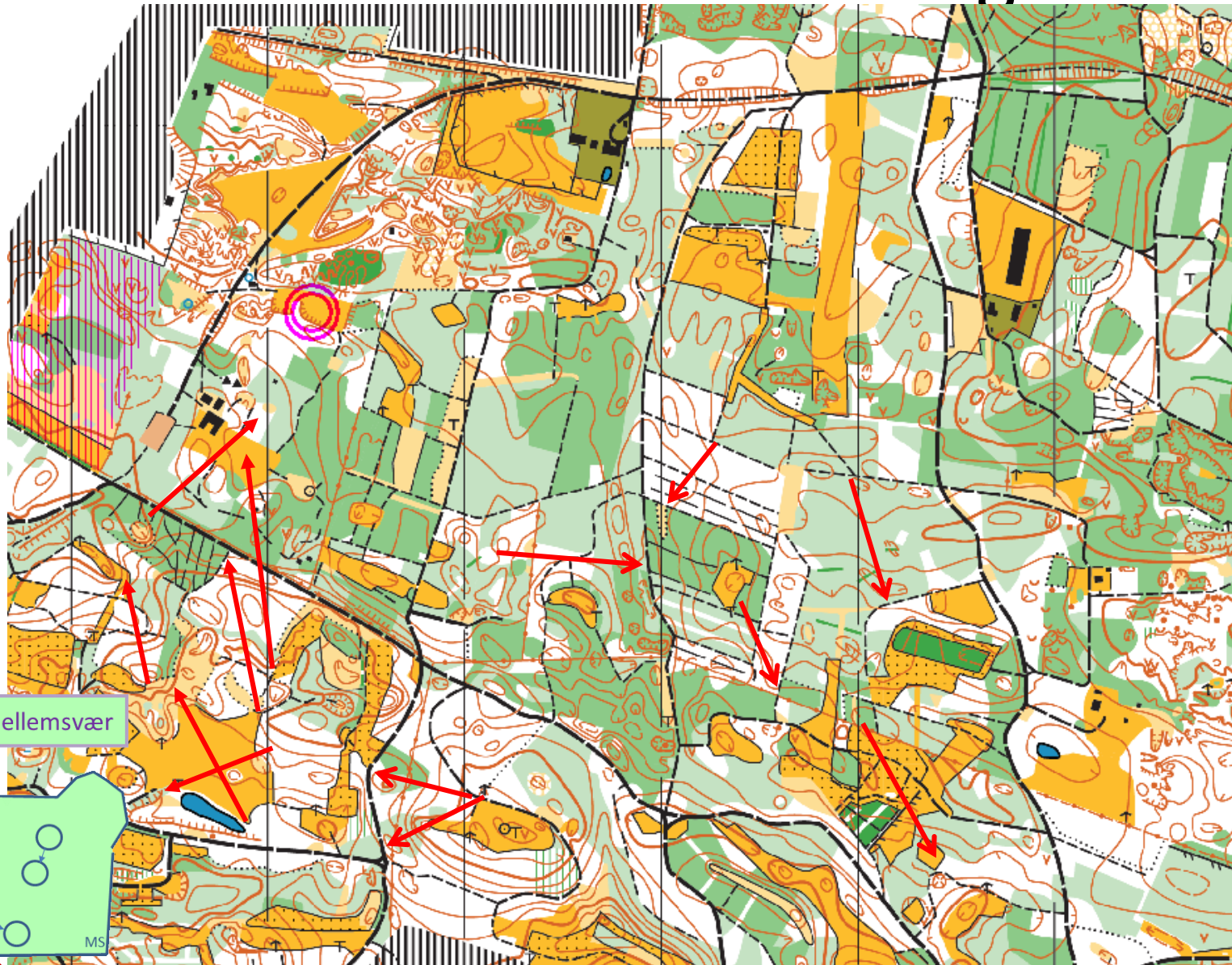
Case – Løb i Lunge Bjerge

”Problemer” for beg/let baner

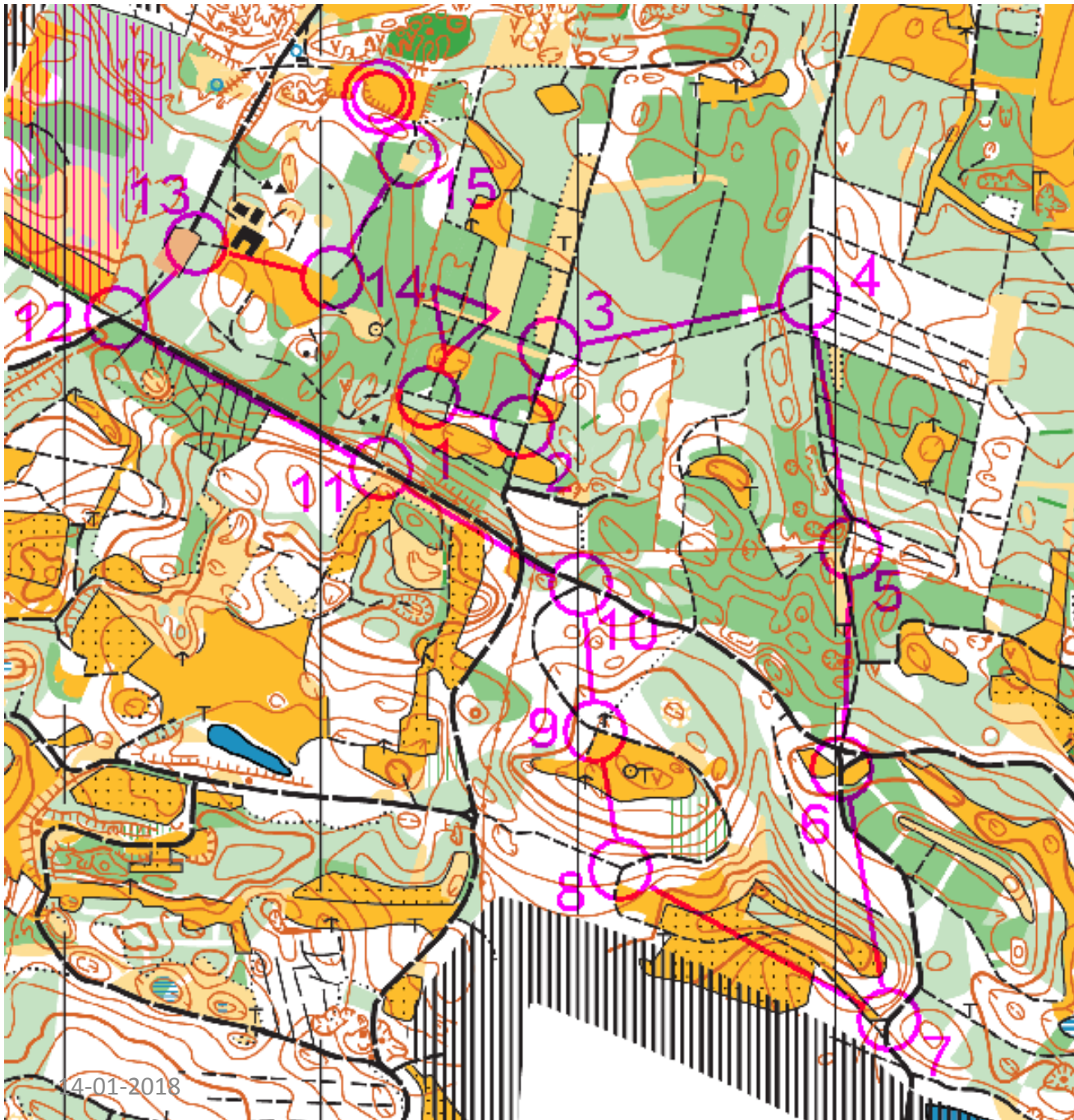


Case – Løb i Lunge Bjerge

Mellemsvær – strækmuligheder



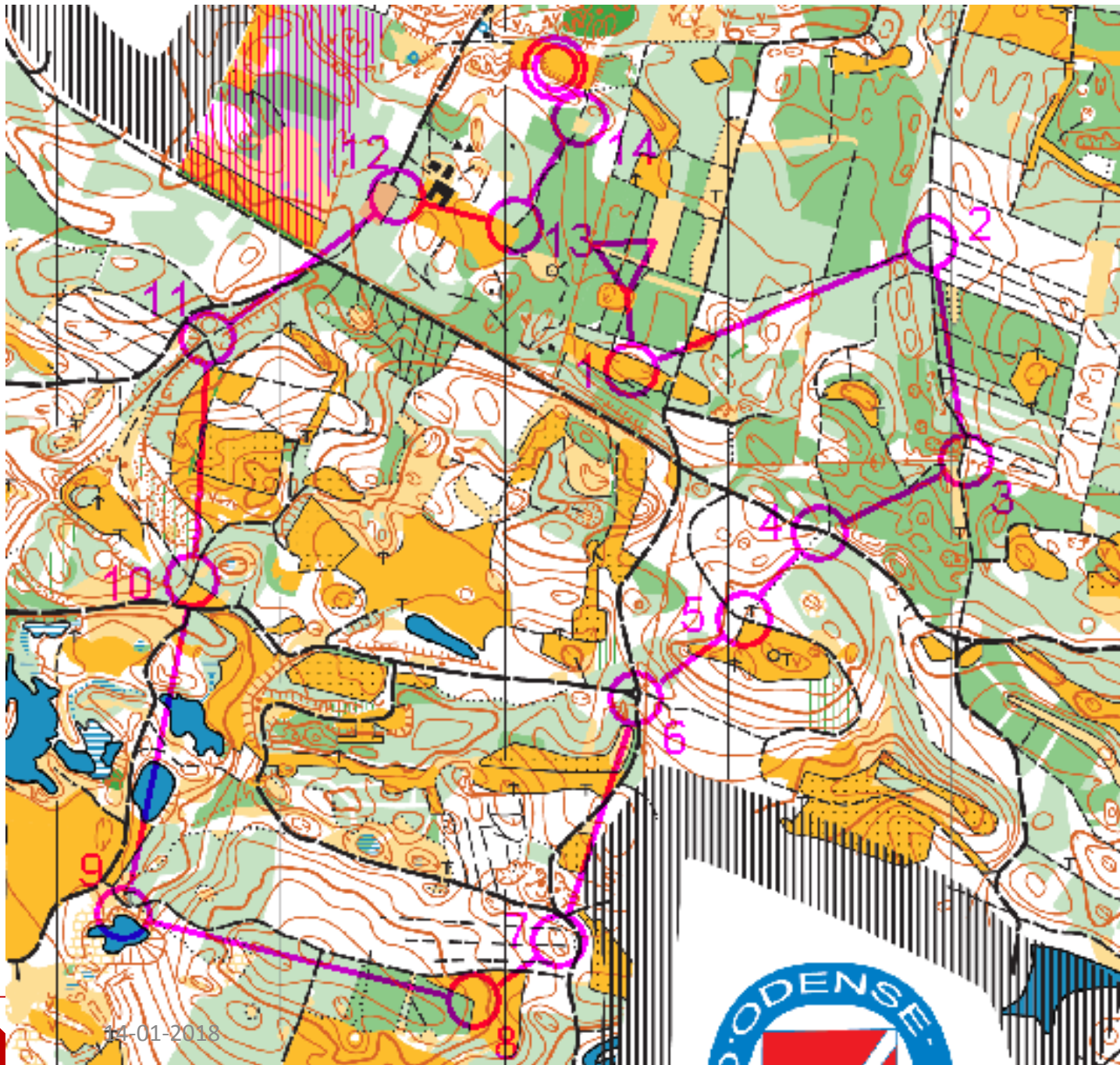
D/H9 Bane 10 Beg



4-01-2018



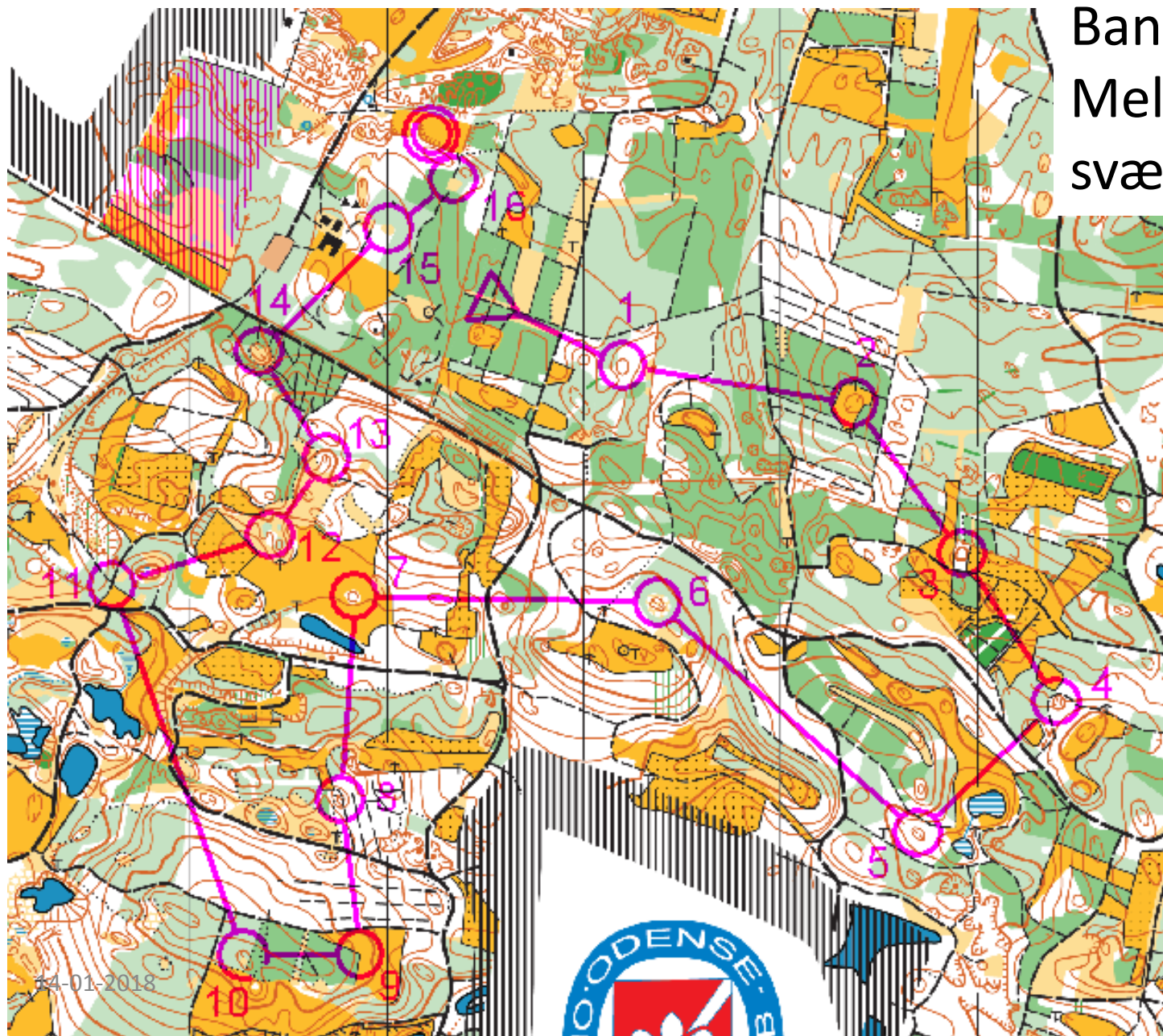
D/H8 Bane 7 Let



14-01-2018



D/H6
Bane 6
Mellem-
svær



14-01-2018

14



Versionshåndtering

- Condes er normalt værktøjet for banelægning
- Husk at have kontrol på filversionerne
- Indfør tydelig navngivning på
 - Kortfiler
 - Banefiler (Condes)
- Anvend versionsnr. eller tydelig dato, så det altid er entydigt, hvad banekontrollen henviser til, og hvad der skal anvendes



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Banelægningsmetodik
 - Forberedelse
 - Banelægningsdel



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

Kontrol i skoven



Banelægning i praksis

- Den teoretiske banelægning skal valideres i skoven
- Er postplaceringerne ok
 - Alle poster skal checkes
- Er strækkene ok
 - Alle rimelige vejvalg skal valideres



Validering i terræn – posterne

Postplacering entydig og tydelig

- Skærm synlig fra mindst én vinkel
- (altså ikke nede i hul eller midt i brændenældekrat)

Korttegning

- Fejltegnet undervegetation/tæthedsbillede
- Terrængenstande, der ligger forkert i forhold til hinanden

Kompensation for dårlig korttegning

- Postplacering nær stort opfang
- Postplacering "foran" kortfejlen
- Med vore dages korttegningsmuligheder bør kortet altid rettes til, når der er fejl nær poster

Start/startpunkt :

- Er startpunkt skjult, så vejvalg på første stræk ikke afsløres (ej beg/let)



Validering i terræn - delstræk

Alle stræk og rimelige vejvalg skal checkes i skoven, f.eks.

- Umarkeret undervegetation/væltede træer midt på stræk må ikke få indflydelse
- Tidligt/sent startendes ulempe pga. undervegetation / mudder
- Skovvej-vejvalget må ikke være klart hurtigst
- Kortfejl, kortfejl, kortfejl....
- Kan/må grøfter/åer/passable hegn, diger, moser passeres
- Må marker på vejvalget passeres
- Behov for forbudte områder? Markering af området?
- Behov for etablering af spange / digepassager / hegnpassager, etc.
- Risiko for skade på nyplantninger etc.

Følgende skal undgås ved blå bane: voldsomt kuperet terræn og svært fremkommeligt terræn, herunder terræn med brede og/eller dybe grøfter uden spang eller anden passagemulighed



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

Kontrol i skoven



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milestone datoer, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

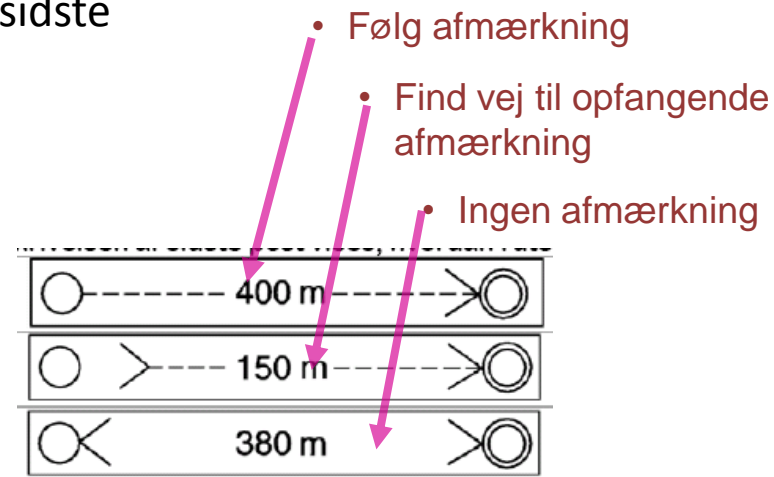
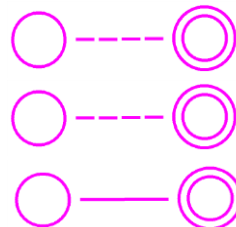
- Postbeskrivelser
- Checkliste for kvalitet



Postbeskrivelser

- Overensstemmelse mellem postplacering på kort og i terræn
- Kontrolnumre på postbeskrivelse og i terræn stemmer overens. Kun numre over 30
- Startpunkt angivet i entydigt punkt
- Tvungne passager markeret
- Evt. stigning angivet
- Klasse angivet tydeligt (ikke kun bane)
- Korrekt angivelse af snitzlingstype og længde fra sidste post til mål
- Læsbare (7mm bedre end 5mm, hvis plads nok)

Læs vejledning om
postbeskrivelser



Kvalitet – checkliste

- Korrekt banelængde?
- Spændende og varieret baneforløb?
- Korrekt sværhedsgrad?
- Ingen bingoposter
- Kortet er korrekt!
- Korrekte IOF postbeskrivelser?
- Posterne er placeret korrekt på kortet?
- Hensyn til natur og mennesker?
- Hensyn til deltagerne?



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Postbeskrivelser
- Checkliste for kvalitet



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/banerforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

- Mærkesedler
- Positiv dialog
- Versionshåndtering



Mærkesedler

- For kontrol opsættes en mærkeseddel for hver post plus start og mål
- DOF butikken har mærkesedler der udfyldes med:
 - Navn
 - Opsætnings- og nedtagningstidspunkt
 - Kontrolnr.
- Sættes så "korrekt" som muligt for at lette senere udsætning af stativer
 - Ved sprint kan billeder evt anvendes til beskrivelse af eksakt placering
- Kan sættes på buske / træer
- Men medbring nogle små pinde til steder hvor der ikke er træer mm

Desuden:

- Banekontrol kan sætte plaststrimmel med nr., hvis post fejlplaceret
- Generelt problem, hvis banelægger ikke kan finde en fejlplaceret mærkeseddel



Husk

- ❑ Samarbejd med banekontrollanten
 - Se banekontrollanten som sparringspartner
- ❑ Versionshåndtering på Condes og kortfiler

Kun en aktiv Condes og en aktiv kortfil



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/banerforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

- Mærkesedler
- Positiv dialog
- Versionshåndtering



Faser i banelægning



- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
 - Sidste check i skoven
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Banelægningshåndværket
- Data til løbsprogram



”Banelægningshåndværket”

- Baner endeligt godkendt af kontrollant
- Gennemgå hver bane for:
 - Trekanter, streger, trykfarve, forbudte områder, væske, tvungne overgange og cirkler overholder reglementet
 - Postnumre (1, 2, 3,..) tydeligt placeret – uden at skjule vigtige terrængenstande
 - Cirkler og linjer afbrydes ved vigtige terrængenstande
 - Placering af postbeskrivelser
- Korrekt og præcis markering af forbudte områder på kort (med/uden afmærkning). Der må ikke være tvivl om, hvorvidt stier i kant af forbudte områder må benyttes
 - Forbudte områder, der ønskes respekteret, skal markeres både på kort og i terræn. Løbere bommer mere end man tror!
 - Husk, at kun få signaturer er automatisk forbudt efter skovnormen (fx  )
- Er de vigtige informationer på kortet
 - Målestok, ækvidistance, fremstillingsår, specialsignaturer...



Manglende håndværk

Check **hver**
post og **hvert**
stræk på **hver**
bane

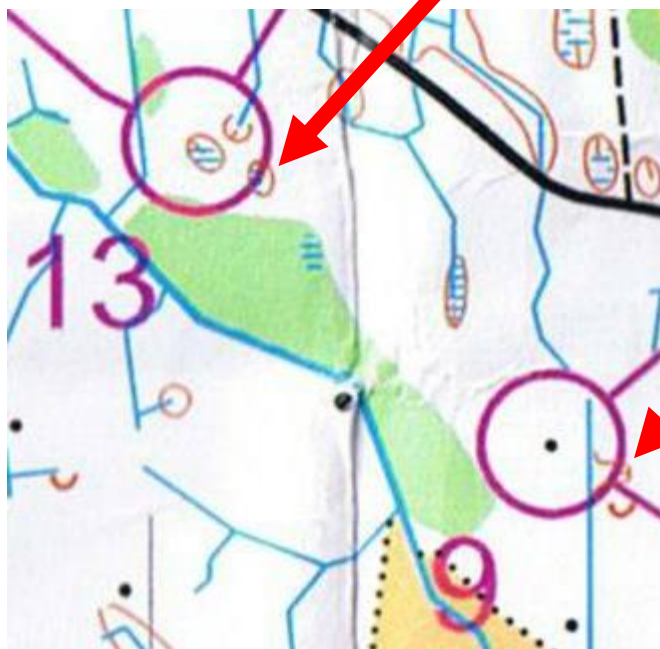


Tætheder der skal
anvendes til fin-o er
dækket



Manglende håndværk

Check **hver**
post på **hver**
bane



Manglende håndværk

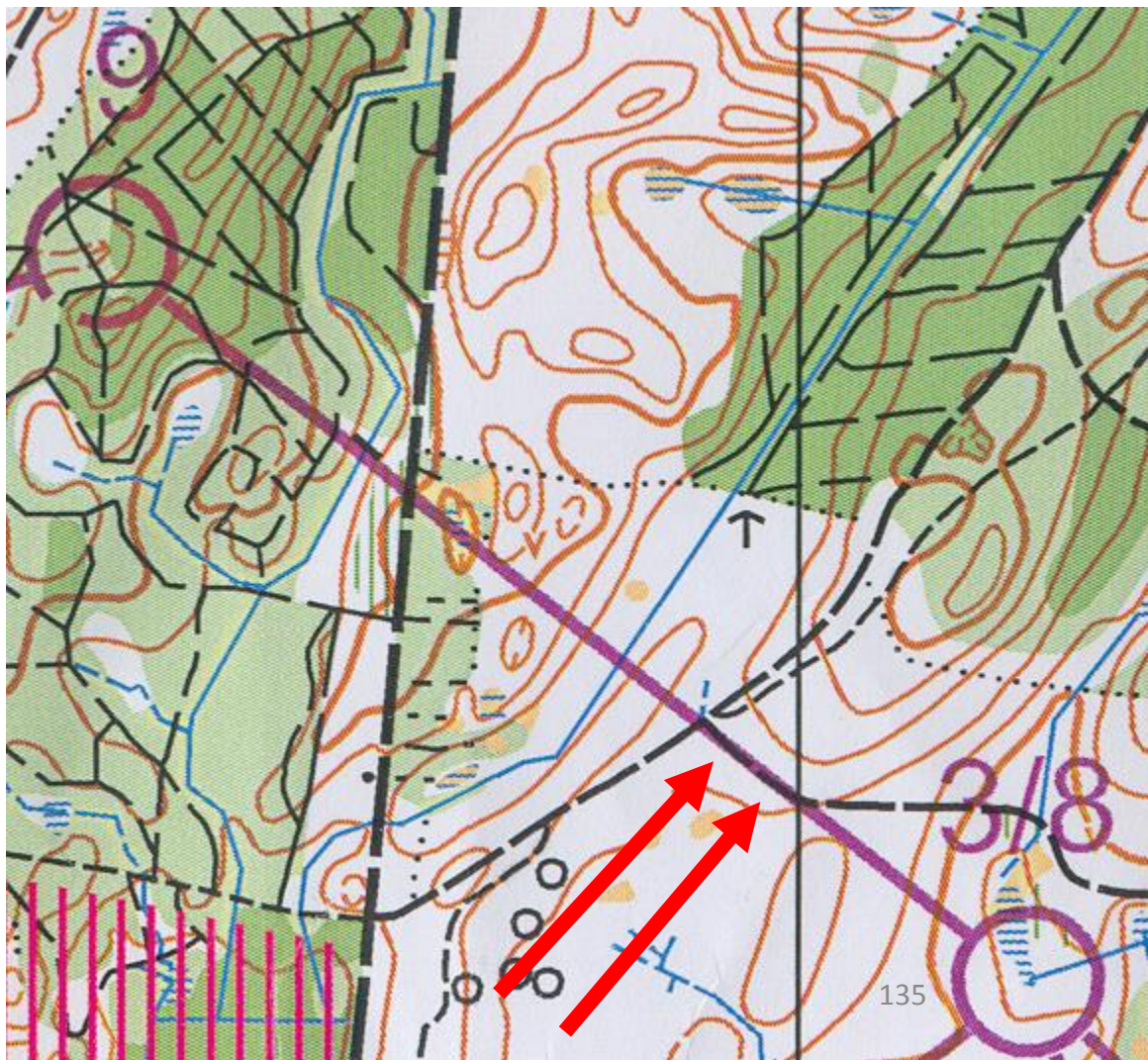
Check **hvert**
stræk på **hver**
bane

Dette er en lavning



Manglende håndværk

Check **hvert**
stræk på **hver**
bane

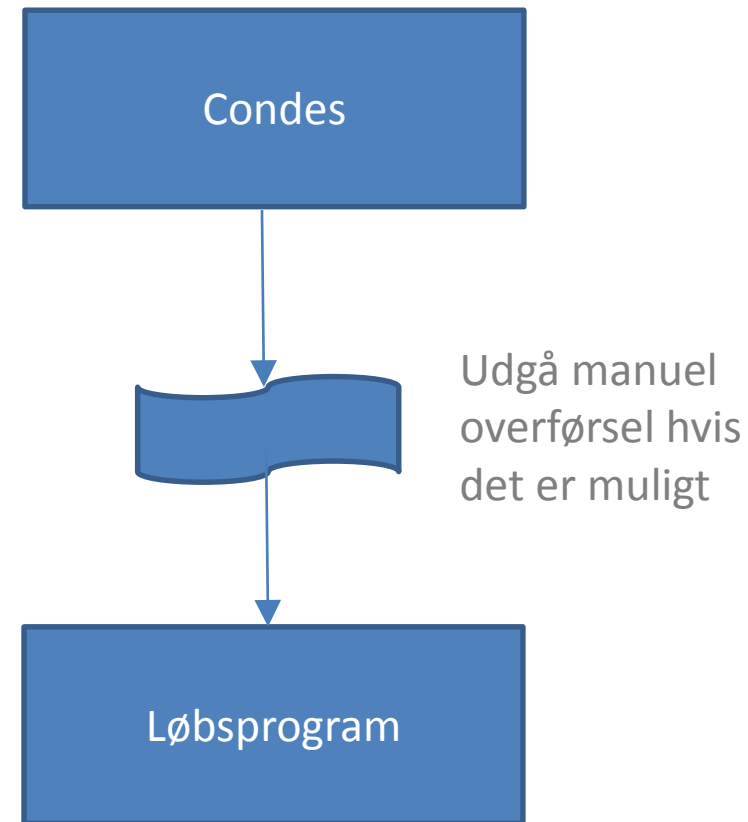


14-01-2018

135

Dataeksport

- Data fra f.eks. Condes
 - Bane- / klasse-information
- Andre banedata
 - Første poster / hvem kan starte hvornår
 - Tanker omkring start interval
- Dette skal aftales og testes i god tid inden løbet
- Format og måde afhænger af løbsprogram og om Condes anvendes



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Teori :

- Banelægningshåndværket
- Data til løbsprogram



Faser i banelægning

Punkter :

Er alt stadig ok?

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milestone datoer, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input fra banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Sidste kontrol i terræn

- Baner og alt er kontrolleret og i orden
- Kontrol udføres i ugen op til løbet
- Som tidligere nævnt, har man forhåbentlig talt med skovvæsenet om planlagte ændringer / fældninger
- Tjek for nye hegn, nyfældninger, stier m.v. (Markeres tydeligt på kort ved start, samt snitzling i terræn)
- Sidste øjeblik kortændringer bør markeres på løbskort. Er det ikke muligt, er nødløsningen ophængt information ved start og evt. skilte i skoven



Faser i banelægning

Punkter :

Er alt stadig ok?

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

Kortprint

Pakning/check



Kortprint, pakning og check

- Print kort på godt papir og sørg for, at printeren har passende farver
 - Vandfast papir kan anvendes
- Gode plastlommer
- Svejse, så kortet ikke kan glide rundt i posen – ingen luft i plastlommer
- Løse postbeskrivelser printes og skæres til
- Banelæggeren lægger kortene i kasser, og banekontrollant kontrollerer
- Hvert **eneste** kort skal checkes
- Altid ekstra kort!

Kortkasser og løse postbeskrivelser overleveres til startansvarlig, som herefter har ansvaret

Kort med løbernavn giver en sikkerhed, men kræver mere arbejde og check. Så de fleste anvender kortkasser



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

- Kortprint
- Pakning/check



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

- Materiel
- Udsætning
- Kontrol



Materiel til løbet

- Udsætningskort
- Skærme
- Stativer
- Postenheder (hvis SportIdent)
- Hav reservestativer og -skærme klar
- Afspærringsbånd, hvis forbudte områder skal afmærkes
- Gaffatape (hvis der bliver et problem)

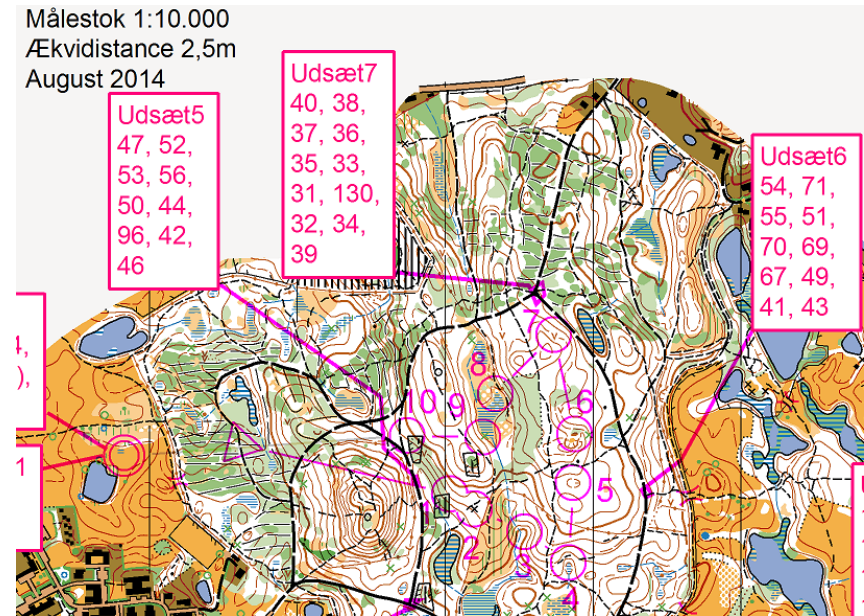
Diskuter, hvem der skal have ansvar for at skaffe skærme, stativer, postenheder samt konfigurering af enheder
-- det behøver ikke at være banelæggeren

- Ensartet og helst nyt materiel
- Postnumres størrelse: reglement §10 (cifre stregtykkelse 5-10 mm og 50-100 mm høje)



Udsætterbaner

- Ved udsætningen er det vigtigt at sikre, at alle poster er blevet sat ud på de rigtige steder
- Fordel poster på udsætterbaner – afpas efter hvor mange og hvem der udsætter
- Postdepoter kan vises på kortet (altså hvis der må køres i skoven)
- **HUSK at checke, at ALLE poster er dækket med udsætterbanerne!!**
 - Der har været flere løb med "glemte" poster - desværre



Udsætning – dagen før

Stativer skal udsættes dagen før

- Anvend udsætterbaner
- Udsætter skal checke postbeskrivelsen
- Lav evt stativdepoter i skoven, hvis der må køres
- Godt, hvis banelægger og banekontrol ikke deltager i udsætningen, da der måske skal checkes noget

- Skærmene kan også sættes ud sammen med stativerne, men mange venter til kontrolløbet

Instruktion til posthunde:

Sæt posterne i banerækkefølge

- Find mærkesedlen
 - Hvis ikke, meld da ved tilbagekomst eller evt ring direkte til banelæggeren
- Check postbeskrivelsen
- Sæt stativet op og flyt mærkesedlen over på stativet
- Monter skærmen hvis den er med

Hvis posthunden

➤ er usikker på posten

➤ ser fejl

- kontakt banelæggeren enten straks på mobilen eller efter resten af turen

Banelægger : mobil 12345678



Kontrolløb om morgen

SportIdent

- Læg alle enheder på et bord, start dem og sæt evt. tiden med timemaster
- Uddeling af udsætterbaner
- Hver kontrolløber samler sine enheder iht. udsætterkortet
- Udsæt af enhed og skærm i rækkefølge
- Hver post skal 'klippes' efter udsæt og i rækkefølge - alle enheder, hvis mere end én pr. post
- Brikken aflæses og checkes mod udsætterkortet af banelæggeren

Emit

- Uddeling af udsætterbaner
- Udsæt skærme i rækkefølge
- Hver post skal 'klippes' i rækkefølge og alle enheder, hvis mere end én pr. post
- Brikken aflæses og checkes mod udsætterkortet



Morgen-kontrolløb

Morgenløbet er sidste kontrolmulighed!

Udnyt den!

Instruktion til morgenposthunde:

Tag posterne i banerækkefølgen

- Står stativet stadig godt og rigtigt
- Montér enheden
- Montér skærmen, hvis den er med
- "Klip" posten

Hvis posthunden

- er usikker på posten
- ser fejl

- kontakt banelæggeren enten straks på mobilen eller efter resten af turen

Banelægger : mobil 12345678



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter :

- Materiel
- Udsætning
- Kontrol



Faser i banelægning

Under løbet

Spørgsmål/materiel

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Under stævnet

Vær klar til at besvare spørgsmål / løse problemer:

- "Har klasse D10 post 55 og ikke 56?"
- "xx har fejlklip, men hvad har han klippet i stedet for 77?"
- Post 44 mangler
- Post 55 virker ikke
-

Ha' et print af alle baner ved hånden

Ha' ekstra stativ, skærm og enhed

Ha' et print af alle baner og et allepostkort

Ha' ekstra enhed eller stativ



Faser i banelægning

Under løbet

Spørgsmål/materiel

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/princip forløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check mm
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter:

- Genanvend udsætterkort
- Samle alt for check
- Alt hjemme



Post indsamling

Når alle løberne er meldt hjemme, starter sidste del

- Postindsamling
 - Anvend udsætningsbanerne
 - Stativer og skærme kan evt lægges i depot, mens enheder tages med hjem
- Mantal på stativ/enhed
 - Alt samles på stævnepladsen
 - Stativer og enheder lægges i rækkefølge
 - Check, at alt, der er sat ud, er hjemme igen

Nu kan du slappe af igen og har forhåbentlig fået mange roser for dine baner



Faser i banelægning

- Forberedelse
 - Lære kortet/skoven (teori/skov)
 - Teste muligheder (forskellige start/mål/baneforløb)
 - Overordnet planlægning/aftaler (banelængder, milepæle, banekontrol, skoven)
- Banelægning
 - Valg af start/mål/principforløb
 - Læg banerne
 - Vurder baner/stræk/poster i skoven og ret baner/kort (input banekontrol)
 - Færdiggør baner
 - Udsæt mærker
 - Modtag kommentarer
 - Ret baner (og kort)
- Finish og print/trykning
 - Afsluttende banelægningshåndværk
 - Data til løbsprogram
 - Sidste check i skoven
 - Print/pakning/check
- Omkring arrangementet
 - Udsæt/check m.m.
 - Spørgsmål
 - Indsamle poster

Punkter:

- Genanvend udsætterkort
Samle alt for check
- Alt hjemme



Mere information

- Vejledninger m.m. på DOFs hjemmeside

The screenshot shows the website for Dansk Orienterings-Forbund (DOF) at the URL do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/banelægning. The page title is "Banelægning".

Navigation: Du er her: [Hjem](#) > [Vejledninger/reglement](#) > [Stævner](#)

Vis: Sorter efter: Ordering ▼ A-Å ▼

- [Banelægning ppt - Grøn, hvid, gul og sort bane](#)
- [Børnebaner - Sådan! - En vejledning](#)
- [Hvordan laver man begynderbaner?](#)
- [Postbeskrivelser 2004 - printudgave](#)
- [Postbeskrivelser 2004 - Farveprint](#)
- [Banelægning - Kvalitetsløb](#)

Sponsorer: COWI, TRIMTEX, SPORTident, LOBEREN

Organisationer og partnere: NORDEA FONDEN, OF (International Orienteering Federation), TEAM DANMARK, dansk klotidræt, GOLDEN

Facebook feed (DOF PÅ FACEBOOK):

- Dansk Orienterings-Forbund (2 timer): I dag er det Søren Bobach, der briefes os om, hvordan det går med træningen og fortæller, hvad han tænker om 2017. (12 likes)
- Dansk Orienterings-Forbund (23 timer): I dag er det blevet Cecilie Friberg Klysners tur til at dele hendes tanker om 2017 med os. (40 likes)

Footer: 2016-NJ2D-S-H14.jpg, 2016-NJ2D-S-D14.jpg, 2016-NJ2D-S-DH12.jpg, 2016-NJ2D-S-H21.jpg, Show all



14-01-2018

Ekstra

- Herunder nogle checklister m.m.



Funktionsbeskrivelse – banelægning

Ansvarsområder

- Aftal forløb med korttegnen (deadlines m.m.)
- Aftal forløb med banekontrollant (-konsulent)
- Banelægning i henhold til reglement (se DOF hjemmeside)(markerer forbudte områder på kort)
- Udtræk fra CONDES til indlæsning i EMIT i samarbejde med beregning og til brug ved printning af kort. Aftale deadline for levering med trykkeri.
- Koordinerer startintervaller og -tidspunkter for de enkelte klasser til beregning
- Udskrive, kopierer og udskære løse postbeskrivelser til start, se reglementet for størrelse (gerne 0,7)
- "Pakning" af kort (BL bør være til stede og kan svare på spørgsmål fra hjælpere)
- Udsætning og inddragning af poster (husk manilamærker og husk at koordinere omkring start- og målposter med hhv. startfunktionen og målfunktionen)
- Prøveløbsbaner ca. 2 dage før stævnet til beregning (NB! SI enheder er default sat til fx 2 t.)
- Sørge for udsætning af væskeposter i skoven
- Kontrol af poster på løbedagen – herunder det nødvendige antal forløbere, klarmelding til beregning senest 1 time før første start
- Fremskaffe/rekvirere nødvendigt materialer til funktionen
- Sørge for instruktion af hjælpere (pakning af kort, opsætning af poster, nedtagning af poster)
- Materialer tilbage til stævneplads/klubhus – aftal med funktionsleder for nedtagning
- Ansvarlig for at alle kredsens postenheder leveres tilbage



Funktionsbeskrivelse – banelægning

fortsat

Materiellister

- Kort
- Poststativer og skærme
- Løse postdefinitioner
- Dunke og stativer til vandposter i skoven
- Engangskrus
- Skraldeposer og stativer
- Manillamærker (vandfast papir) med pløkke
- Liste med gældende postnumre



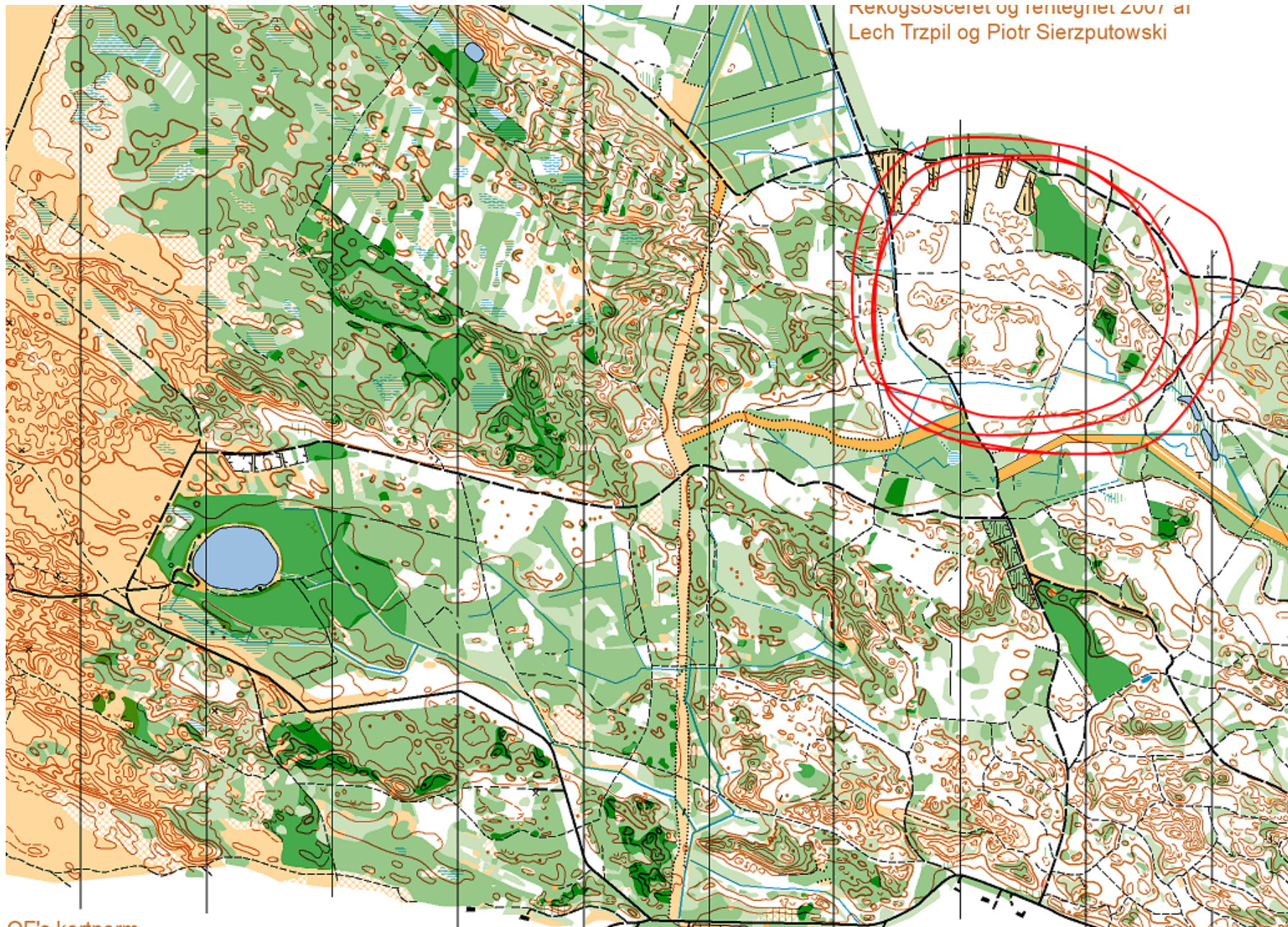
Funktionsbeskrivelse – banelægning

fortsat

Tjekliste

- Koordinering med banekontrollant
- Koordinering med korttegner
- Koordinering med banetrykning
- Koordinering med beregning
 - Baner fra Condes til beregning
 - Startintervaller og -tidspunkter for de enkelte klasser lavet
 - Prøvebaner videregivet til beregning
- Posterne udsat (dagen før stævnet). Ved sprint kan foto af post evt. benyttes som hjælp.
- Koordiner med postudsættere
(Står poster rigtigt? Er det sket ændringer i terrænet?)
- Koordinere med kontrolløbere
(Unøjagtig postplacering - lad posten stå, meld til BL, så BL og BK kan korrigere placeringen)
- Manilamærker bundet over på poststativet ved udsætningen
- Løse postdefinitioner afleveret til startfunktionen
- Lånte postenheder afleveret tilbage
- "Klarmelding" til stævneleder







Orienteeringsskott liddivet af

1:5000 n:m
Fotogrammetriske
Rekognosceret
Lech Tizpil og P





Orienteringskart liddivet af

1:5000
Fotogrammetriske
Rekognosceret
Lech Tizpil og P.

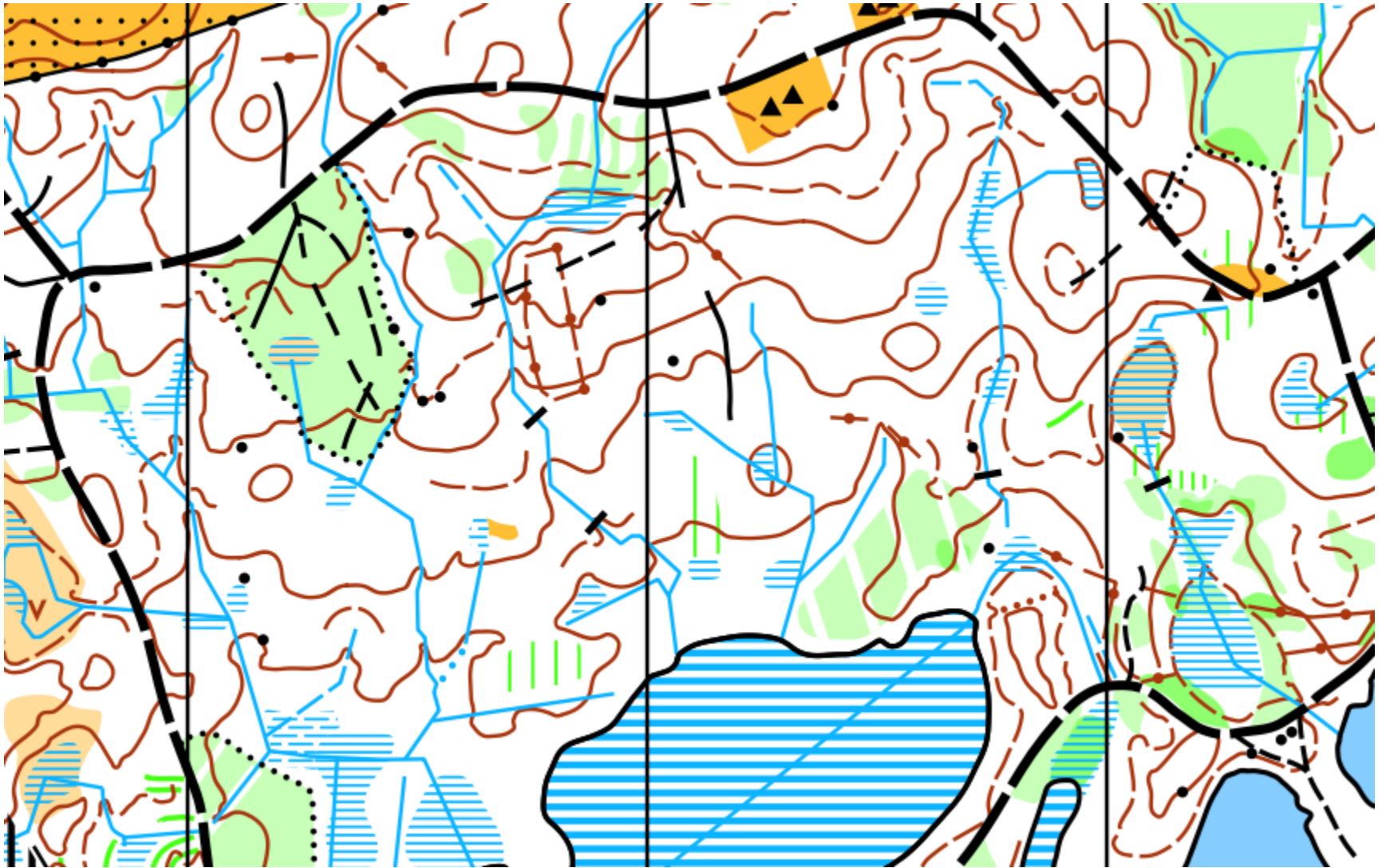


14

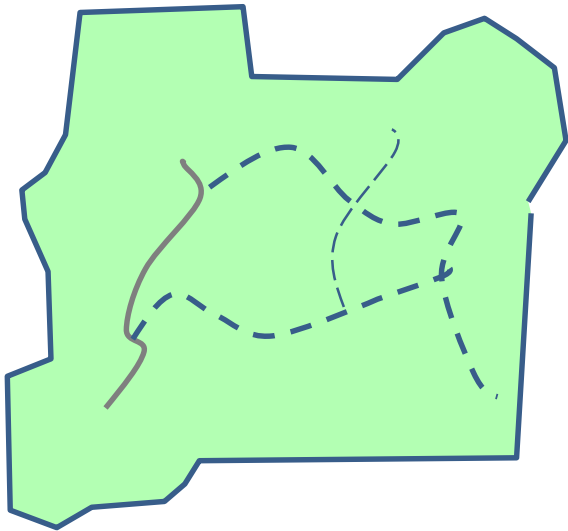


Fin-O





Stiforløb



Problemsteder

